

II 調査結果の概要

1 発育状態(身長・体重)

(1) 身長

① 前年度との比較(図1)

・男子は、17歳で同じ、7歳、8歳、10歳、12歳、13歳、14歳、15歳、16歳で下回り、他の年齢で上回っている。

・女子は、9歳で同じ、5歳、7歳、8歳、11歳、13歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

② 全国平均値との比較(図2)

・男子は、7歳、8歳、9歳、10歳、11歳、12歳、13歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

・女子は、6歳で同じ、5歳、7歳、8歳、10歳、11歳、12歳、13歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

③ 親の世代(30年前の平成7年度の岡山県数値。以下同じ)との比較(図3)

・男子は、7歳、8歳で同じ、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

・女子は、5歳、8歳で同じ、6歳、13歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

④ 身長の平均値の推移(図4)

表 1 年齢別 身長の平均値(岡山県)

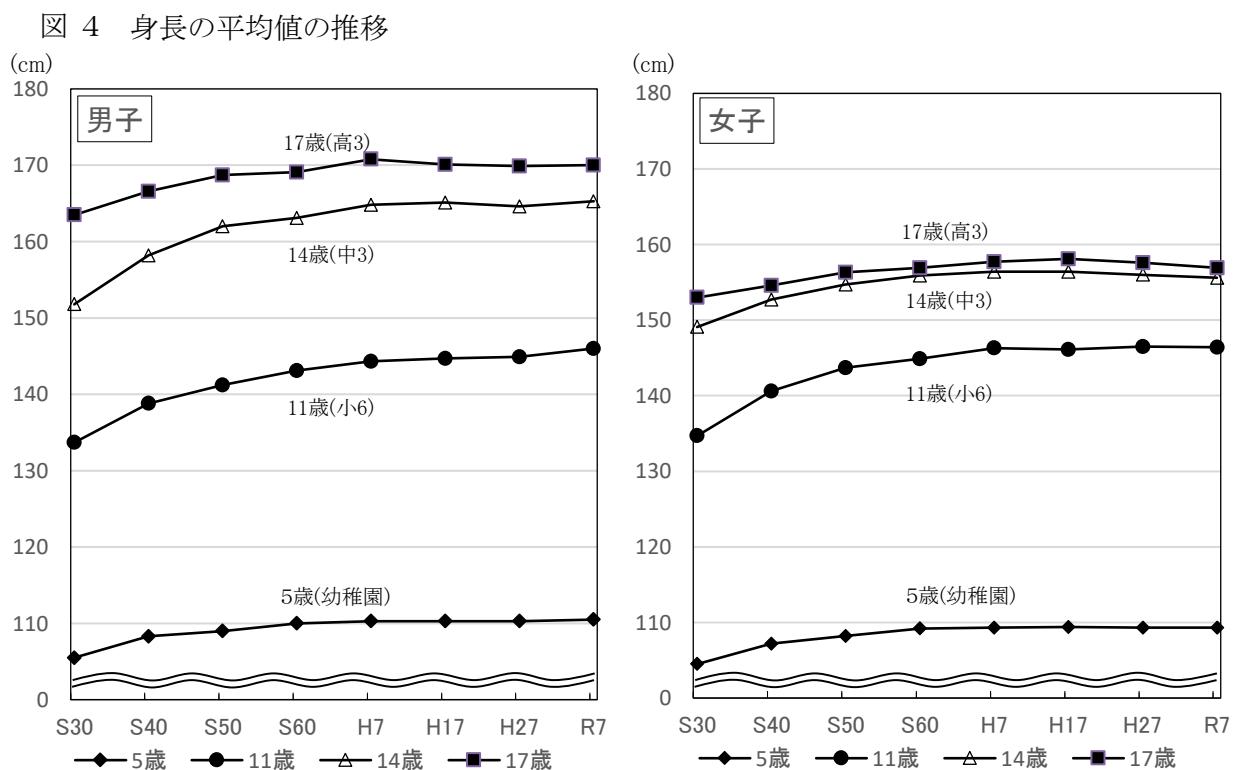
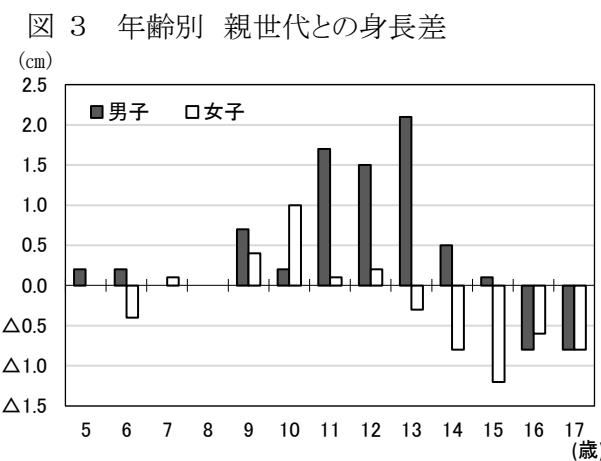
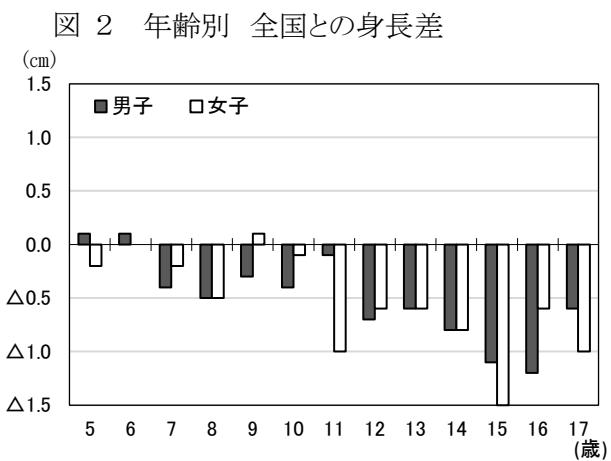
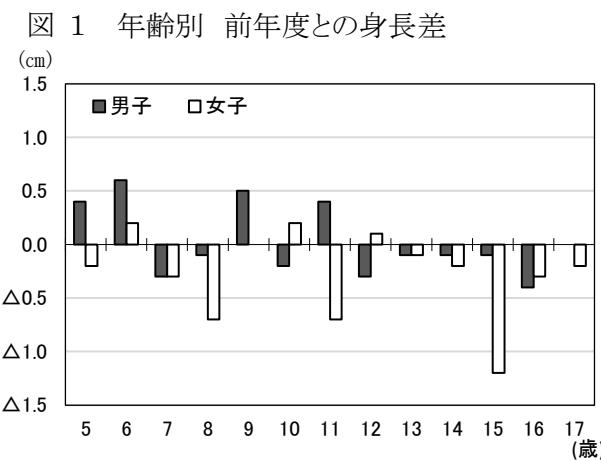
(単位:cm)

