

11月8日は 「いい歯の日」

は い しゃ
歯医者さんへ
行こう！

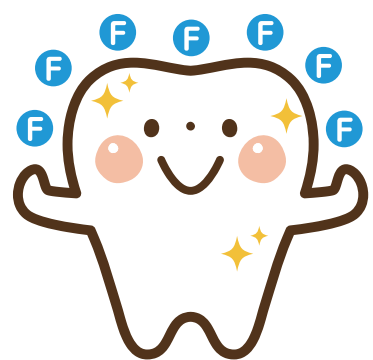


6割以上の方が、過去1年以内に
歯科健診を受けています

知ってトクする！ 歯のマメ知識

1 むし歯予防のために、歯医者さん
で塗ってもらうものはなに？

フッ化物です。
歯を強くしてむし歯に
かかりにくくします。



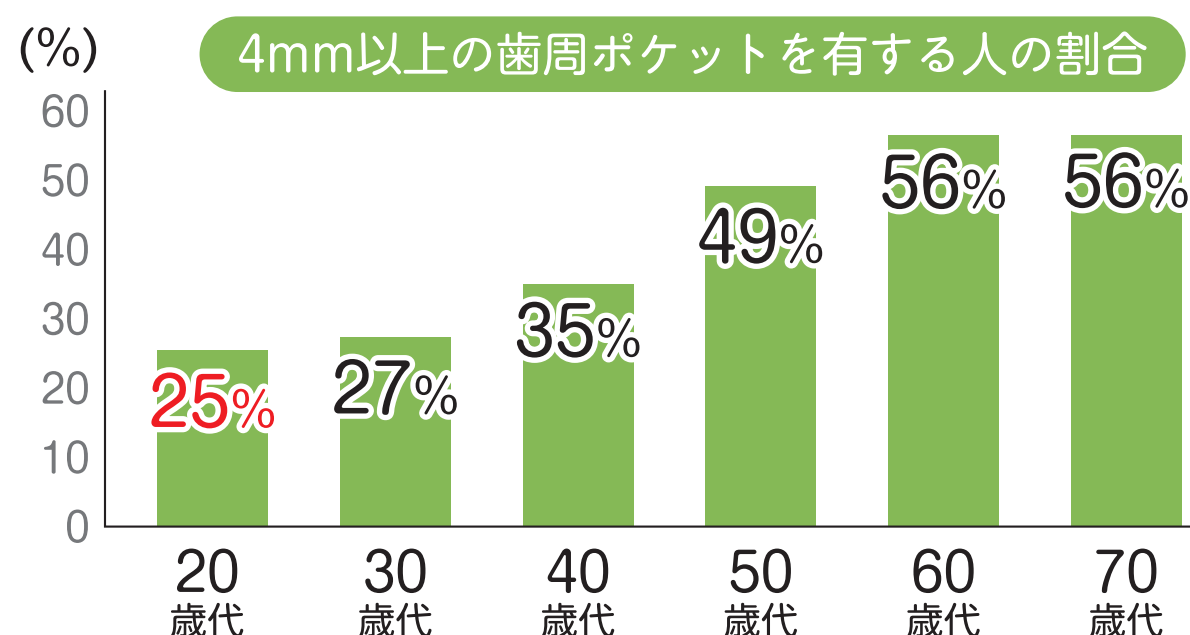
2 お口の健康は、全身の健康と関連が
ある？

歯周病は、糖尿病、誤嚥性肺炎、早産・低体重
児出産、**認知症**など、様々な疾患と関連があり
ます。

3 若い時は、お口の健康を気にしないで
いい？

50歳代以上の約半分以上、20歳代でも4人に1人
が**歯周病**にかかっています。若い人でも、注意が
必要です。

(4mm以上の歯周ポケット→歯周病の診断の目安)
「令和6年歯科疾患実態調査」より(改)



ご自身での受診が難しい場合など、訪問歯科診療をご希望の方は、**「歯科往診サポートセンター」**
(連絡先：086-224-1255)にご相談ください。

後援：岡山県議会、岡山県市長会、岡山県町村会、岡山県教育委員会、岡山大学病院、(一社)岡山県歯科医師会、
(公社)岡山県医師会、(一社)岡山県歯科衛生士会、(一社)岡山県歯科技工士会、(公社)岡山県栄養士会、
NHK岡山放送局、山陽新聞社、岡山県愛育委員連合会、岡山県栄養改善協議会

岡山県の
歯科保健情報は
こちら



岡 山 県