

令和7年10月8日

お知らせ

保 健 体 育 課	
担 当 者	総括主幹 吉山 隆志 指導主事 小河 直之
電話番号	086-226-7592 (内線：4956)

チーム岡山で子どもたちの体力向上を！

本県の子どもたちの体力は、令和6年度の全国体力・運動能力等調査によると、小学校男女ともに低下傾向が続いています。県教育委員会としては、まずは運動やスポーツをすることが好きな子どもたちを増やし、一日の内で少しでも体を動かす遊びや運動、スポーツをする習慣を身につけ、ひいては体力の向上につなげたいと考えております。

そこで、小学校の体力向上担当者を対象として、体力向上に関する取組方法等について研修することで、運動が好きな児童の増加や運動習慣の定着につなげることができるよう、「令和7年度体力向上研修会」を次のとおり開催します。

記

- 1 日 時 令和7年10月16日（木） 14：00～16：40
- 2 場 所 岡山県総合教育センター 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 7545-11
- 3 参 加 者 各小学校・義務教育学校（前期課程）及び特別支援学校（小学部）の体力向上担当者〔公立小学校・義務教育学校（前期課程）は、各校1名は参加すること。特別支援学校（小学部）は、学校の実情に応じて参加〕（参加者合計260名を想定）
- 4 内 容 体力向上に関する効果的な取組について演習を取り入れた研修

【講師紹介】

○ 清田 美紀（IPU・環太平洋大学 体育学部）

広島県公立小学校に教諭として勤務した後に、広島県教育委員会、東広島市教育委員会で合わせて14年間、指導主事として教育行政に携わる。現行の学習指導要領解説編の作成協力者であり、国立教育政策研究所『評価規準、評価方法等の工夫改善に関する調査研究』等の委員も務められている。現在は、スポーツ庁主催の国の研修や全国各地の研修等でも講師として御活躍されている。

令和7年度体力向上研修会実施要項

1 目 的

小学校の体力向上担当者を対象として、体力向上に関する取組方法等について研修することで、運動が好きな児童の増加や運動習慣の定着につなげる。

2 主 催

岡山県教育委員会

3 対 象

各小学校・義務教育学校（前期課程）及び特別支援学校（小学部）の体力向上担当者[公立小学校・義務教育学校（前期課程）は、各校1名は参加すること。特別支援学校（小学部）は、学校の実情に応じて参加]

4 研修方法

参集

5 期日、研修コード

令和7年10月16日（木）14:00～16:40 H099009

6 会場

岡山県総合教育センター 〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川7545-11

7 日程等

時 間	形態等	内 容 等	講 師 等
13:45～14:00	受 付		
14:00～14:05	開 会	開会のあいさつ	岡山県教育庁保健体育課 課長 片岡 敏行
14:05～14:20	説 明 (15分)	「体力向上の教育的意義と価値について」	岡山県教育庁保健体育課 指導主事 小河 直之
14:20～16:20	説 明 演 習 (120分)	「体力向上に関する効果的な取組について」 ※途中休憩あり	環太平洋大学体育学部 准教授 清田 美紀
16:20～16:40	閉 会	研修の総括 研修の振り返り	

8 申込方法

(1) 本研修は全国教員研修プラットフォームからの申請になります。

① 検索サイトで「plant 研修」と検索、または下記URLからアクセスしてください。

URL : <https://www.nits.go.jp/service/plant/>



② 各校へ配付されたログインIDとパスワードでログインしてください。

③ 本研修を検索し、申し込みしてください。

(2) 参加手続は令和7年9月24日（水）までに必ず行ってください。

(3) やむを得ない理由で、当日出席が困難な場合は、代理の方の出席をお願いします。学校事情等で参加できない場合は、全国教員研修プラットフォームのHPから資料の閲覧等をお願いします。学校事情等で参加できない場合は、下記URLから欠席報告をしてください。

URL : <https://forms.gle/p3mFvWXEuLsyxTCH6>



9 持ち物

室内用の履物（スリッパ、体育館シューズ等）、研修資料（全国教員研修プラットフォームに3日前を目安にアップロードしますので、各自印刷または電子データで御持参ください。）