

令和7年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査
県全体の状況

運動習慣等の状況

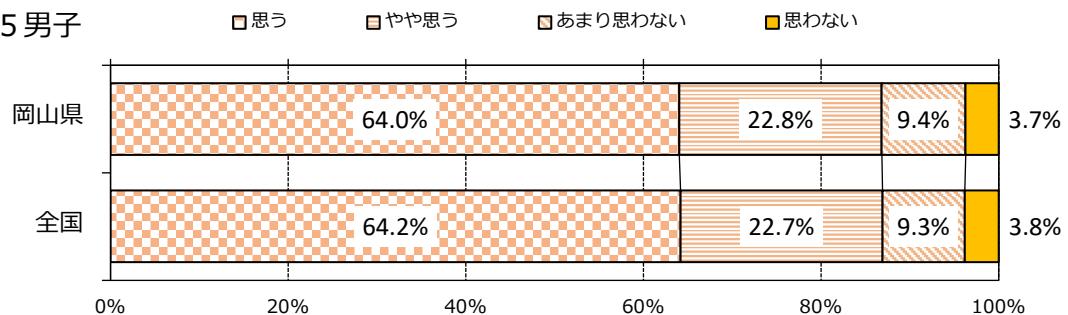
児童生徒質問紙調査の主な質問項目の結果

小学校5年生

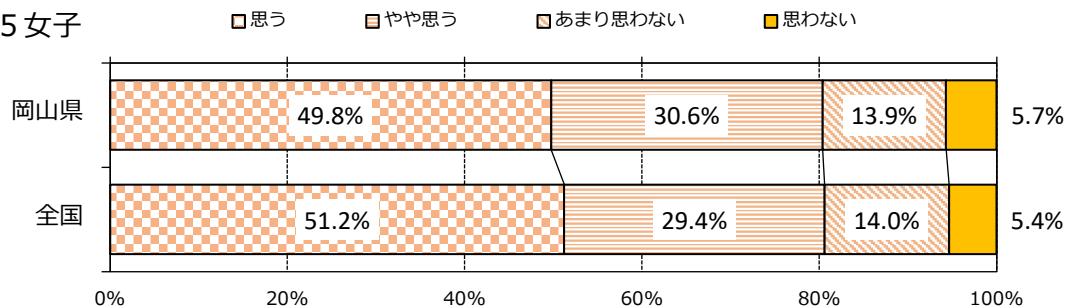
【運動習慣】

○中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

小5男子

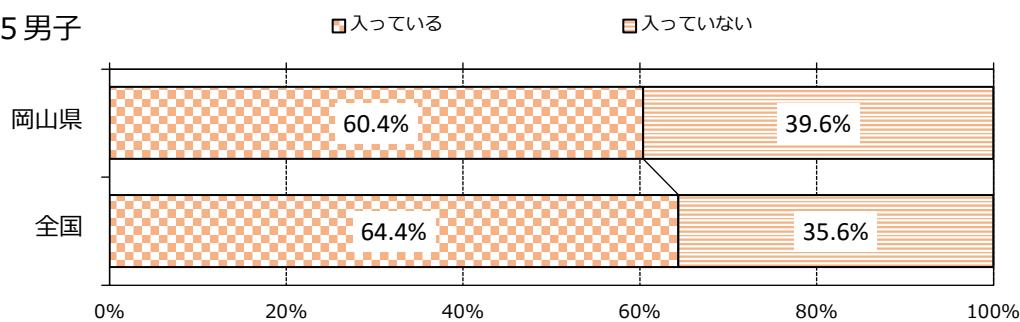


小5女子

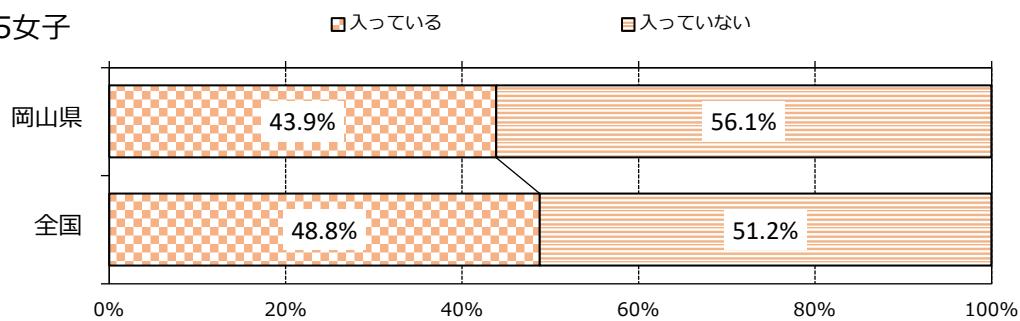


○地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。

小5男子



小5女子

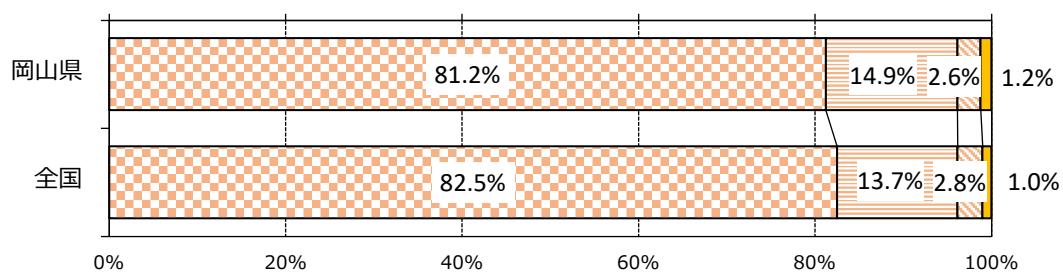


【生活習慣】

○朝食は毎日食べますか。 (学校が休みの日もふくめます)

