

1 発育状態

(1) 年齢別 身長・体重の平均値 (岡山県:男)

区分	年度	幼稚園	小学校						中学校			高等学校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
身長 (cm)	H7	110.3	116.5	122.3	127.8	133.0	138.9	144.3	151.6	158.4	164.8	167.4	169.5	170.8
	R6	110.1	116.1	122.6	127.9	133.2	139.3	145.6	153.4	160.6	165.4	167.6	169.1	170.0
	R7	110.5	116.7	122.3	127.8	133.7	139.1	146.0	153.1	160.5	165.3	167.5	168.7	170.0
全国	R7	110.4	116.6	122.7	128.3	134.0	139.5	146.1	153.8	161.1	166.1	168.6	169.9	170.6

区分	年度	幼稚園	小学校						中学校			高等学校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
体重 (kg)	H7	19.0	21.4	24.1	27.1	30.0	34.2	38.0	43.4	49.0	54.3	58.3	61.2	63.4
	R6	18.7	21.1	24.4	27.5	30.7	35.3	39.0	44.5	49.7	54.0	57.4	59.4	62.0
	R7	18.8	21.4	24.0	27.2	31.0	34.6	39.3	44.7	49.8	54.2	58.0	59.7	61.2
全国	R7	19.0	21.4	24.2	27.4	31.2	35.1	39.6	45.2	50.4	55.0	59.1	60.3	62.2

(2) 年齢別 身長・体重の平均値 (岡山県:女)

区分	年度	幼稚園	小学校						中学校			高等学校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
身長 (cm)	H7	109.3	116.0	121.3	127.0	133.5	139.8	146.3	151.6	154.7	156.4	156.7	157.5	157.7
	R6	109.5	115.4	121.7	127.7	133.9	140.6	147.1	151.7	154.5	155.8	156.7	157.2	157.1
	R7	109.3	115.6	121.4	127.0	133.9	140.8	146.4	151.8	154.4	155.6	155.5	156.9	156.9
全国	R7	109.5	115.6	121.6	127.5	133.8	140.9	147.4	152.4	155.0	156.4	157.0	157.5	157.9

区分	年度	幼稚園	小学校						中学校			高等学校		
		5歳	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
体重 (kg)	H7	18.4	21.3	23.7	26.3	30.0	34.4	39.1	44.3	47.6	50.3	51.8	52.6	53.8
	R6	18.6	20.9	23.8	26.6	30.8	34.3	40.0	43.8	47.2	49.7	51.1	51.8	52.1
	R7	18.7	21.0	23.7	26.8	30.6	35.1	39.3	44.2	47.2	48.8	50.7	52.0	51.6
全国	R7	18.7	21.0	23.6	26.8	30.4	34.9	39.8	44.4	47.5	49.7	51.0	51.9	52.5

(注1) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。

(注2) 幼稚園には幼保連携型認定こども園を含む。

(注3) 小学校には義務教育学校(第1~6学年)を含む。

(注4) 中学校には義務教育学校(第7~9学年)及び中等教育学校の前期課程を含む。

(注5) 高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。

以下の各表について同じ。

(注6) 年度は、上から30年前(親世代)、昨年、当年である。

(3) 肥満傾向児の出現率

(%)

区分	年齢	肥満傾向児の出現率					
		岡山県			全 国		
		計	男	女	計	男	女
幼稚園	5 歳	3.57	2.95	4.20	2.86	2.66	3.06
小学校	6 歳	3.88	3.35	4.42	4.31	4.10	4.53
	7 歳	6.90	6.21	7.62	6.32	6.44	6.19
	8 歳	9.91	9.29	10.53	8.28	8.68	7.86
	9 歳	11.70	13.18	10.14	10.29	11.59	8.93
	10 歳	9.43	10.35	8.47	11.36	13.12	9.51
	11 歳	10.96	11.03	10.88	11.73	13.24	10.16
中学校	12 歳	10.41	11.50	9.26	11.10	12.68	9.46
	13 歳	9.13	10.04	8.16	9.79	10.87	8.66
	14 歳	8.35	9.95	6.69	9.08	10.39	7.71
高等学校	15 歳	10.69	10.89	10.47	10.19	12.47	7.79
	16 歳	9.05	9.05	9.06	8.33	9.79	6.80
	17 歳	6.55	6.22	6.91	9.69	10.98	8.34

(4) 痩身傾向児の出現率

(%)

区分	年齢	痩身傾向児の出現率					
		岡山県			全 国		
		計	男	女	計	男	女
幼稚園	5 歳	0.15	0.18	0.11	0.21	0.22	0.20
小学校	6 歳	0.44	0.42	0.45	0.55	0.40	0.70
	7 歳	0.47	0.57	0.37	0.48	0.39	0.57
	8 歳	0.81	1.45	0.15	1.13	1.12	1.14
	9 歳	2.17	1.65	2.72	1.68	1.59	1.77
	10 歳	2.44	2.87	1.99	2.83	2.88	2.78
	11 歳	2.34	2.28	2.41	3.40	3.70	3.09
中学校	12 歳	3.28	2.40	4.19	3.94	3.44	4.46
	13 歳	2.80	3.20	2.37	3.25	2.76	3.76
	14 歳	3.97	3.41	4.55	3.26	3.07	3.46
高等学校	15 歳	3.24	3.72	2.73	3.62	3.66	3.58
	16 歳	3.21	2.57	3.88	3.17	3.21	3.13
	17 歳	3.19	2.67	3.75	2.91	3.41	2.38

(注7) 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者である。
以下の各表について同じ。

(注8) 痩身傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が-20%以下の者である。
以下の各表について同じ。