

**令和 7 年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査
県全体の状況**

運動習慣等の状況

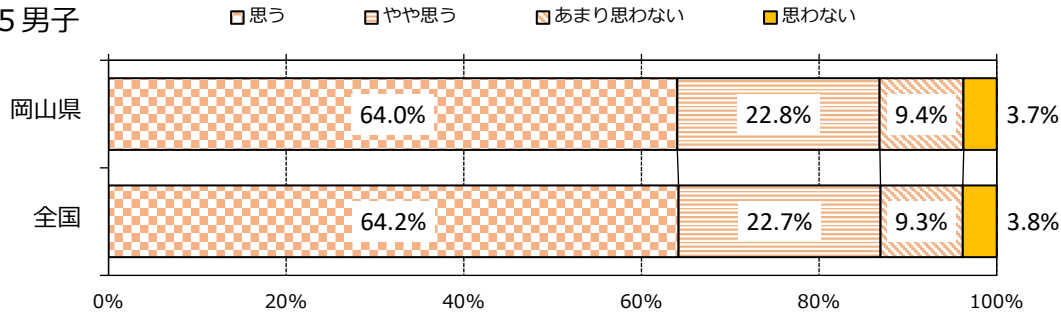
児童生徒質問紙調査の主な質問項目の結果

小学校5年生

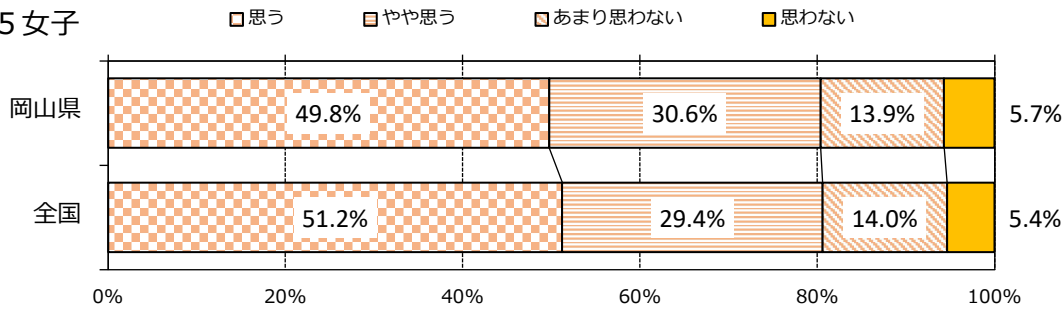
【運動習慣】

○中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

小5男子

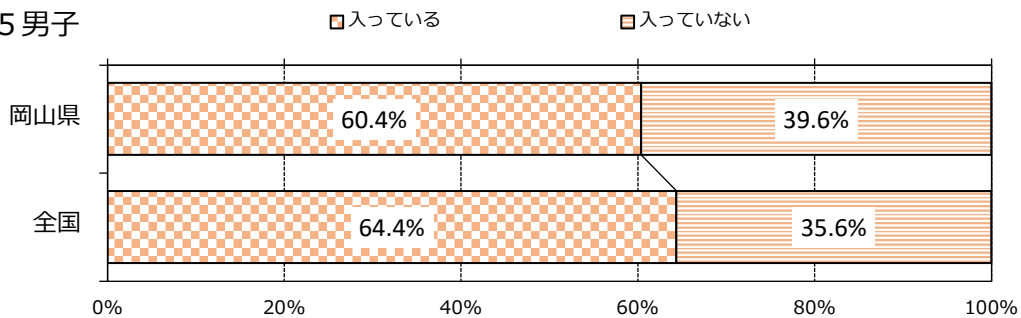