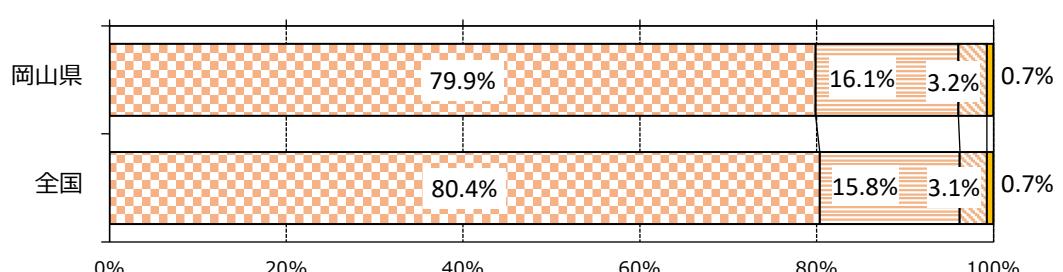
小5男子

□毎日食べる □食べない日もある □食べない日が多い □食べない



小5女子

□毎日食べる □食べない日もある □食べない日が多い □食べない



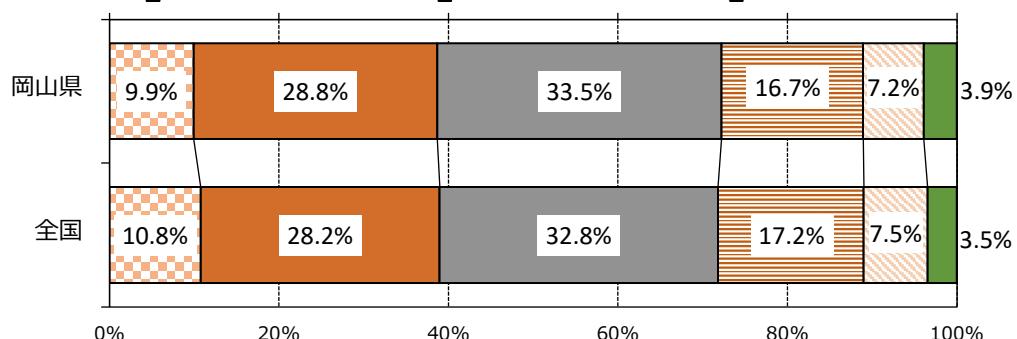
○毎日どのくらい寝ていますか。

小5男子

□10時間以上 □9時間以上10時間未満 □8時間以上9時間未満

□7時間以上8時間未満 □6時間以上7時間未満

□6時間未満