区分		令和7年度 A	令和6年度 B	差 A-B	令和7年度 全国(C)	差 A-C	全国 順位	平成7年度 親の世代(D)	差 A-D	
男 子	幼稚園	5歳	110.5	110.1	0.4	110.4	0.1	16	110.3	0.2
		6歳	116.7	116.1	0.6	116.6	0.1	20	116.5	0.2
		7歳	122.3	122.6	△ 0.3	122.7	△ 0.4	31	122.3	0.0
		8歳	127.8	127.9	△ 0.1	128.3	△ 0.5	41	127.8	0.0
		9歳	133.7	133.2	0.5	134.0	△ 0.3	30	133.0	0.7
		10歳	139.1	139.3	△ 0.2	139.5	△ 0.4	31	138.9	0.2
		11歳	146.0	145.6	0.4	146.1	△ 0.1	25	144.3	1.7
	中学校	12歳	153.1	153.4	△ 0.3	153.8	△ 0.7	41	151.6	1.5
		13歳	160.5	160.6	△ 0.1	161.1	△ 0.6	36	158.4	2.1
		14歳	165.3	165.4	△ 0.1	166.1	△ 0.8	41	164.8	0.5
	高等学校	15歳	167.5	167.6	△ 0.1	168.6	△ 1.1	46	167.4	0.1
		16歳	168.7	169.1	△ 0.4	169.9	△ 1.2	45	169.5	△ 0.8
		17歳	170.0	170.0	0.0	170.6	△ 0.6	38	170.8	△ 0.8
女 子	幼稚園	5歳	109.3	109.5	△ 0.2	109.5	△ 0.2	33	109.3	0.0
		6歳	115.6	115.4	0.2	115.6	0.0	21	116.0	△ 0.4
		7歳	121.4	121.7	△ 0.3	121.6	△ 0.2	26	121.3	0.1
		8歳	127.0	127.7	△ 0.7	127.5	△ 0.5	41	127.0	0.0
		9歳	133.9	133.9	0.0	133.8	△ 0.1	21	133.5	0.4
		10歳	140.8	140.6	0.2	140.9	△ 0.1	20	139.8	1.0
		11歳	146.4	147.1	△ 0.7	147.4	△ 1.0	46	146.3	0.1
	中学校	12歳	151.8	151.7	0.1	152.4	△ 0.6	39	151.6	0.2
		13歳	154.4	154.5	△ 0.1	155.0	△ 0.6	38	154.7	△ 0.3
		14歳	155.6	155.8	△ 0.2	156.4	△ 0.8	43	156.4	△ 0.8
	高等学校	15歳	155.5	156.7	△ 1.2	157.0	△ 1.5	47	156.7	△ 1.2
		16歳	156.9	157.2	△ 0.3	157.5	△ 0.6	40	157.5	△ 0.6
		17歳	156.9	157.1	△ 0.2	157.9	△ 1.0	45	157.7	△ 0.8

(注1) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表について同じ。

(注2) 幼稚園には、幼保連携型認定こども園、小学校には義務教育学校(第1~6学年)、中学校には義務教育学校(第7~9学年)及び中等教育学校の前期課程、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。以下の各表について同じ。

(注3) □ 男女それぞれの5歳~17歳のうち、最高値に色を付けている。以下の各表について同じ。



(2) 体重

① 前年度との比較(図5)

- ・男子は、7歳、8歳、10歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・女子は、13歳で同じ、7歳、9歳、11歳、14歳、15歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

② 全国平均値との比較(図6)

- ・男子は、6歳で同じ、他の年齢で下回っている。
- ・女子は、5歳、6歳、8歳で同じ、11歳、12歳、13歳、14歳、15歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

