



岡山県総合グラウンド 硬式テニス 基礎講座 (受講2回)

テニス初心者の方 、経験が長くても 「サーブが安定しない…」
「ボールが全然コントロールできない…」などのお悩みがある方、
この機会に基礎から学んでみませんか

日時

1回目 令和7年11月13日(木) 10時～12時(初日受付9時30分～)
2回目 令和7年11月20日(木) 10時～12時
※予備日 11月27日(木)

場所

岡山県総合グラウンド 南テニスコート(1・2番コート)

講師

岡山県テニス協会

対象

18歳以上(高校生を除く)

定員

12名(先着順) ※1回だけの参加はできませんので、ご注意ください

参加費

3,000円(2回分) ※初回受付時にお支払い(現金)

申込

令和7年10月16日(木) から11月10日(月) まで

メール: ground@okayama-momo.jp

メールでお申込みの方は、以下の内容を記載してください

- ①参加イベント名(「テニス基礎講座」)
- ②参加者名(及びフリガナ)、性別、生年月日
- ③緊急連絡先(電話番号)

電話: ☎086-253-3950(受付9時～17時)



注意

- ・運動のできる服装、シューズでご参加ください
- ・飲料はご自分でご用意ください
- ・雨天中止の場合は、参加者様へ直接連絡します

主催

岡山県総合グラウンド コンソーシアム・チーム岡山

岡山県総合グラウンド事務所 陸上競技場課

086-253-3950(受付:午前9時～午後17時)