小5女子

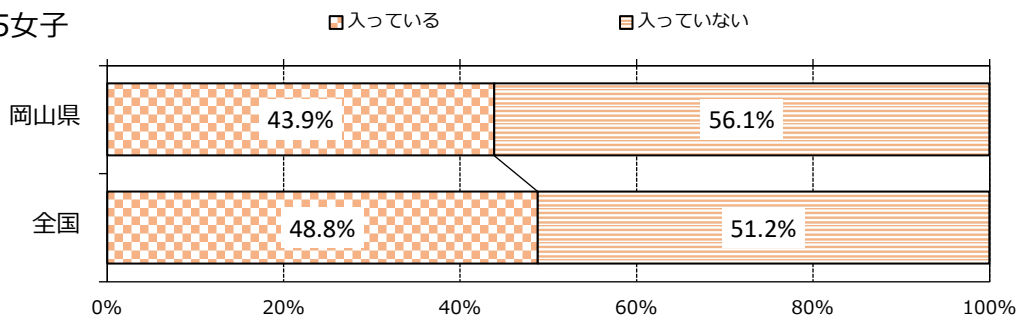


○地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や習い事をふくみます）に入っていますか。

小5男子



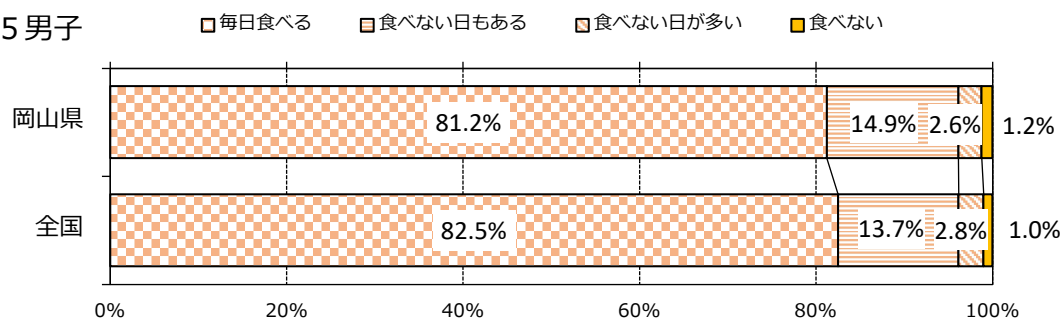
小5女子



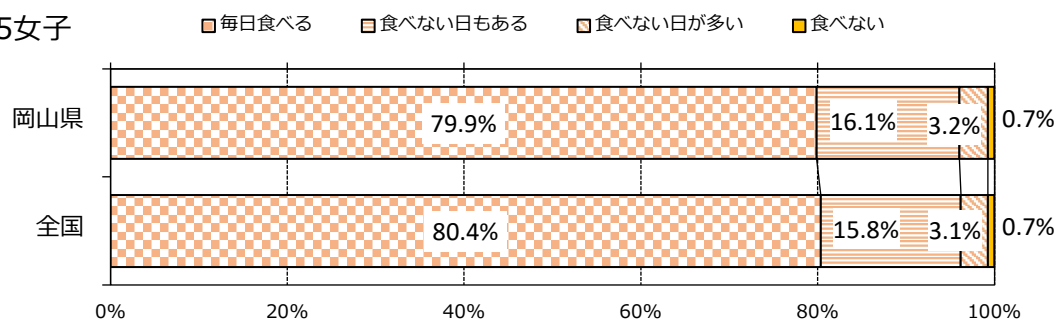
【生活習慣】

○朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