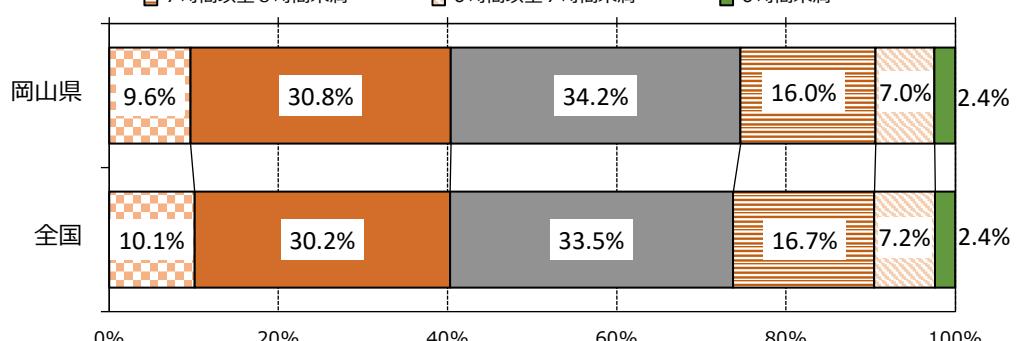


小5女子

□10時間以上 □9時間以上10時間未満 □8時間以上9時間未満

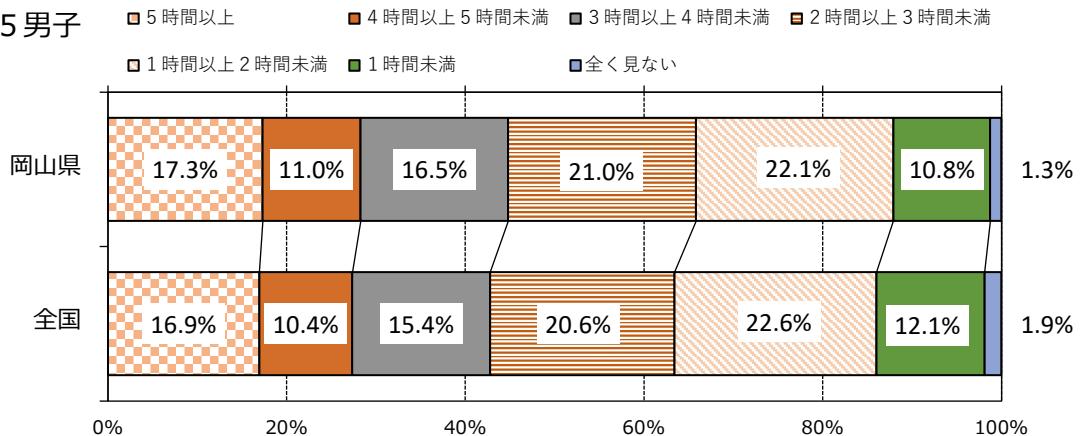
□7時間以上8時間未満 □6時間以上7時間未満

□6時間未満

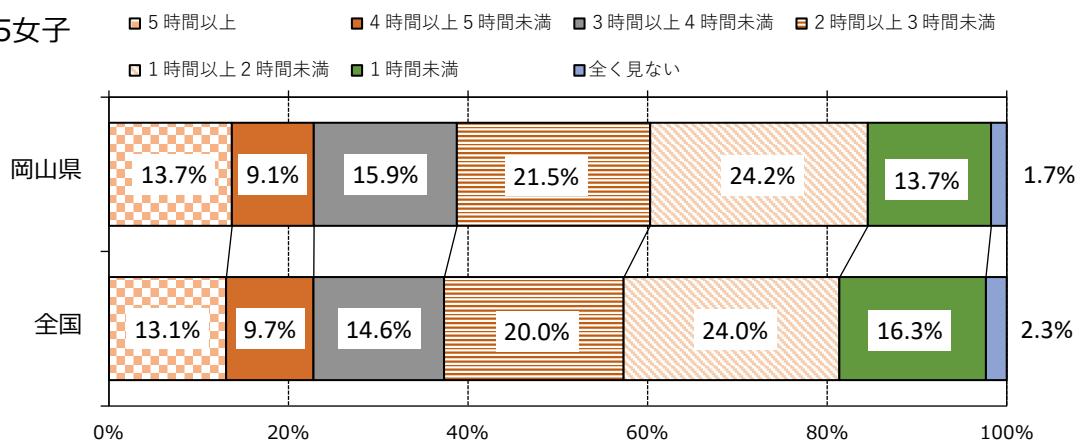


○平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

小5男子



