



岡山県・香川県 連携移住セミナー

瀬戸内の海暮らし

2025.

ふるさと回帰支援センター・東京 2025年ふるさと暮らしセミナー

12.7

【日】

12:00~14:20

※オンライン参加の方は13:30まで

要予約
参加無料

岡山県・香川県合同のセミナー第2弾！
瀬戸内海に面した市へ移住した2名の
ゲストを迎えて、移住のきっかけや、
海辺での暮らしを語っていただきます。
地域とのかかわりや、秋冬ならではの
瀬戸内の魅力もご紹介！

リアル
(東京会場)

定員：15名 (先着順・要予約)

会場：「ふるさと回帰支援センター」セミナールームB

(東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館8階)

リアル参加者特典

岡山県オリジナルタンブラー &
讃岐うどんのお土産

(座談会参加後、アンケートに
お答えいただいた方のみ)



オンライン
(Zoom)

定員：上限なし (要予約)

※お好きな場所から
オンラインでもご参加いただけます。

お申し込み
はコチラ

申込期限

12/5 (金) 正午

※リアル、オンライン共に
期限までの受付となります。



主催：岡山県・香川県 共催：公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構
協力：岡山県瀬戸内市・香川県さぬき市

スケジュール

12:00 開会

- 岡山県の紹介 & 岡山ゲスト・相澤さんのおはなし
- 香川県の紹介 & 香川ゲスト・上田さんのおはなし
- トークセッション

ゲストに一问一答形式でアレコレお聞きします！
瀬戸内海の魅力だけでなく、海のそばで暮らすこと
ならではの苦労など、海暮らしの「リアル」を
語っていただきます！

13:30 休憩

(オンライン参加の方はここで終了)

13:40 座談会

※リアル(東京会場)参加者のみ

岡山・香川暮らしについてゲストと気軽におしゃべりしましょう！

14:20 座談会終了

座談会終了後、アンケートにお答えを
いただいた方にはお土産をプレゼント！

ゲスト

瀬戸内市

岡山県

相澤 心也さん

移居前居住地：東京都
移住年：2015年



宮城県出身。本業は広告写真業。全国を巡る撮影の仕事を通じ「その土地にある自分にしかできない仕事があるのでは」と考え、移住を決意。ヨットが浮かぶ穏やかな海、オリーブ・牡蠣の特産品といった異国情緒も感じさせる風景や、おおらかで移住者にも温かい地域の雰囲気惹かれ、瀬戸内市を新たな活動拠点とする。現在は撮影活動の傍ら、地元食材を活かした飲食イベントの開催など、地域に根差した活動も展開している。

岡山県
瀬戸内市

岡山県南東部の瀬戸内海沿い、岡山市に隣接する瀬戸内市。観光と多彩な農業の牛窓、日本刀の聖地である長船、ピオーネや牡蠣などの農海産物が豊かな邑久、それぞれの地域で移住者も多様な暮らしを営んでいます。

さぬき市

香川県

上田 真也さん

移居前居住地：福井県
移住年：2021年



愛知県出身。福井県で消防士として勤務した後、瀬戸内で漁師になることを決意し、さぬき市の漁師さんに後継者として弟子入りした。

現在は定置網漁やタコつぼ漁など、漁師として活躍するかたわら、今年7月には地魚を使った食堂もオープン。看板メニューのタコ飯が人気。

休日はSUPや釣りを楽しむなど、海暮らしを満喫中。

香川県
さぬき市

香川県の東部に位置し、四国八十八箇所霊場の88番札所がある「結願のまち」。海岸部から丘陵部にかけて緑豊かな自然環境があります。また、医療費助成や保育施設が充実した「子育てがしやすいまち」です。

【お問い合わせ先】

岡山県県民生活部 中山間・地域振興課

086-226-7862 ※8:30~17:15 (土日祝日を除く)

MAIL: uij@pref.okayama.lg.jp

香川県政策部 東京事務所

03-5212-9100 ※8:30~17:15 (土日祝日を除く)

MAIL: cx0199@pref.kagawa.lg.jp

お申し込みはこちらから

岡山県・香川県の移住情報・SNSはこちら



岡山県



香川県