小5男子

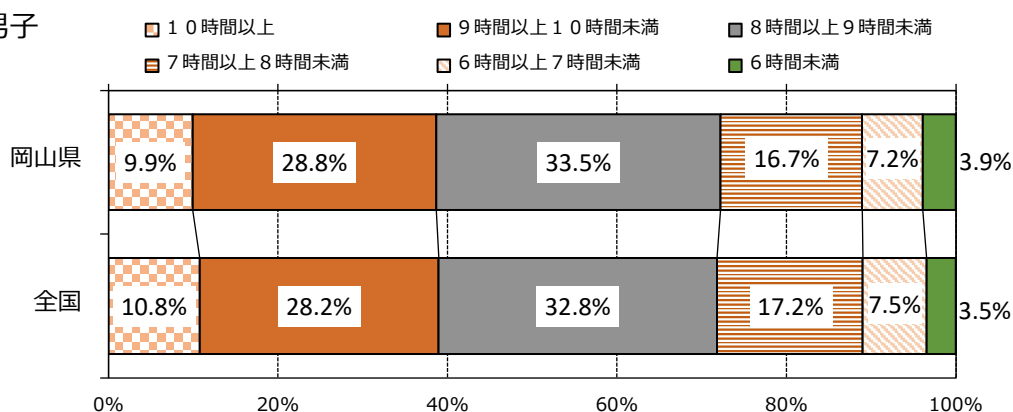


小5女子

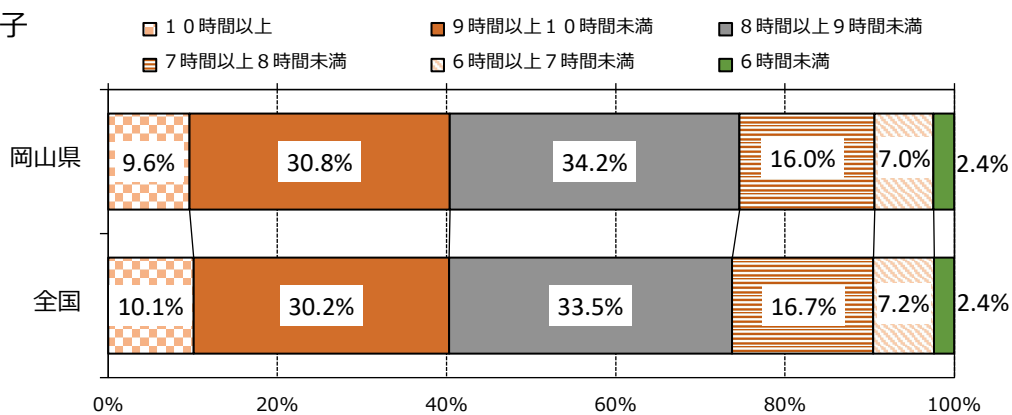


○毎日どのくらい寝ていますか。

小5男子

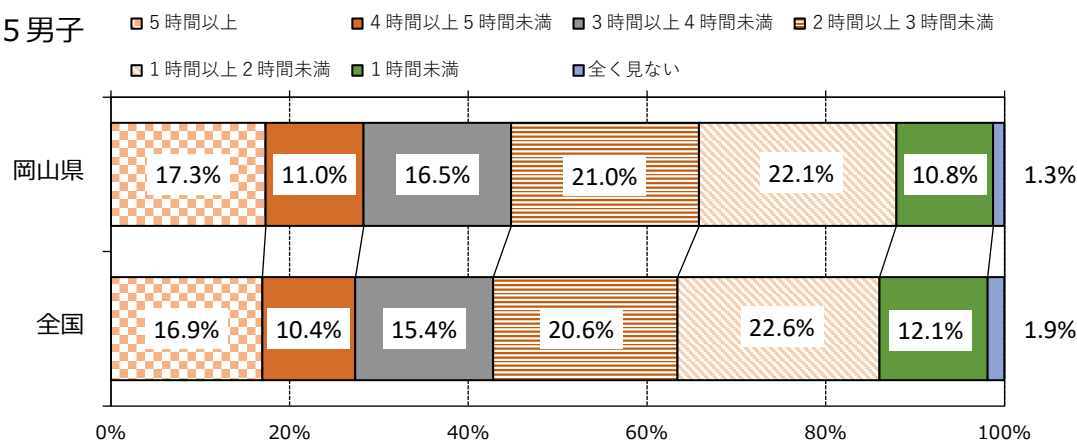


小5女子

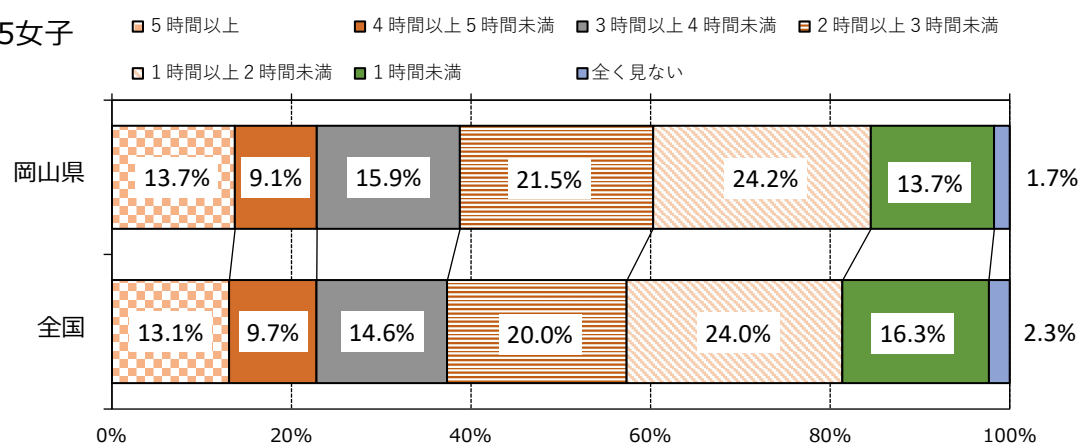


○平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