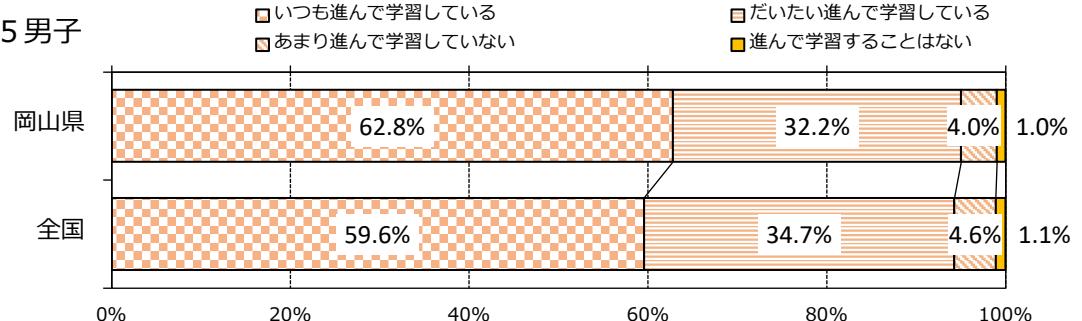
小5女子



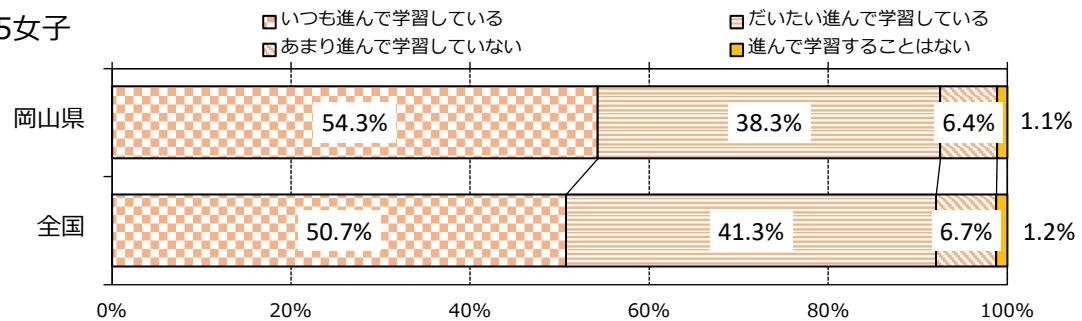
【体育授業等】

○体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

小5男子

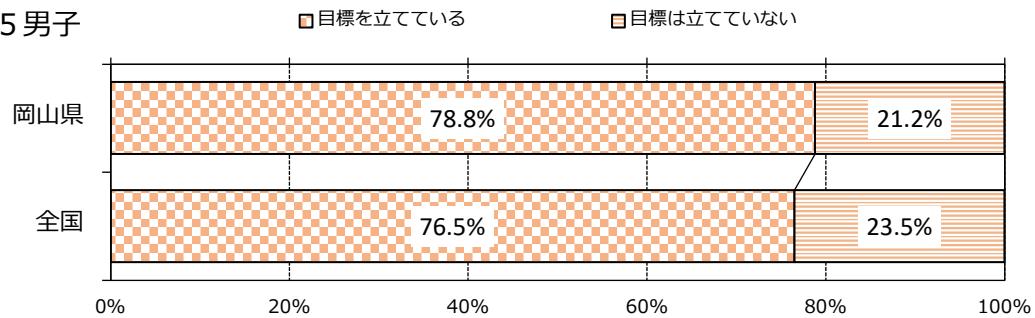


小5女子

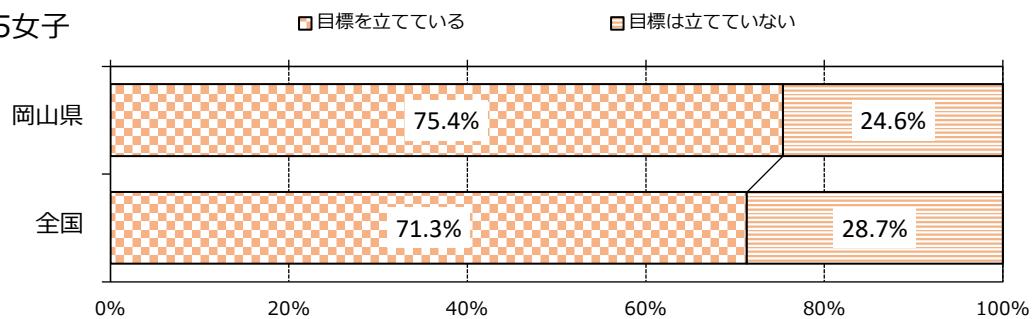


○体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

