

ようふうちゅうぼう

ごかん

# 洋風厨房 五感 は、

食を通じた健康づくりをサポートしています！



施設種別：外食店

取組内容：★県が作成したリーフレットを店内に設置している

★看板やHPで「野菜たっぷり」等、野菜が摂れることをPRしている

★野菜1食120g以上のメニューを提供し、選ぶことができる

★だしを活用し、旨味を活かすことで減塩を心がけている

★主食・主菜・副菜のそろったランチを提供している



週替わりの五感ランチは、お肉料理とパスタから選択することができます！  
ランチに付いてくるデザートとの盛り合わせも魅力的です♪



## 〈サポーター店からひとこと〉

当店は開業以来、国産食材の使用、手作り、野菜たっぷりのヘルシーランチを心がけて営業しております♪

○営業時間

11:30~14:00/17:30~21:00

○定休日 月曜日

○住所

〒719-1175

総社市清音上中島167-12

○電話番号

0866-31-5696

○ホームページ

<https://5kan.iimdoofree.com>

○Instagram

<https://www.instagram.com/gokan0629/>