小5男子



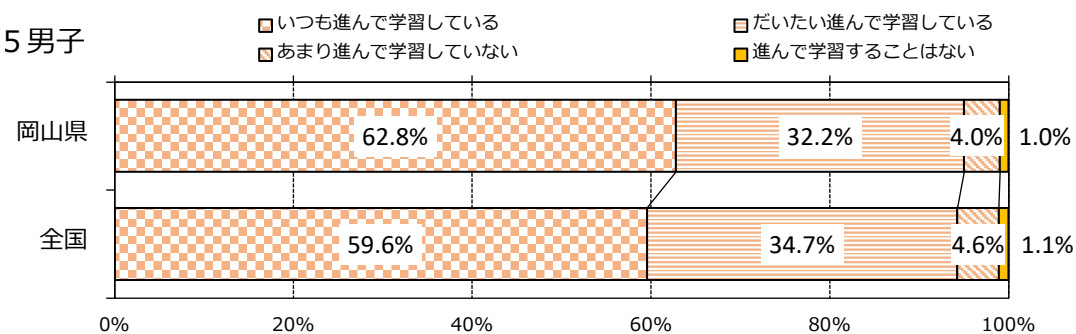
小5女子



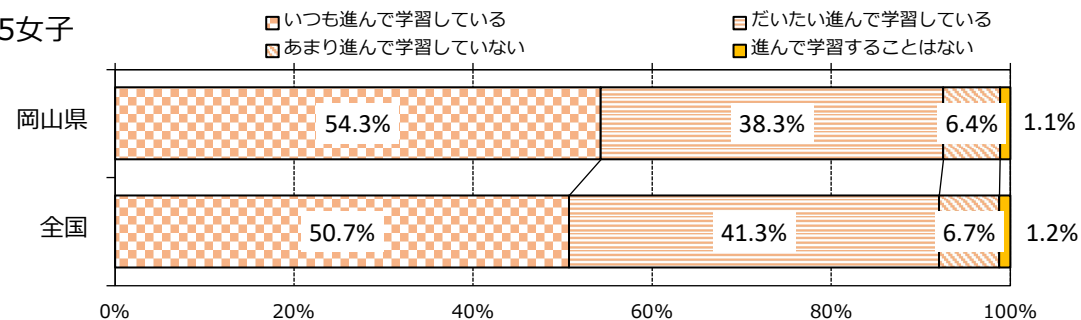
【体育授業等】

○体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

小5男子

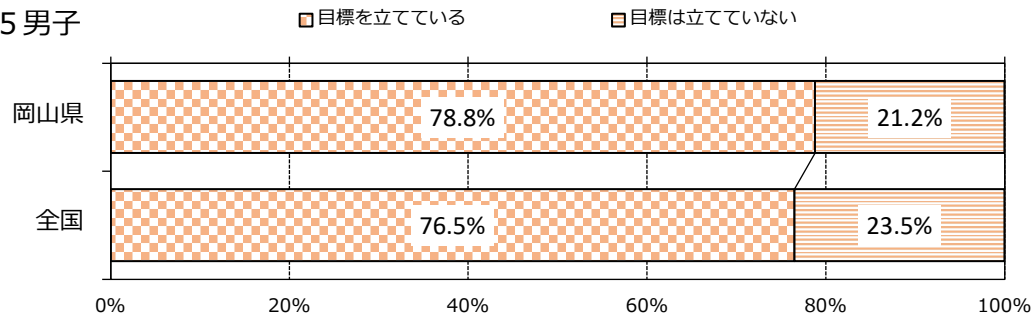


小5女子

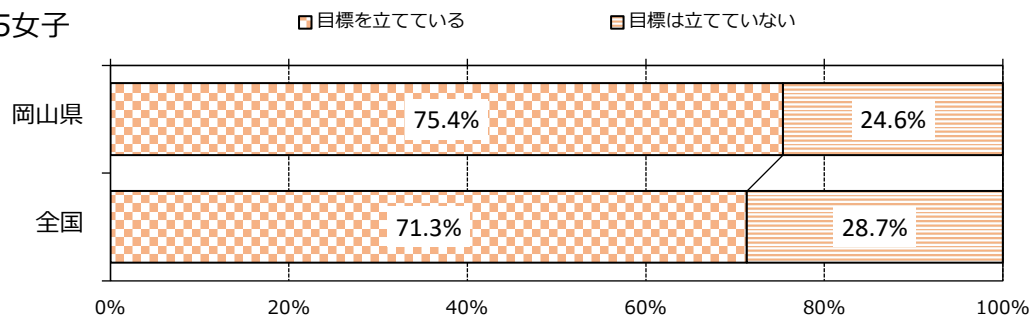