小5男子



小5女子



運動習慣等の状況

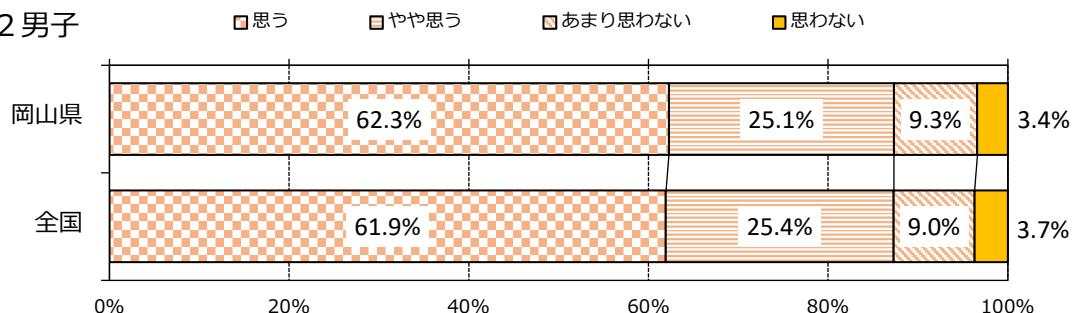
児童生徒質問紙調査の主な質問項目の結果

中学校 2 年生

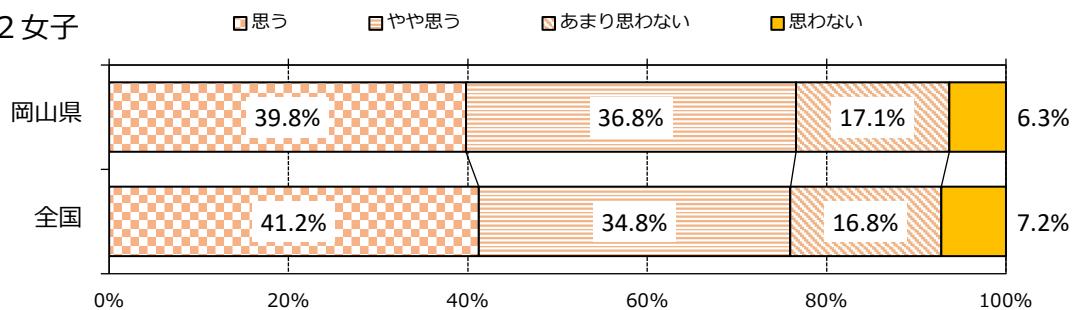
【運動習慣】

○中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

中 2 男子

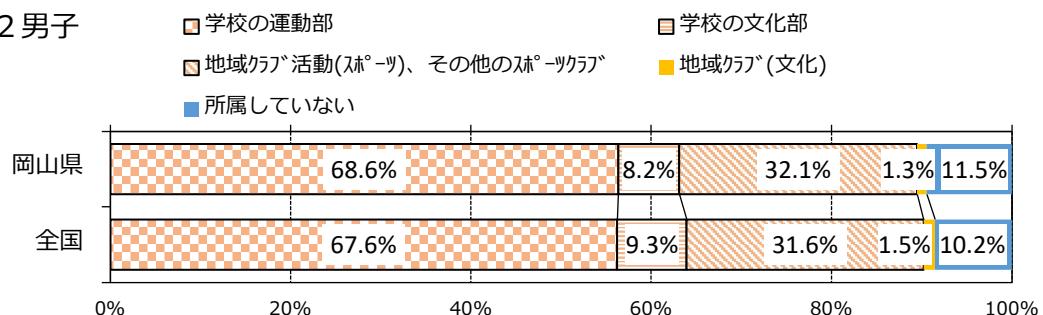


