

令和7年10月15日

## お 知 ら せ

課名	岡山県真庭保健所真庭保健課 (真庭保健所管内愛育委員連合会)
担当	小野 森本
電話	0867-44-2991

### 「真庭保健所管内愛育委員連合会リーダー研修会」を開催します！

地域の健康づくりボランティアである真庭保健所管内の愛育委員が、愛育委員活動の意義及びやりがいを再確認することを目的に、令和7年度リーダー研修会を開催します。

研修会では、「健康長寿を目指そう！全身と繋がる健口づくり～愛育委員に期待すること～」と題して講演会を実施します。また、グループワークを通じ、得た知識を自身の健康づくりに生かすとともに、日頃の活動で声かけなどによる普及啓発を行うきっかけづくりになるよう学びを意識化します。これにより「元気が素敵！健康真庭!!」の実現を推進します。

#### 記

- 1 開催日時 令和7年10月23日（木）13：30～15：15（13：00から受付）
- 2 会 場 勝山文化センター3階コミュニティールーム（真庭市勝山319番地）
- 3 内 容 研修会（別紙実施要領のとおり）
- 4 主 催 者 真庭保健所管内愛育委員連合会（会長 杉本 喜美恵）
- 5 参 加 者 真庭保健所管内市村愛育委員会各支部長（会長）・副支部長（副会長）・役員、事務局担当者など 30人程度

# 令和7年度真庭保健所管内愛育委員連合会リーダー研修会開催要項

1. 目的 愛育委員として活動する中で各地域のリーダーが感じた、活動の意義ややりがいを次代の委員に伝えていくことができるよう、地域課題を元に愛育委員活動の意義及びリーダーの役割を再確認することを目的に当研修会を開催する。
- また、全身の健康に影響を及ぼす口腔機能の維持増進についての知識を得ることで、自身の健康づくりに生かすとともに、声かけなど日頃の活動の中で普及啓発を行うきっかけづくりになり、「元気が素敵！健康真庭!!」の実現を目指す。
2. 目標 (1) 任期2年目の愛育委員が活動の意義ややりがいを再確認し、グループワークの中で言葉にできる。
- (2) 健康寿命の延伸のために、成人期から高齢期にかけての口腔の健康づくりについて知識を得て、自らの健康づくりや、身近な方への声かけなどの活動に向けて話し合える。
3. 実施主体 真庭保健所管内愛育委員連合会
4. 日時 令和7年10月23日（木）13：30～15：15（受付 13：00）
5. 場所 勝山文化センター3階コミュニティールーム（真庭市勝山319）
6. 内容
- 開会
- 講演 「健康長寿を目指そう！全身と繋がる健口づくり～愛育委員に期待すること～」  
講師 真庭歯科医師会長 大國 伸 先生
- グループワーク テーマ「健口で語ろう！口から始まる健康づくり」
- ①口の健康づくりについて現在の取り組み状況、課題について  
②今後できる取り組みについて
- グループ発表・助言
- 閉会
7. 参加者 真庭保健所管内市村愛育委員会各支部長（会長）・副支部長（副会長）・役員、事務局担当者など 30人程度 （真庭市各支部・新庄村3人ずつ）