

(様式2)

令和8年9月16日

お知らせ (開催案内)

所属	岡山県備北保健所 備北保健課
担当	重實・ <u>古川</u>
電話	0866-21-2835 (直通)
発表クラブ	倉敷・総社・笠岡・井原・ <u>高梁</u> ・新見

栄養委員が “野菜を食べよう！ キャンペーン” を実施します！

このことについて、おいしく野菜を摂取し、健康づくりを推進するため、“野菜を食べよう！ キャンペーン”を開催することとしましたので、お知らせします。

記

- 日時 令和8年9月29日(火) 14時00分～16時00分
- 場所 ゆめタウン高梁 セントラルコート
(高梁市落合町阿部 1700)
- 内容
 - ・野菜摂取量を増やす呼びかけ・普及啓発資料の配布
 - ・野菜350g(1日の摂取目標量)の計量体験
 - ・推定野菜摂取量の測定 (ベジチェック®)
 - ・展示(調理前後の野菜量の変化、おいしく野菜を食べる工夫・レシピ)
- 主催 備北保健所高梁栄養改善協議会、高梁市栄養改善協議会連合会、
備北保健所、高梁市
- 対象者 店舗利用者
- その他
 - ・参加申込みは不要です。
 - ・高梁地域に大雨もしくは洪水警報が出された場合は、中止とします。