中 2 女子

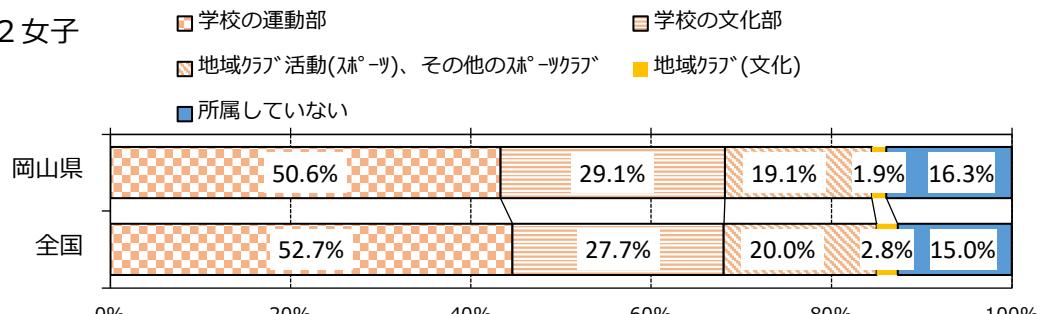


○学校の部活動や地域のクラブ活動に所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。

中 2 男子



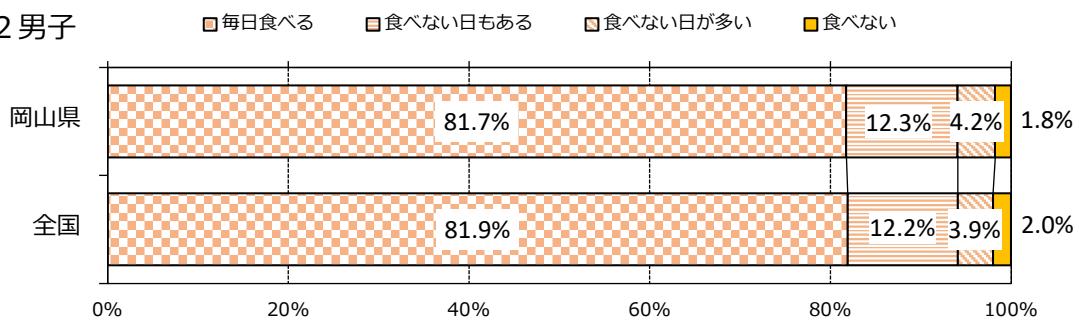
中 2 女子



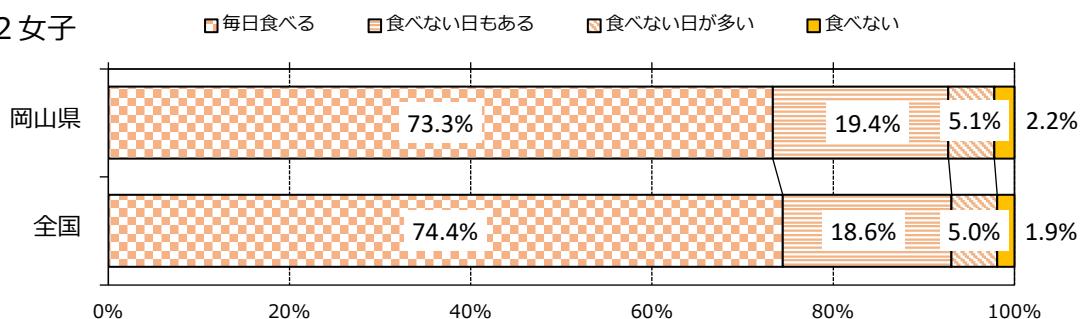
【生活習慣】

○朝食は毎日食べますか。 (学校が休みの日もふくめます)

