

令和7年度岡山県精神障害者ピアサポーター フォローアップ交流研修会開催要領

1 目的

精神障害のある当事者(ピア)による相談支援や普及活動が、当事者のリカバリーに役立つことが知られています。岡山県(岡山市倉敷市を除く)には令和7年8月時点で49名のピアサポーターが登録されており、保健所管内の地域づくりにおいても役割が期待されます。

今回は、①養成研修を修了したピアサポーターのフォローアップとして、座談会等を通して、ピアサポーター同士の交流を促進し、横の繋がりを強め、活動するまでのモチベーションを維持すること、②ピアサポーターと保健所、関係機関との連携を促進し、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムづくりの一助となることを目的として、交流研修会を実施します。

2 主催

岡山県精神保健福祉センター

3 対象者

岡山県内(岡山市内を除く)在住者のうち

- ①令和7年度までの岡山県精神障害者ピアサポーター養成研修を修了または保健所へピアサポーターとして登録されている方。
- ②精神疾患を経験し、その体験を仲間同士で助け合う活動に活かしたいと考えている方。
- ③保健所・支所・関係機関等の担当者。

4 開催日・会場

日時:令和8年1月28日(水) 14:00~16:00(13:45~受付)

場所:高梁市立図書館 4階多目的室:高梁市旭町1306番地

駐車場(無料):駅東第1駐車場 71台、駅東第2駐車場 42台、駅西駐車場 20台
:高梁市原田北町1262番地 ※参加申込時に利用を申し出た方が利用できます。

5 内容

別添「令和7年度岡山県精神障害者ピアサポーターフォローアップ交流研修会スケジュール」のとおりです。

※ピアサポート体制加算、ピアサポート実施加算・経過措置には該当しません。

6 定員:30名程度です。

7 参加申込み及び参加料

(1) 申込み

裏面の申込書により、精神保健福祉センターあてに

①郵送(〒700-0985 岡山市北区厚生町3-3-1)

②FAX(086-201-0851)のいずれかでお申し込みください。

締め切り:令和8年1月19日(月)必着です。

(2) 参加料

参加料は無料とします。

令和7年度

岡山県精神障害者ピアサポートフォローアップ交流研修会スケジュール

会場:高梁市立図書館 4階多目的室

(高梁市旭町1306)

【日時】令和7年1月28日(水) 14:00~16:00

時 間	内 容
13:45~	受付
14:00~	<u>【はじめに・オリエンテーション】(10分)</u> ・守秘義務について等
14:10~	<u>【座談会】(60分)</u> ・グループワーク(40分:20分×2テーマ) ①『ピアサポート活動で大切にしたい(している)こと』 ②『今後のピアサポート活動について』 ・全体共有(20分:10分×2テーマ)
15:10~	休憩
15:20~	<u>【振り返りとまとめ】(30分)</u> 講師:美作大学 菅原明美先生
15:50	事務連絡
16:00	終了

※予定時間が前後すること、研修内容が変更となる可能性があります。

受付開始前にお越しの場合、準備のため、会場内に入っていただけないことが

あります。館内の休憩スペース等でお待ちください。

あらかじめご了承ください。

●電車でお越しの方へ

- ・JR備中高梁駅に直結しています。改札を出て左手にお進みください。
- ・普通電車で岡山駅から約60分、倉敷駅から約35分、
- ・特急で岡山駅から約35分、倉敷駅から約20分です。

●車でお越しの方へ

- ・カーナビをご利用の際は、「〒716-0043 岡山県高梁市原田北町 1262」と設定してください。

- ・山陽自動車道→岡山JCT→岡山自動車道→賀陽IC下車（約15分）
- ・中国自動車道→北房JCT→岡山自動車道→賀陽IC下車（約15分）

○駐車場(無料)：駅東第1駐車場(P1)71台、駅東第2駐車場(P2)42台、

駅西駐車場(P3)20台

※参加申込時に利用を申し出た方がご利用できますが、混雑により駐車できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご活用ください。

●自転車でお越しの方へ

- ・JR 備中高梁駅周辺に駐輪場があります。料金は無料です。
- ・混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご活用ください。