③ 親の世代との比較(図7)

- ・男子は、6歳で同じ、5歳、7歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・女子は、7歳で同じ、6歳、12歳、13歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

④ 体重の平均値の推移(図8)

表 2 年齢別 体重の平均値(岡山県)

(単位:kg)

区分			令和7年度 A	令和6年度 B	差 A-B	令和7年度 全国(C)	差 A-C	全国 順位	平成7年度 親の世代(D)	差 A-D
男子	幼稚園	5歳	18.8	18.7	0.1	19.0	△ 0.2	39	19.0	△ 0.2
		6歳	21.4	21.1	0.3	21.4	0.0	22	21.4	0.0
		7歳	24.0	24.4	△ 0.4	24.2	△ 0.2	35	24.1	△ 0.1
		8歳	27.2	27.5	△ 0.3	27.4	△ 0.2	33	27.1	0.1
		9歳	31.0	30.7	0.3	31.2	△ 0.2	27	30.0	1.0
		10歳	34.6	35.3	△ 0.7	35.1	△ 0.5	41	34.2	0.4
		11歳	39.3	39.0	0.3	39.6	△ 0.3	29	38.0	1.3
	小学校	12歳	44.7	44.5	0.2	45.2	△ 0.5	36	43.4	1.3
		13歳	49.8	49.7	0.1	50.4	△ 0.6	35	49.0	0.8
		14歳	54.2	54.0	0.2	55.0	△ 0.8	44	54.3	△ 0.1
	中学校	15歳	58.0	57.4	0.6	59.1	△ 1.1	41	58.3	△ 0.3
		16歳	59.7	59.4	0.3	60.3	△ 0.6	36	61.2	△ 1.5
		17歳	61.2	62.0	△ 0.8	62.2	△ 1.0	44	63.4	△ 2.2
		高等学校								
女子	幼稚園	5歳	18.7	18.6	0.1	18.7	0.0	22	18.4	0.3
		6歳	21.0	20.9	0.1	21.0	0.0	24	21.3	△ 0.3
		7歳	23.7	23.8	△ 0.1	23.6	0.1	22	23.7	0.0
		8歳	26.8	26.6	0.2	26.8	0.0	24	26.3	0.5
		9歳	30.6	30.8	△ 0.2	30.4	0.2	20	30.0	0.6
		10歳	35.1	34.3	0.8	34.9	0.2	17	34.4	0.7
		11歳	39.3	40.0	△ 0.7	39.8	△ 0.5	38	39.1	0.2
	小学校	12歳	44.2	43.8	0.4	44.4	△ 0.2	30	44.3	△ 0.1
		13歳	47.2	47.2	0.0	47.5	△ 0.3	34	47.6	△ 0.4
		14歳	48.8	49.7	△ 0.9	49.7	△ 0.9	46	50.3	△ 1.5
	中学校	15歳	50.7	51.1	△ 0.4	51.0	△ 0.3	37	51.8	△ 1.1
		16歳	52.0	51.8	0.2	51.9	0.1	23	52.6	△ 0.6
		17歳	51.6	52.1	△ 0.5	52.5	△ 0.9	46	53.8	△ 2.2
		高等学校								

