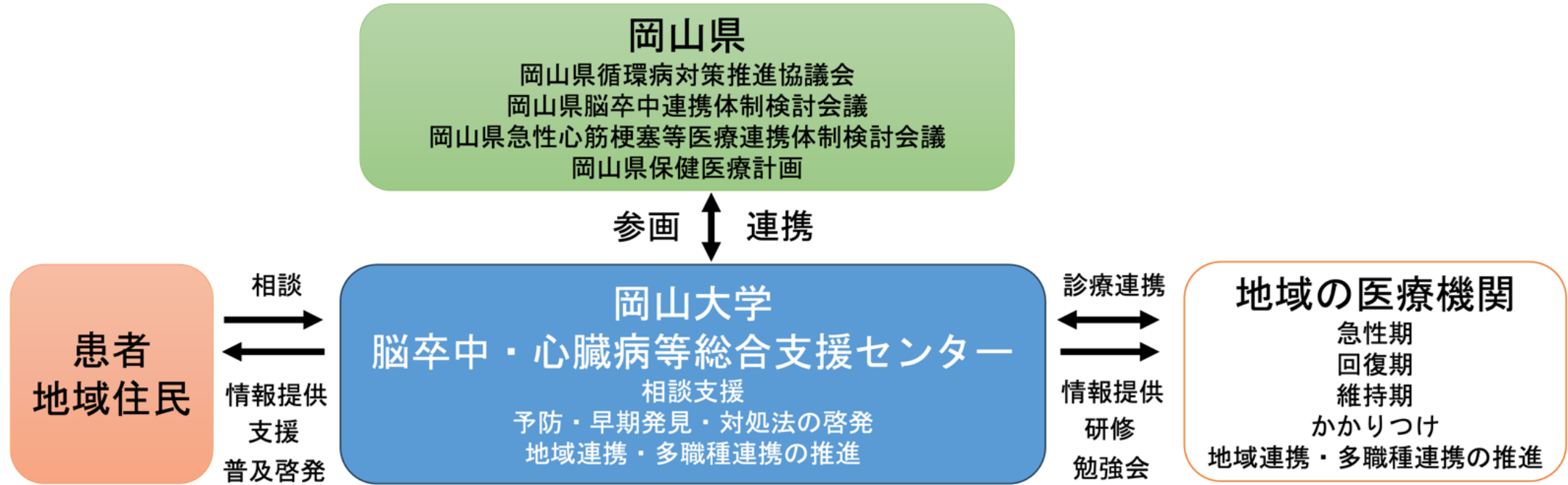


岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター について

岡山大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター



脳卒中・心臓病等総合支援センター

社会福祉士

心不全療養指導士



慢性心不全看護認定看護

リハビリテーション

医療ソーシャルワーカー

患者：病気の情報提供、相談、難病申請、身体障害者認定、介護・福祉・就労支援

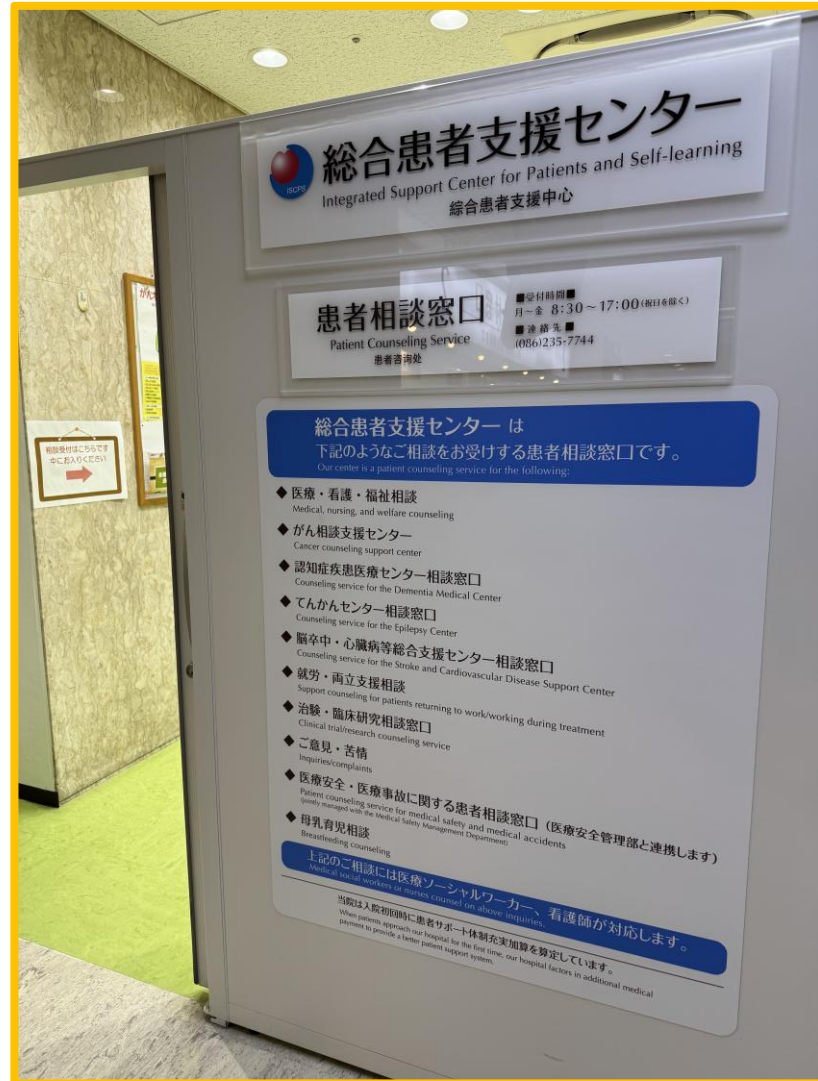
医療機関：診療連携、多職種連携、情報提供、研修

岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

- 活動

- 脳卒中・心臓病の患者さんとそのご家族に対しての支援・相談体制の提供