○体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

小5男子



小5女子



運動習慣等の状況

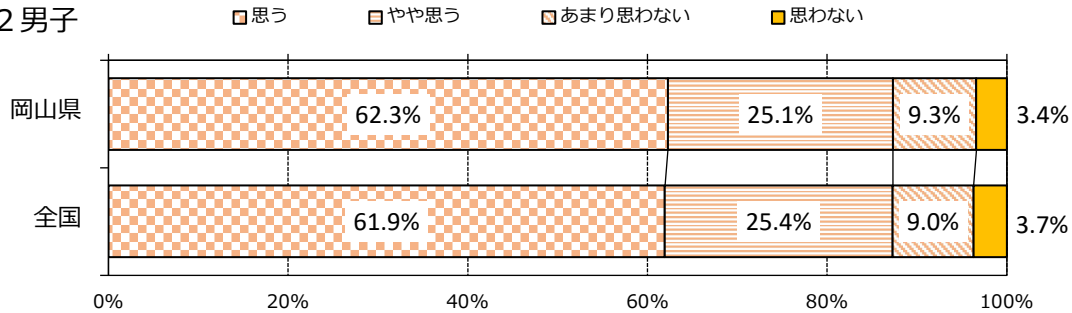
児童生徒質問紙調査の主な質問項目の結果

中学校 2 年生

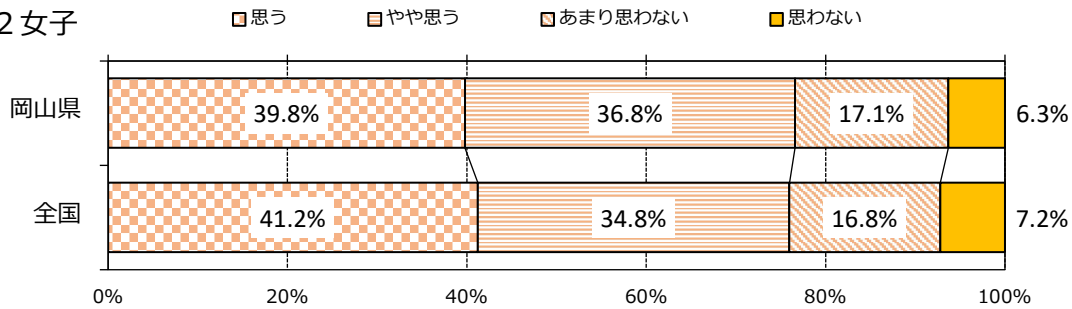
【運動習慣】

○中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。

中 2 男子

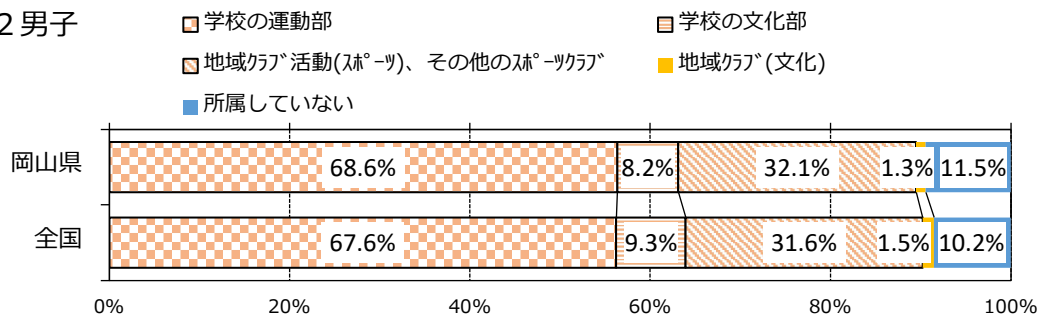


