

令和7年12月19日

## お知らせ

課名	岡山県真庭保健所真庭保健課
担当	森本、平松、 <u>小野</u>
電話	0867-44-2991

### 「令和7年度真庭版地域ですすめる健康支援事業研修会」 を開催します！

このことについて、真庭地域で活動する愛育委員・栄養委員が子育て支援や健康づくり活動をとおした地域づくりについて研鑽を深めるために、次のとおり研修会を開催しますので、お知らせします。

#### 記

- 1 開催日時 令和7年12月22日（月）14：00～15：00
- 2 会場 真庭地域事務所3階大会議室（真庭市勝山591番地）
- 3 内容 研修会（別紙開催要領のとおり）
- 4 主催者 真庭保健所管内愛育委員連合会（会長 杉本 喜美恵）  
真庭保健所管内栄養改善協議会（会長 新家 のりこ 紀子）
- 5 参加者 真庭保健所管内の愛育委員・栄養委員 約20名

## 令和7年度真庭版地域ですすめる健康支援事業研修会 開催要領

- 1 目的 地域で取り組んだ健康支援事業を振り返り、活動目的や役割を共有することで愛育委員・栄養委員の相互理解を深め、より効果的な子育て支援や親子の健康づくり活動が展開できるよう研修会を開催する。
- 2 目標 今までの地域ですすめる健康支援事業の取組を振り返ることにより、活動や他団体との連携の大切さを再確認し、今後の活動につなげることができる。
- 3 主催 真庭保健所管内愛育委員連合会・真庭保健所管内栄養改善協議会
- 4 日時 令和7年12月22日（月）14：00～15：00（受付13：30～）
- 5 場所 真庭地域事務所3階 大会議室（真庭市勝山591番地）
- 6 内容
  - 14：00 開会
  - 14：10 話題提供「真庭版地域ですすめる健康支援事業を振り返る」  
岡山県真庭保健所
  - 14：30 グループワーク（20分）  
テーマ  
「地域で一緒に活動できそうな人や団体を考えてみよう」
  - 14：50 グループワーク内容共有
  - 15：00 閉会
- 7 参加者 各市村愛育委員リーダー等、及び事務局  
各市村栄養委員リーダー等、及び事務局