 - 脳卒中・心臓病の予防啓発活動
 - 研修勉強会の開催
 - 移行医療の情報提供
- 等々

患者さんとそのご家族に対しての支援・相談体制



- 総合患者支援センターで窓口対応
- 受付時間：平日8：30～17：00
- 費用：無料
- 対象：通院先医療機関を問わず
- 必要に応じて各科の関連病院を紹介

第128回日本循環器学会中国・四国合同地方会

2026年6月7日

市民公開講座

第128回日本循環器学会中国・四国合同地方会

2026年6月7日(日) 13:00~14:30

岡山コンベンションセンター3F コンベンションホール東 〒700-0024
岡山市北区駅元町14番1号

参加費無料

(事前参加登録不要)

脳・心臓・血管を病気から守るには



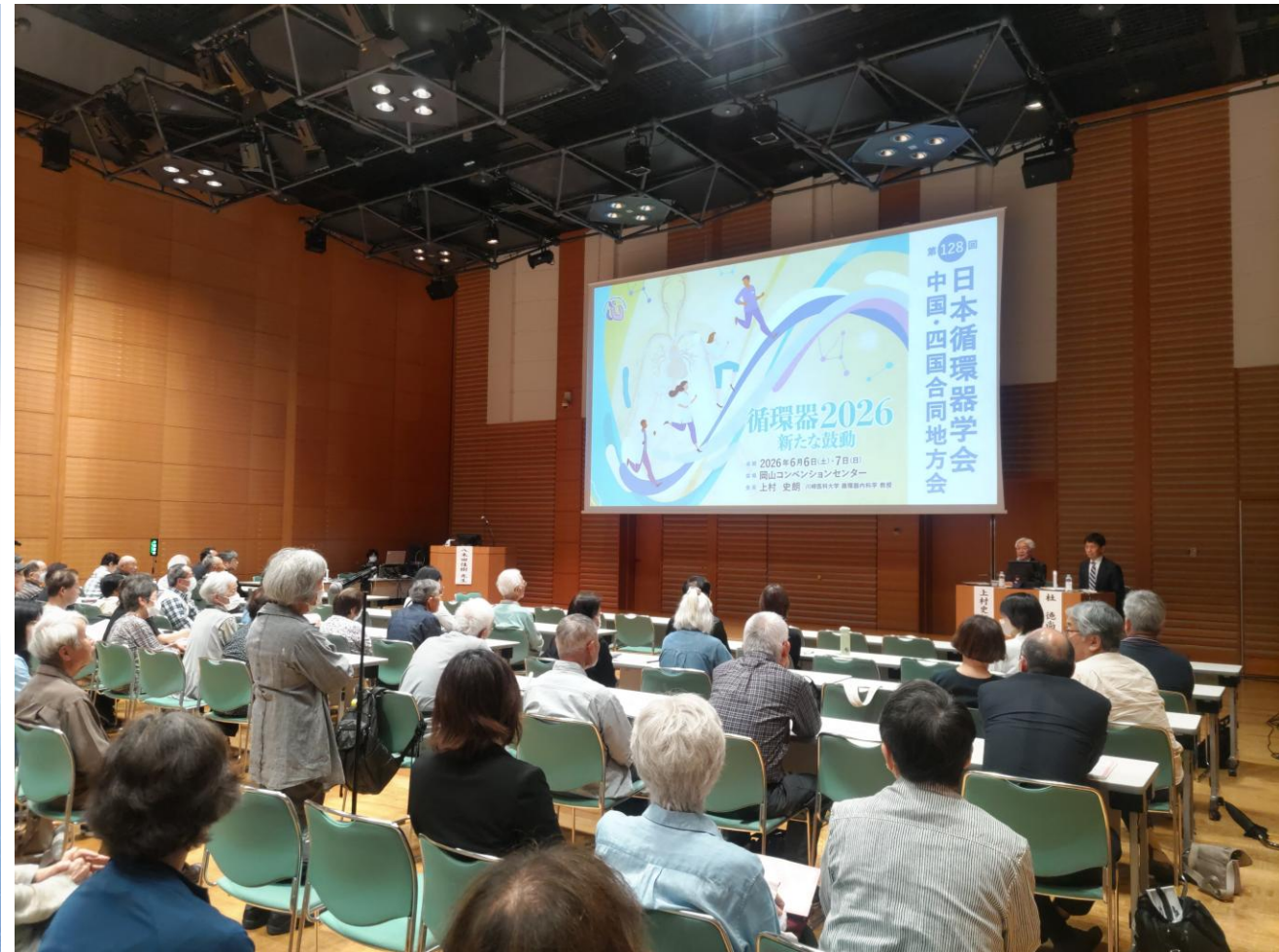
座長 上村 史朗(川崎医科大学附属病院 循環器内科) / 杜 徳尚(岡山大学病院 循環器内科)