中 2 女子

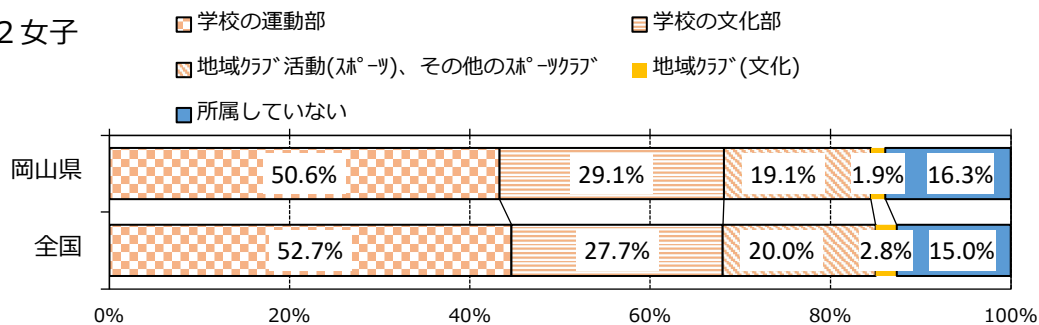


○学校の部活動や地域のクラブ活動に所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。

中 2 男子



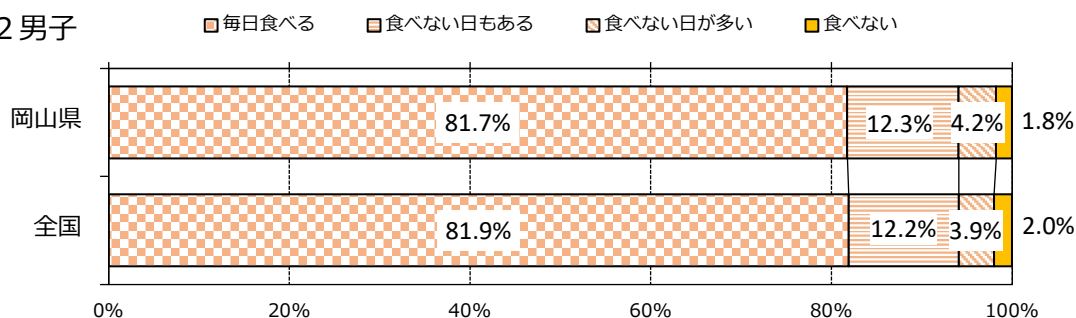
中 2 女子



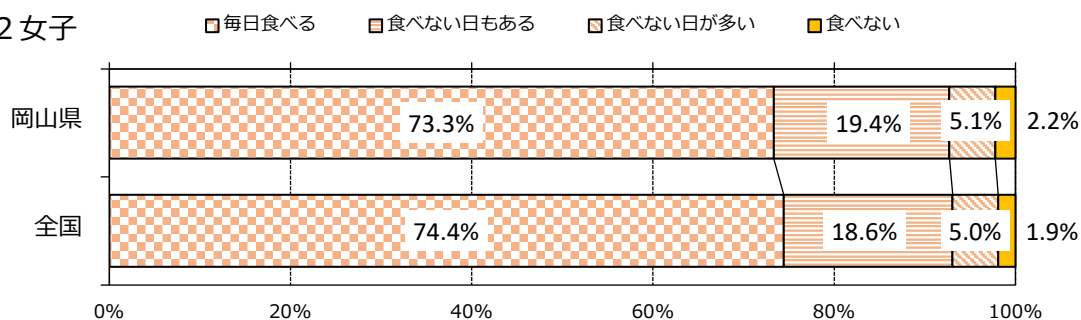
【生活習慣】

○朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日もふくめます）

