

ビタミンと健康

令和7年度 第3回 放送大学・岡山県立図書館連携講座

令和8年2月7日(土)

13:30 ~ 15:00

かくたひろき

加来田 博貴 氏

放送大学岡山学習センター客員教授
岡山大学学術研究院医歯薬学域研究教授



飽食の時代にビタミン不足などあるの?と思われる方もいるでしょう。
しかし、日本人の約7割がビタミンD不足と言われています。
本講演では、ビタミンの基礎知識、またビタミンD不足がもたらす問題や
解決策、食事とビタミンなどについて紹介いたします。

会場 岡山県立図書館 2階
多目的ホール



定員 80名

(高校生以上が望ましい・申込先着順)

受講料 無料

※駐車場は有料です。(1時間100円)
ただし、館内で認証を受けると1時間のみ無料
になります。
※できる限り公共交通機関でお越しください。

申込方法

ホームページ、来館、電話 により
お申し込みください。
※参加決定通知はいたしません。



(HP)

講座内容についてのお問い合わせ

放送大学

岡山学習センター

〒700-0082 岡山市北区津島中3丁目1-1

TEL : (086)254-9240

URL : <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/okayama/>



(HP)

お問い合わせ・お申し込み



岡山県立図書館

Okayama Prefectural Library

総務・メディア課 企画・メディア班

〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30

TEL : (086)224-1286 FAX : (086)224-1208



(SNS)

ふるさと納税で岡山県立図書館を応援してください!まずは、「ふるさと岡山応援寄附金」で検索!



【岡山県生涯学習大学連携講座について】

放送大学・岡山県立図書館連携講座は、岡山県生涯学習大学連携講座です。

受講された方で、希望される方には、のびキャンシールをお渡ししております。

岡山県生涯学習大学連携講座の詳細については、岡山県生涯学習センター振興課までお問い合わせいただけます。岡山県生涯学習センターホームページ「ぱるネット岡山」をご覧ください。

岡山県生涯学習センター

電話 086-251-9751

HP <https://www.pal.pref.okayama.jp/>

【お申し込みについて】

ホームページ・・・表の二次元バーコードから県立図書館ホームページにアクセスし、
本講座サイトから申請してください。

来館・・・参加申込書に必要事項を記入して、カウンターにお申し込みください。

電話・・・086-224-1286からお申し込みください。

キリトリ線

令和7年度 第3回 放送大学・岡山県立図書館連携講座 「ビタミンと健康」参加申込書

令和 8 年 月 日

ふりがな	
氏名	
電話番号	

※ご記入いただいた個人情報については、当館において厳重に管理し、当事業の申込受付のみに使用させていただきます。

※申込書はカウンターへお出しください。

※先着順です。定員になり次第締め切ります。（参加決定通知はいたしません。）