

お知らせ (開催案内)

所属	岡山県備中県民局健康福祉部（備中保健所井笠支所）井笠地域保健課
担当	重實・小見山・塩飽
電話	0865-69-1673（直通）
発表クラブ	笠岡・井原

栄養委員・愛育委員が認知症を学ぶ研修会を開催します

このことについて、地域の健康づくりボランティアである栄養委員と愛育委員が、誰もがなり得る「認知症」について、一人一人が「自分ごと」として理解し、認知症の予防や認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症への理解を深め、本人や家族の支援ができるよう、次のとおり令和7年度井笠栄養改善協議会・愛育委員連合会合同研修会を開催しますのでお知らせします。

記

- 日時 令和7年10月29日（水）14：00～16：00
- 場所 笠岡市保健センター ギャラクシーホール（笠岡市十一番町1-3）
- 主催 井笠愛育委員連合会・井笠栄養改善協議会・岡山県備中保健所井笠支所
- 参加者 井笠栄養改善協議会・愛育委員連合会会員、事務局担当者 約285名
- 内容 講演1「認知症予防のための食事のコツ」
講師 岡山済生会総合病院医療技術部栄養科長 大原秋子先生
講演2「認知症が深刻化するとき」
講師 川崎医科大学精神科学教室 教授 石原 武士先生

井笠栄養改善協議会・愛育委員連合会合同研修会 開催要領

1 目 的

地域の健康づくりボランティアである栄養委員と愛育委員が地域の健康課題について一緒に学び、協力して地区活動に取り組むために研修会を開催する。

誰もがなり得る「認知症」について、一人一人が「自分ごと」として理解し、認知症の予防や認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の理解を深め、本人や家族の支援など栄養委員、愛育委員が「誰もが住みやすい地域づくり」に取り組めるよう研修を行う。

2 日 時 令和7年10月29日（水） 14：00～16：00

3 場 所 笠岡市保健センター （所在地：笠岡市十一番町1－3）

4 対 象 井笠支所管内栄養委員、愛育委員、各市町事務局 285人

5 実施主体 井笠栄養改善協議会・井笠愛育委員連合会

6 日 程

13：30 受付

14：00 開会

14：10～14：50

講演1「認知症予防のための食事のコツ」

講師 岡山済生会総合病院医療技術部栄養科

科長 大原秋子先生

14：50～15：00 休憩

15：00～16：00

講演2「認知症が深刻化するとき」

講師 川崎医科大学精神科学教室

教授 石原 武士 先生

16：00 閉会