中2男子

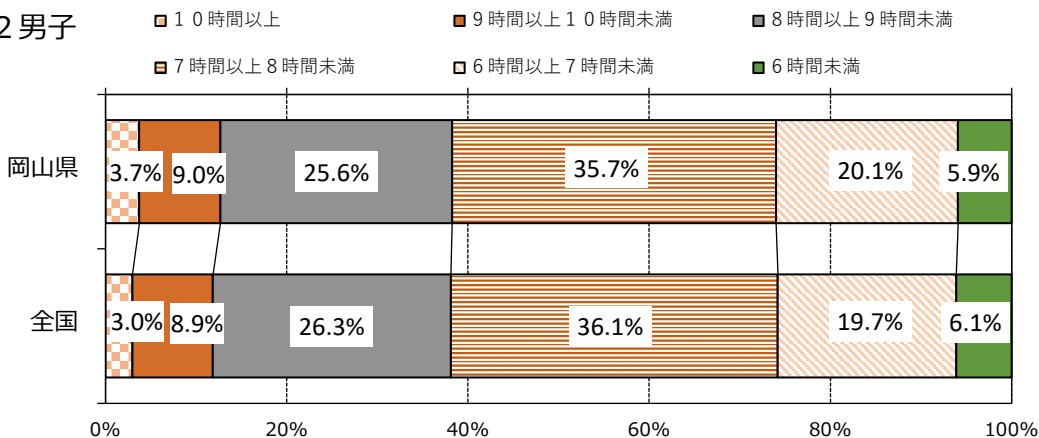


中2女子

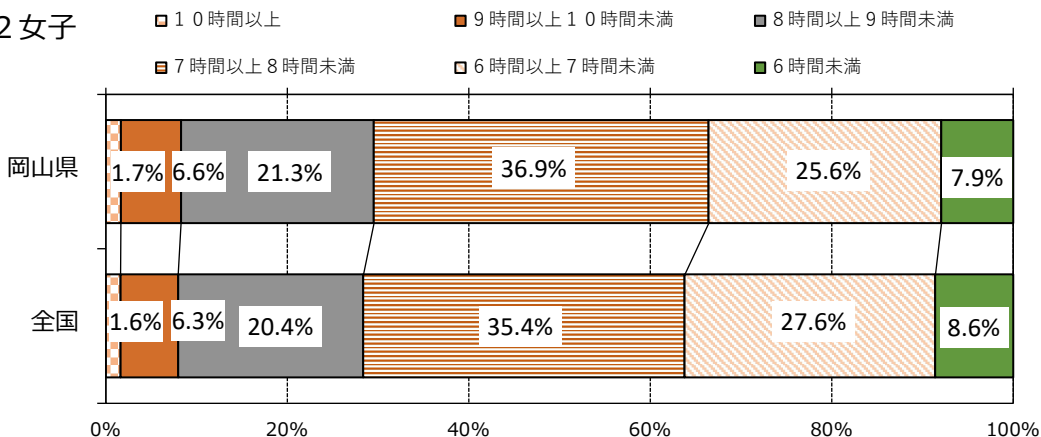


○毎日どのくらい寝ていますか。

中2男子

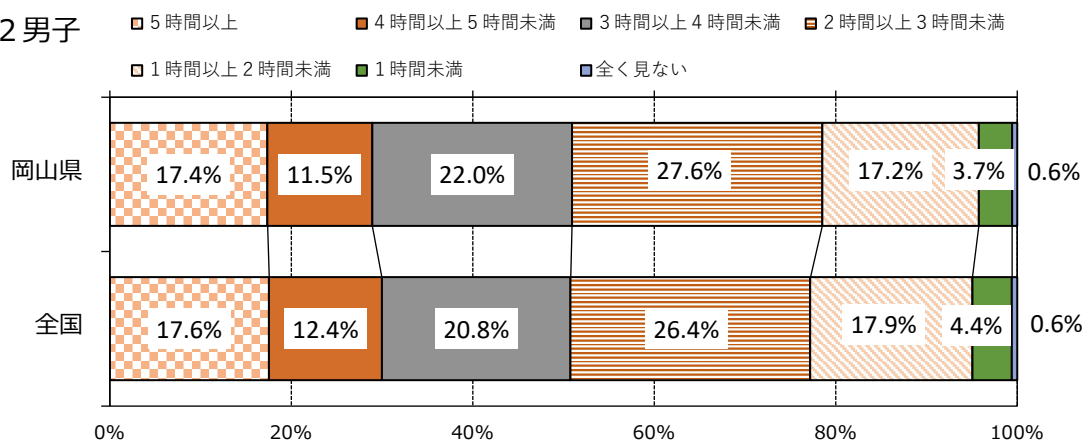


中2女子

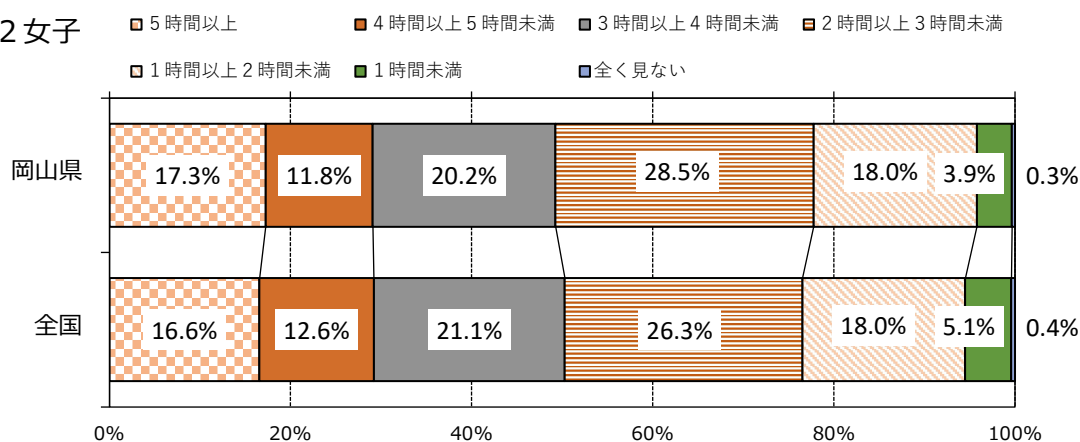


○平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

中2男子