図 5 年齢別 前年度との体重差

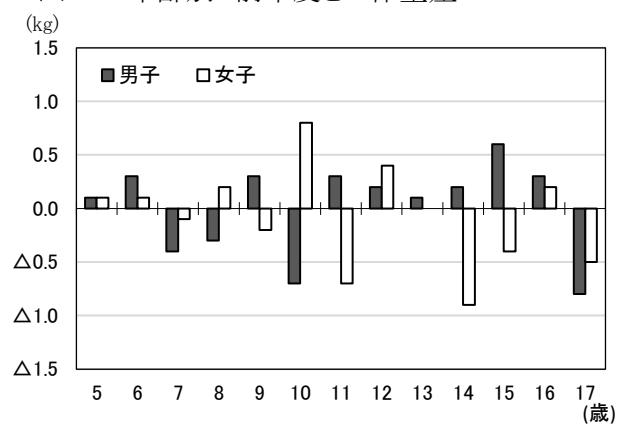


図 6 年齢別 全国との体重差

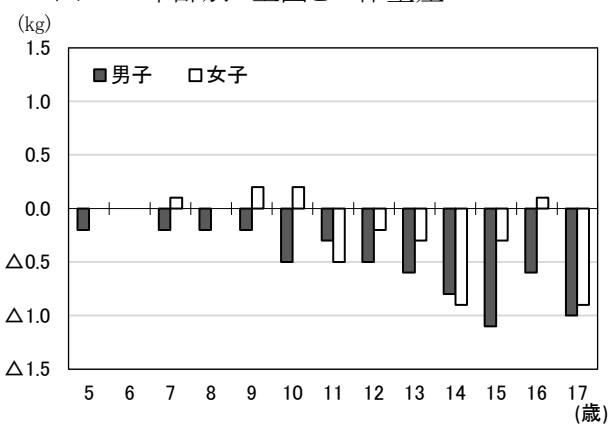


図 7 年齢別 親世代との体重差

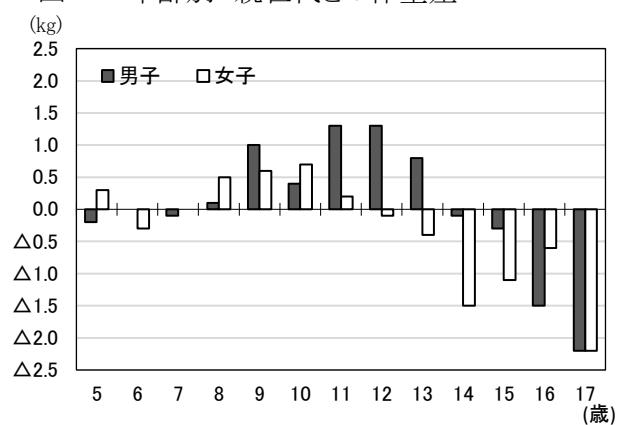
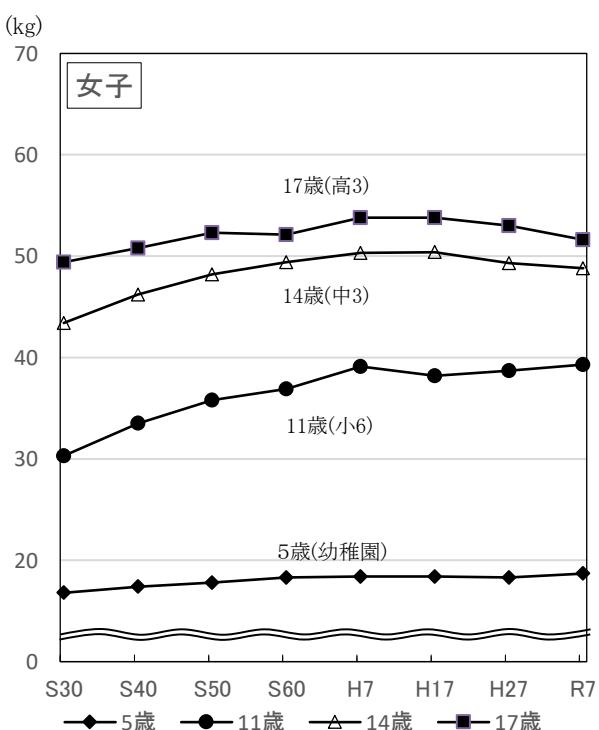
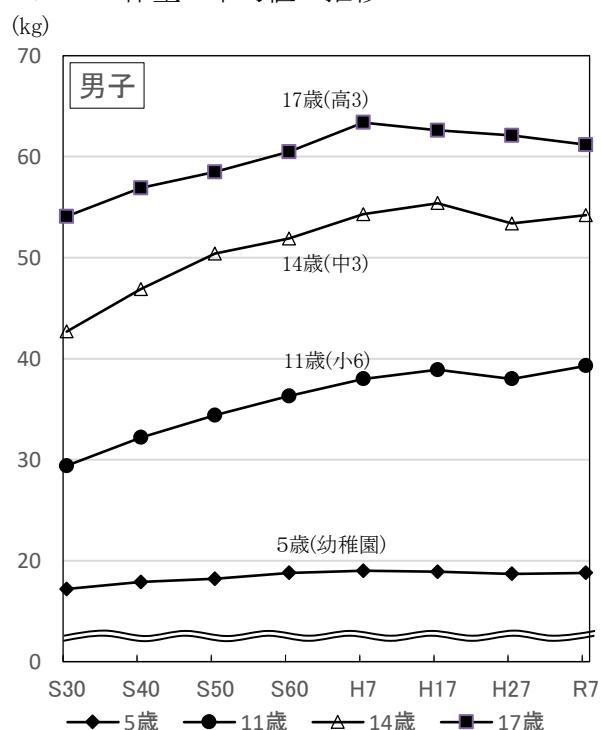


図 8 体重の平均値の推移



(3) 年間発育量

① 身長の年間発育量

- ・平成19年度生まれ(令和7年度17歳)の年間発育量をみると、男子は11歳時に、女子は9歳時に発育量が最大になっている。
- ・親の世代(平成7年度17歳・昭和52年度生まれ)の年間発育量をみると、男子は12歳時に、女子は10歳時に発育量が最大になっている。

表 3 平成19年度生まれと昭和52年度生まれの者の年間発育量の比較(身長) (単位:cm)