中2男子

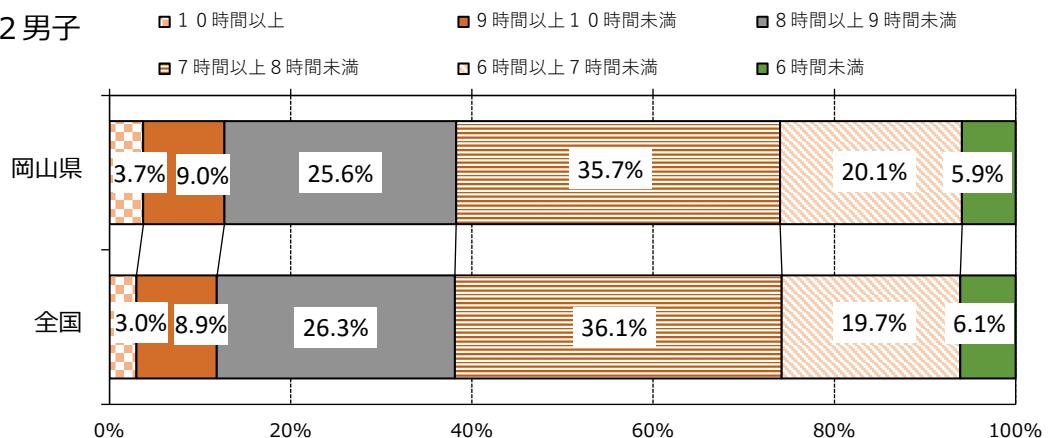


中2女子

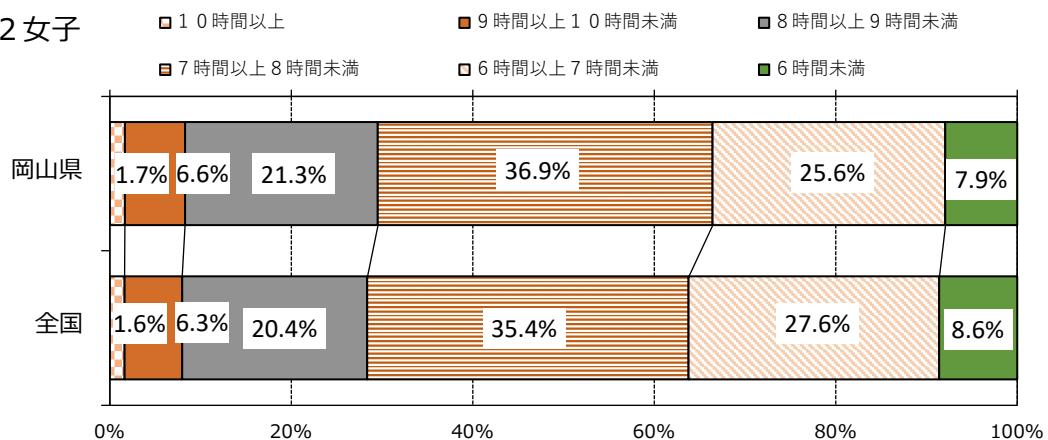


○毎日どのくらい寝ていますか。

中2男子

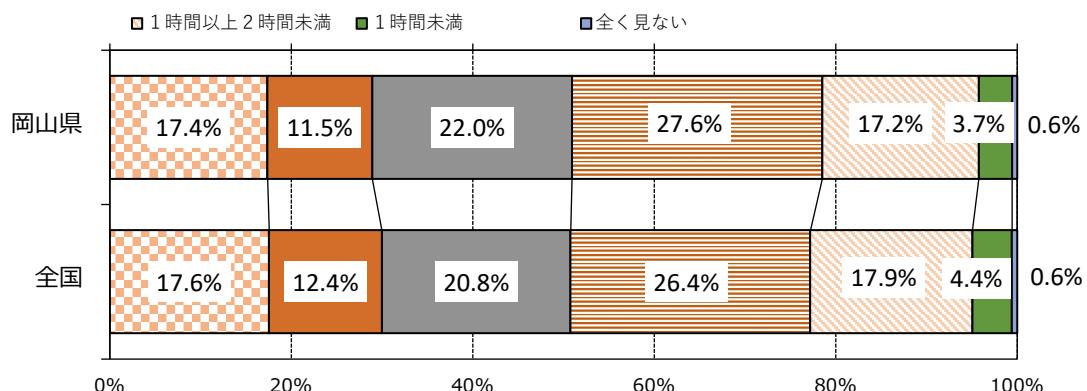


中2女子

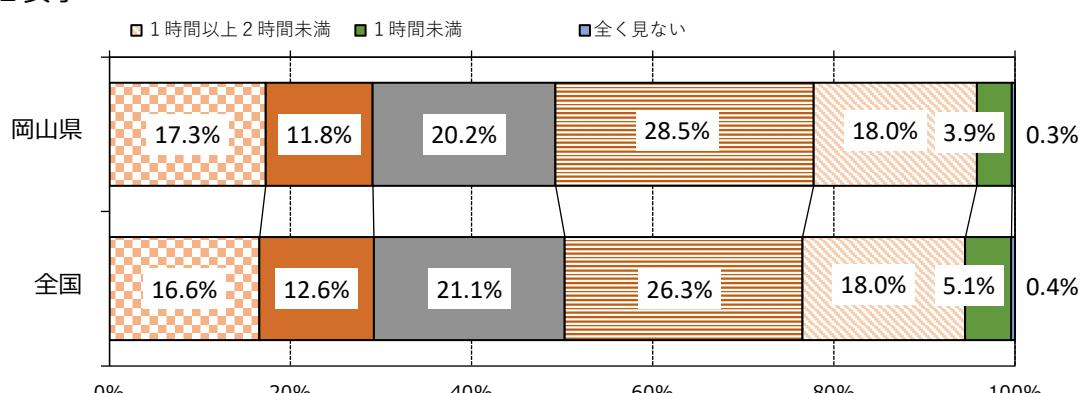


○平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

中2男子 5時間以上 4時間以上5時間未満 3時間以上4時間未満 2時間以上3時間未満 1時間以上2時間未満 1時間未満 全く見ない



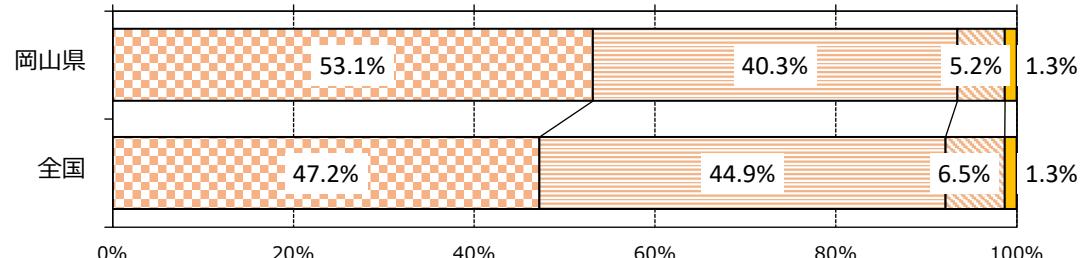