「市民の方に知ってもらいたい循環器病の知識」 演者 斎藤 能彦(日本循環器協会 副代表理事/奈良市立病院)

「岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センターのご紹介」 演者 杜 徳尚(岡山大学病院 循環器内科)

「脳卒中の現状と予防治療」 演者 八木田 佳樹(川崎医科大学附属病院 脳卒中科)

後援:岡山県/岡山大学病院脳卒中・心臓病等総合支援センター



心不全再入院予防研修会

心不全の理解を深め、再入院予防に向けた診療・支援の質向上を目指します。多職種で学び、連携を強化しましょう。



日時

2026年 **7** 月 **7** 日 (火)
17:00～18:00



会場

岡山大学病院 総合診療棟
第15カンファレンス室



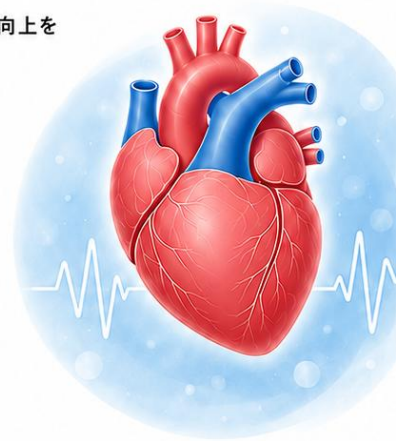
主催

岡山大学病院 循環器内科と
心不全再発予防チーム



共催

岡山大学 脳卒中・心臓病等支援センター



プログラム

17:00～
17:30

1 心不全の病態

循環器内科 江尻 健太郎



17:30～
18:00

2 心不全の薬物治療

薬剤部 村尾 卓哉



対象

医師／看護師／薬剤師／理学療法士／
管理栄養士／臨床工学技士／
医療ソーシャルワーカー など
心不全診療に関わるすべての医療スタッフ

参加無料・事前申込不要



心臓病冊子の発刊

心臓病とその予防

—心臓病にならないためのコツ—



発行元：岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

目次

●	はじめに	
●	高齢化の問題	
	1. 日本における高齢化の問題	1
	2. 高齢化に伴う心不全の特徴の変化	2
●	心臓病について	
	1. 心臓病とは	3
	2. 心筋梗塞と狭心症	4
	3. 不整脈	5
	4. 心不全	6
●	動脈硬化と心臓病について	
	1. 動脈硬化とは	8
	2. 動脈硬化と危険因子	9
●	フレイルと心臓病について	
	1. フレイルとは	10
	2. フレイルと心臓病のかかわり	11
●	運動と食事とお薬の重要性	
	1. 運動の効果	12
	2. 運動の実際	13
	3. 自宅でできる運動の実際	14
	4. 適切なエネルギー摂取量と塩分量摂取量	15
	5. 実際の食べ物でみる塩分量	16
	6. バランスのよい食事とは	17
	7. お薬の効果	18
●	日常生活でできること	
	1. 日常生活の注意点	20
	2. 毎日の健康チェック	22
	3. 正しい家庭血圧の測定方法	23
●	人生会議について	
	1. 人生会議とは	24
●	岡山大学病院 脳卒中・心臓病総合支援センターについて	25
●	毎日の健康記録表	27

先天性心疾患の移行医療の情報提供

TRANSFERMEDICALCARE



質問があるときは？

不安なことや疑問があれば、どんなことでも医師や看護師などの医療スタッフに相談しましょう。例えば、以下のようなことを話してみるのも良いかもしれません。

- ・今の自分の心臓の状態
- ・これからどのような治療が必要か
- ・日常生活で気をつけるべきこと
- ・将来の健康リスク



おわりに

あなたの健康を守るためには、これからの移行医療がとても大切です。成人になっても、定期的に心臓の状態をチェックし、専門の医師とともに健康を管理していきましょう！

ご不明な点があれば、どうぞお気軽にお問い合わせください。



岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
成人先天性心疾患センター

先天性心疾患の 移行医療のご案内

先天性心疾患をお持ちの患者さまへ
～成人循環器内科への移行ガイド～



岡山大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
成人先天性心疾患センター
〒700-8558 岡山市北区鹿田町 2-5-1