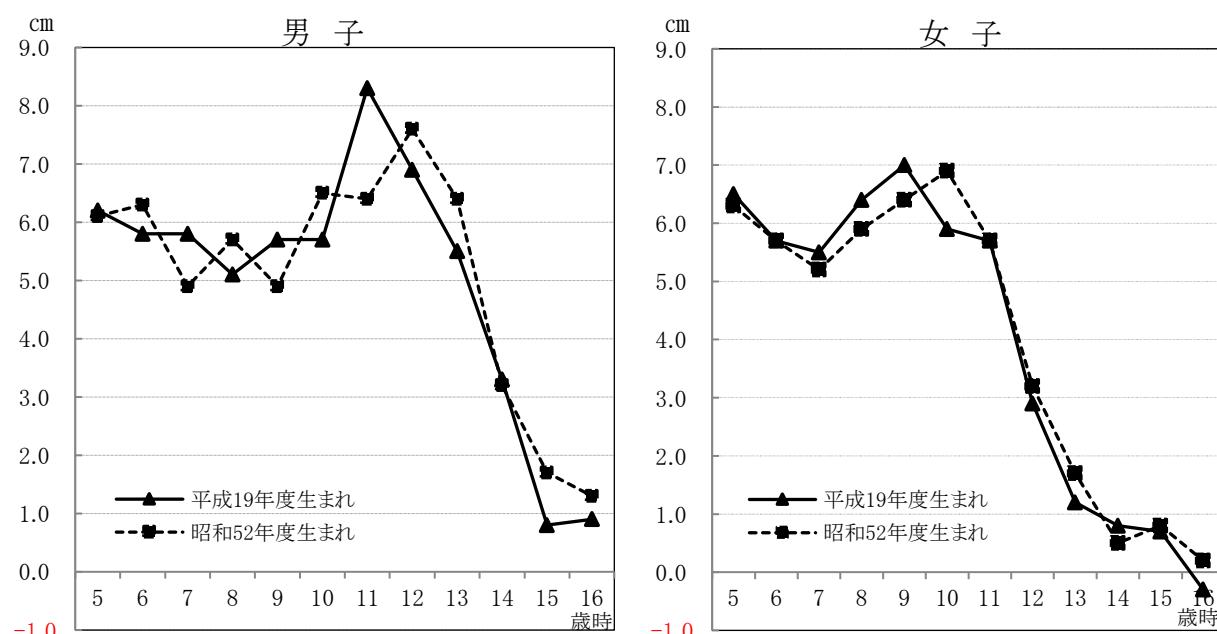
区分		男子						女子					
		平成19年度生まれ (令和7年度17歳)			昭和52年度生まれ (平成7年度17歳)			平成19年度生まれ (令和7年度17歳)			昭和52年度生まれ (平成7年度17歳)		
		岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)									
幼稚園	5歳時	6.2	6.1	0.1	6.1	5.8	0.3	6.5	5.9	0.6	6.3	5.9	0.4
小学校	6歳時	5.8	6.0	△ 0.2	6.3	5.8	0.5	5.7	6.0	△ 0.3	5.7	5.8	△ 0.1
	7歳時	5.8	5.6	0.2	4.9	5.6	△ 0.7	5.5	5.7	△ 0.2	5.2	5.7	△ 0.5
	8歳時	5.1	5.4	△ 0.3	5.7	5.3	0.4	6.4	6.2	0.2	5.9	5.6	0.3
	9歳時	5.7	5.3	0.4	4.9	5.2	△ 0.3	7.0	6.7	0.3	6.4	6.6	△ 0.2
	10歳時	5.7	6.4	△ 0.7	6.5	6.1	0.4	5.9	6.5	△ 0.6	6.9	6.8	0.1
	11歳時	8.3	9.1	△ 0.8	6.4	7.1	△ 0.7	5.7	6.0	△ 0.3	5.7	5.4	0.3
中学校	12歳時	6.9	6.3	0.6	7.6	7.8	△ 0.2	2.9	2.4	0.5	3.2	3.2	0.0
	13歳時	5.5	5.2	0.3	6.4	5.8	0.6	1.2	1.5	△ 0.3	1.7	1.9	△ 0.2
	14歳時	3.3	2.8	0.5	3.2	3.4	△ 0.2	0.8	0.7	0.1	0.5	0.7	△ 0.2
高等学校	15歳時	0.8	1.3	△ 0.5	1.7	1.7	0.0	0.7	0.5	0.2	0.8	0.4	0.4
	16歳時	0.9	0.7	0.2	1.3	0.7	0.6	△ 0.3	0.2	△ 0.5	0.2	0.3	△ 0.1

(注1) 年間発育量とは、1年間の平均的な身長の増加量(cm)の数値を表したもの。

例えば、平成19年度生まれ(令和7年度17歳)の「5歳時」の年間発育量は、平成26年度調査6歳の者の身長から平成25年度調査5歳の者の身長を引いた数値である。

(注2) 網掛け部分は、5~16歳時のうち最大の年間発育量を示す。

図 9 平成19年度生まれと昭和52年度生まれの者の年間発育量の比較(岡山県・身長)



② 体重の年間発育量

- 平成19年度生まれの年間発育量をみると、男子は11歳時に、女子は11歳時に発育量が最大になっている。
- 親の世代の年間発育量をみると、男子は13歳時に、女子は11歳時に発育量が最大になっている。

表 4 平成19年度生まれと昭和52年度生まれの者の年間発育量の比較(体重) (単位:kg)