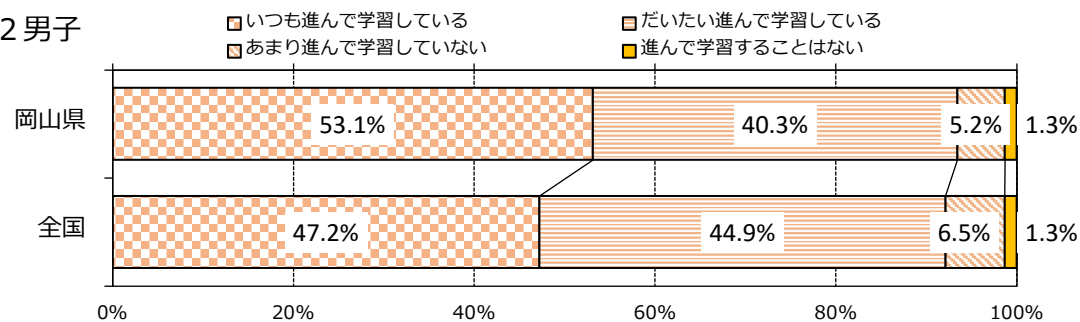
中2女子



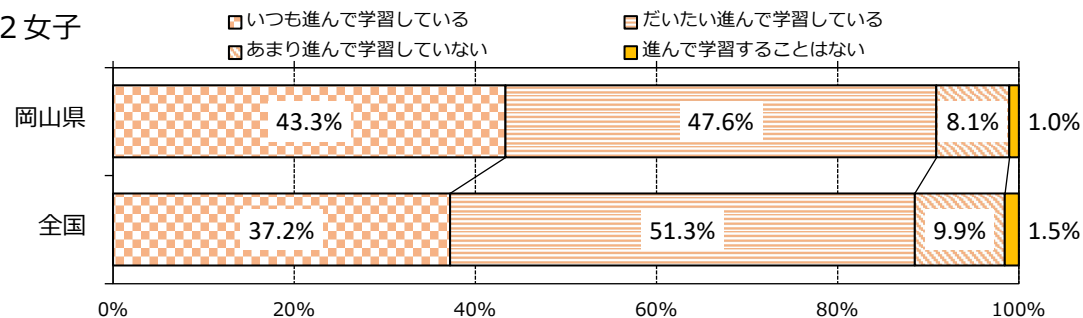
【保健体育授業等】

○保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。

中2男子

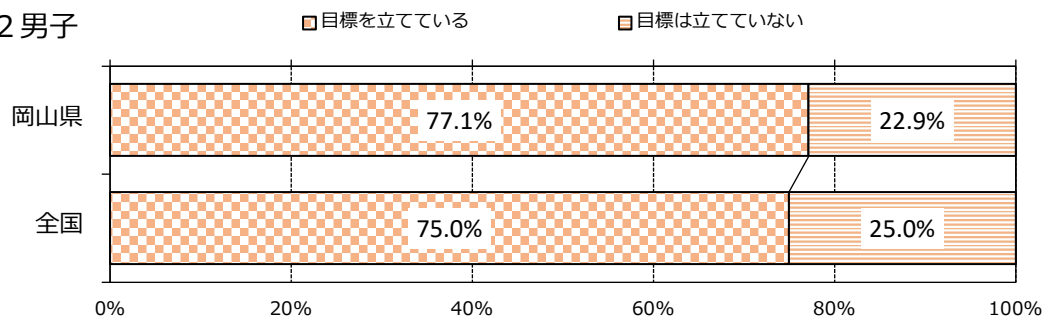


中2女子



○体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

中2男子



中2女子