中2女子 5時間以上 4時間以上5時間未満 3時間以上4時間未満 2時間以上3時間未満 1時間以上2時間未満 1時間未満 全く見ない



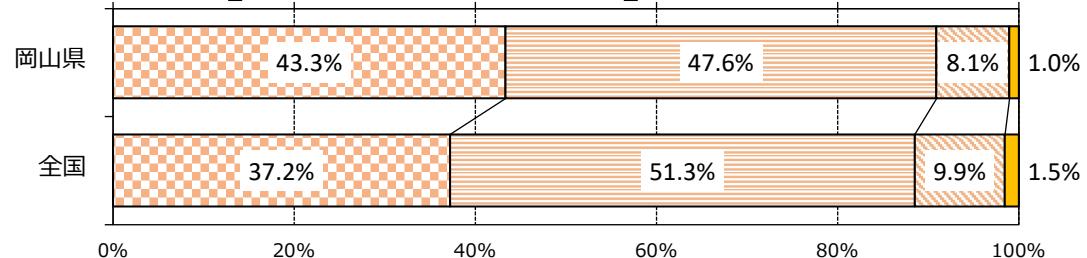
【保健体育授業等】

○保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

中2男子 いつも進んで学習している だいたい進んで学習している あまり進んで学習していない 進んで学習することはない

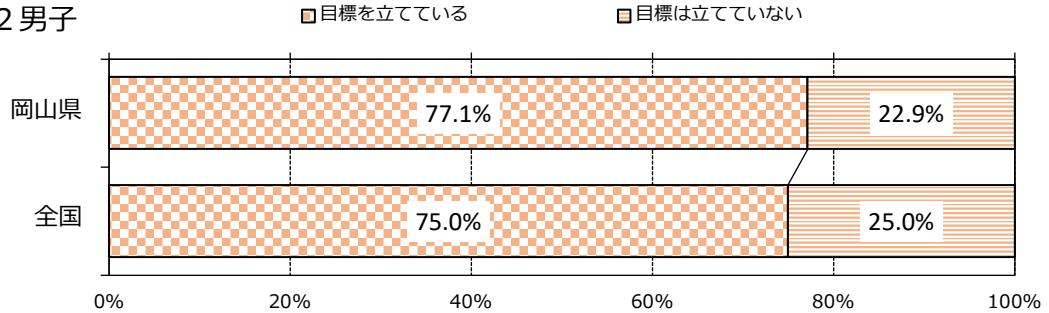


中2女子 いつも進んで学習している だいたい進んで学習している あまり進んで学習していない 進んで学習することはない



○体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

中2男子



中2女子