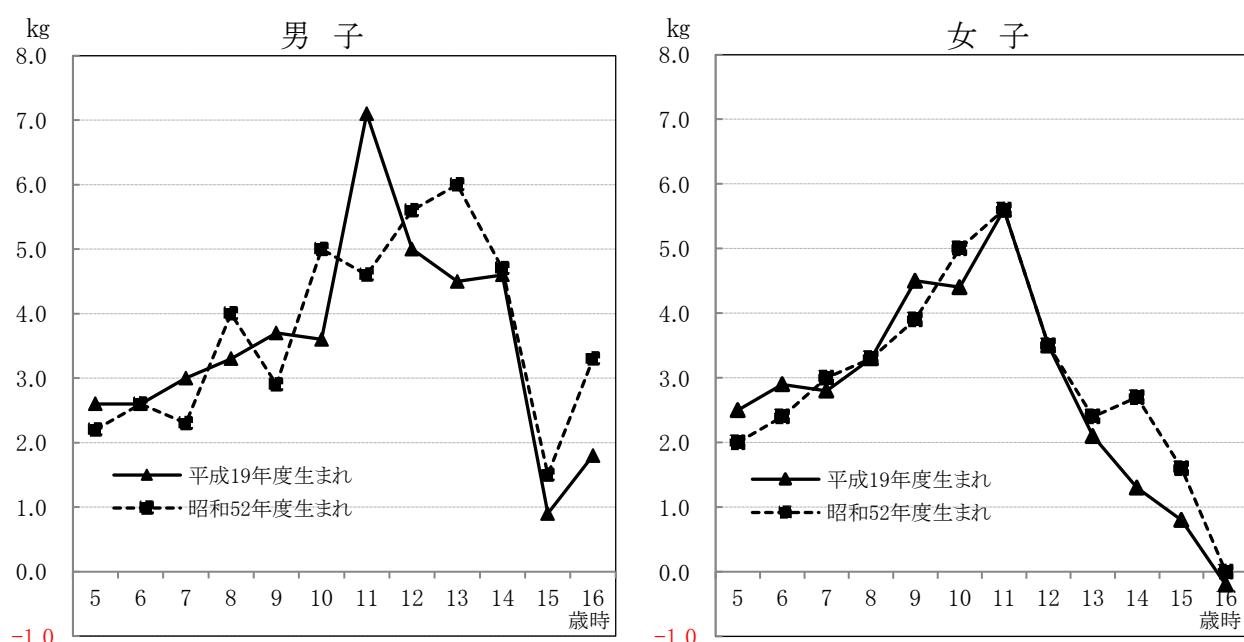
区分	男子						女子						
	平成19年度生まれ (令和7年度17歳)			昭和52年度生まれ (平成7年度17歳)			平成19年度生まれ (令和7年度17歳)			昭和52年度生まれ (平成7年度17歳)			
	岡山県 (A)	全国 (B)	差 (A-B)										
幼稚園	5歳時	2.6	2.4	0.2	2.2	2.1	0.1	2.5	2.2	0.3	2.0	2.1	△ 0.1
小学校	6歳時	2.6	2.6	0.0	2.6	2.6	0.0	2.9	2.6	0.3	2.4	2.5	△ 0.1
	7歳時	3.0	3.3	△ 0.3	2.3	3.0	△ 0.7	2.8	3.0	△ 0.2	3.0	3.0	0.0
	8歳時	3.3	3.3	0.0	4.0	3.2	0.8	3.3	3.5	△ 0.2	3.3	3.3	0.0
	9歳時	3.7	3.6	0.1	2.9	3.6	△ 0.7	4.5	4.2	0.3	3.9	4.1	△ 0.2
	10歳時	3.6	4.6	△ 1.0	5.0	4.4	0.6	4.4	4.9	△ 0.5	5.0	5.1	△ 0.1
	11歳時	7.1	7.1	0.0	4.6	5.6	△ 1.0	5.6	5.5	0.1	5.6	5.2	0.4
中学校	12歳時	5.0	4.2	0.8	5.6	5.8	△ 0.2	3.5	3.1	0.4	3.5	3.6	△ 0.1
	13歳時	4.5	5.0	△ 0.5	6.0	5.4	0.6	2.1	2.3	△ 0.2	2.4	3.0	△ 0.6
	14歳時	4.6	4.0	0.6	4.7	5.0	△ 0.3	1.3	1.3	0.0	2.7	1.8	0.9
高等学校	15歳時	0.9	1.5	△ 0.6	1.5	1.8	△ 0.3	0.8	0.8	0.0	1.6	0.5	1.1
	16歳時	1.8	1.7	0.1	3.3	1.5	1.8	△ 0.2	0.5	△ 0.7	0.0	0.5	△ 0.5

(注1)年間発育量とは、1年間の平均的な体重の増加量(kg)の数値を表したもの。

例えば、平成19年度生まれ(令和7年度17歳)の「5歳時」の年間発育量は、平成26年度調査6歳の者の体重から平成25年度調査5歳の者の体重を引いた数値である。

(注2)網掛け部分は、5~16歳時のうち最大の年間発育量を示す。

図 10 平成19年度生まれと昭和52年度生まれの者の年間発育量の比較(岡山県・体重)



(4) 肥満・痩身

① 肥満傾向

- ・男子は、9歳、女子は、11歳で肥満傾向が最大になっている。
- ・前年度と比較すると、男子は、6歳、7歳、8歳、10歳、11歳、12歳、13歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
女子は、6歳、9歳、11歳、13歳、14歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- ・全国と比較すると、男子は、6歳、7歳、10歳、11歳、12歳、13歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
女子は、6歳、10歳、12歳、13歳、14歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。

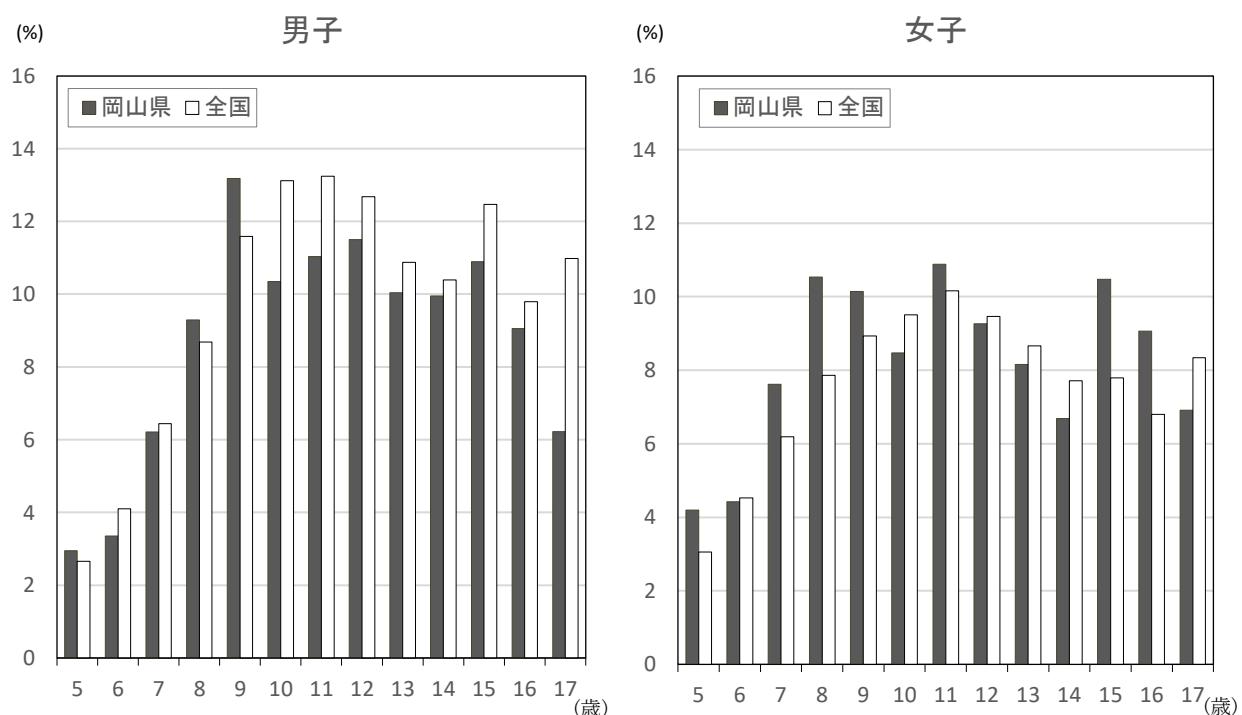
表 5 年齢別 肥満傾向児の割合(岡山県) (単位:%)

区分	5歳時	男子					女子				
		令和7年度 (A)	令和6年度 (B)	差 (A-B)	令和7年度 全国(C)	差 (A-C)	令和7年度 (D)	令和6年度 (E)	差 (D-E)	令和7年度 全国(F)	差 (D-F)
幼稚園	2.95	2.08	0.87	2.66	0.29	4.20	3.21	0.99	3.06	1.14	
小学校	6歳時	3.35	4.76	△1.41	4.10	△0.75	4.42	5.21	△0.79	4.53	△0.11
	7歳時	6.21	6.50	△0.29	6.44	△0.23	7.62	6.73	0.89	6.19	1.43
	8歳時	9.29	9.80	△0.51	8.68	0.61	10.53	5.25	5.28	7.86	2.67
	9歳時	13.18	10.68	2.50	11.59	1.59	10.14	11.22	△1.08	8.93	1.21
	10歳時	10.35	15.14	△4.79	13.12	△2.77	8.47	7.45	1.02	9.51	△1.04
	11歳時	11.03	12.39	△1.36	13.24	△2.21	10.88	13.01	△2.13	10.16	0.72
中学校	12歳時	11.50	11.62	△0.12	12.68	△1.18	9.26	9.02	0.24	9.46	△0.20
	13歳時	10.04	10.98	△0.94	10.87	△0.83	8.16	8.32	△0.16	8.66	△0.50
	14歳時	9.95	9.28	0.67	10.39	△0.44	6.69	9.32	△2.63	7.71	△1.02
高等学校	15歳時	10.89	9.50	1.39	12.47	△1.58	10.47	8.44	2.03	7.79	2.68
	16歳時	9.05	10.39	△1.34	9.79	△0.74	9.06	7.98	1.08	6.80	2.26
	17歳時	6.22	11.10	△4.88	10.98	△4.76	6.91	7.65	△0.74	8.34	△1.43

(注) 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者。

肥満度=(実測体重-身長別標準体重)／身長別標準体重×100(%)

図 11 年齢別 肥満傾向児の全国との比較



(注) 肥満傾向児について、現行と同様の算出方法は、平成18年度から実施している。

② 痩身傾向

- 男子は、15歳、女子は、14歳で痩身傾向が最大になっている。
- 前年度と比較すると、男子は、6歳、7歳、8歳、9歳、11歳、12歳、13歳、14歳、15歳、16歳、17歳で下回り、他の年齢で上回っている。
女子は、6歳、8歳、10歳、12歳、13歳で下回り、他の年齢で上回っている。
- 全国と比較すると、男子は、5歳、10歳、11歳、12歳、16歳で下回り、他の年齢で上回っている。
女子は、5歳、6歳、7歳、8歳、10歳、11歳、12歳、13歳、15歳で下回り、他の年齢で上回っている。

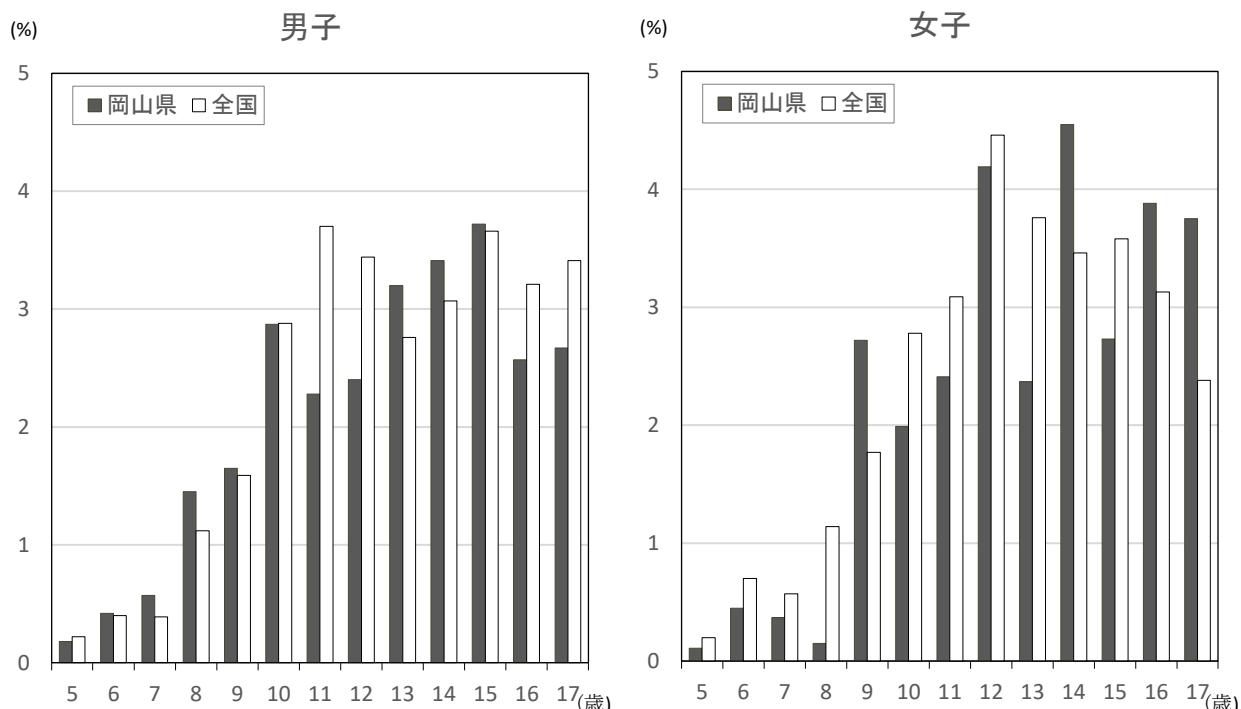
表 6 年齢別 痩身傾向児の割合(岡山県) (単位: %)

区分	男 子	女 子									
		令和7年度 (A)	令和6年度 (B)	差 (A-B)	令和7年度 全国(C)	差 (A-C)	令和7年度 (D)	令和6年度 (E)	差 (D-E)	令和7年度 全国(F)	差 (D-F)
幼稚園	5歳時	0.18	-	0.18	0.22	△0.04	0.11	-	0.11	0.20	△0.09
小学校	6歳時	0.42	0.68	△0.26	0.40	0.02	0.45	0.72	△0.27	0.70	△0.25
	7歳時	0.57	1.01	△0.44	0.39	0.18	0.37	-	0.37	0.57	△0.20
	8歳時	1.45	1.64	△0.19	1.12	0.33	0.15	0.74	△0.59	1.14	△0.99
	9歳時	1.65	2.30	△0.65	1.59	0.06	2.72	0.75	1.97	1.77	0.95
	10歳時	2.87	1.40	1.47	2.88	△0.01	1.99	2.46	△0.47	2.78	△0.79
	11歳時	2.28	2.76	△0.48	3.70	△1.42	2.41	1.61	0.80	3.09	△0.68
中学校	12歳時	2.40	6.30	△3.90	3.44	△1.04	4.19	5.02	△0.83	4.46	△0.27
	13歳時	3.20	4.30	△1.10	2.76	0.44	2.37	3.86	△1.49	3.76	△1.39
	14歳時	3.41	4.60	△1.19	3.07	0.34	4.55	3.11	1.44	3.46	1.09
高等学校	15歳時	3.72	4.22	△0.50	3.66	0.06	2.73	2.48	0.25	3.58	△0.85
	16歳時	2.57	5.32	△2.75	3.21	△0.64	3.88	2.81	1.07	3.13	0.75
	17歳時	2.67	4.24	△1.57	3.41	△0.74	3.75	2.32	1.43	2.38	1.37

(注) 痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が-20%以下の者。

肥満度=(実測体重-身長別標準体重)/身長別標準体重×100(%)

図 12 年齢別 痩身傾向児の全国との比較



(注) 痩身傾向児について、現行と同様の算出方法は、平成18年度から実施している。