

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

2 中食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
1	お好み焼き クロ	716-0111	高梁市成羽町下原471-2	0866-42-2147		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	
3	primo piatto	704-8173	岡山市東区可知5丁目140-23	086-237-0300	https://primopiatte.com/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
4	家庭食堂R00F	708-0003	津山市北園町22-7 旭ビル1F	090-9731-1256	https://roof-0417.com	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
5	季菜家いろどり弁当 (きさいやいろどりべんとう)	700-0827	岡山市北区平和町4-11	086-224-8148	https://gluseller.com/ip/lager	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
6	おかやま晴れの国食堂	700-0824	岡山市北区内山下2-4-6岡山県庁舎B1F	086-233-0080	https://www.hotpepper.jp/strJ003893913/yoyaku/?vos=oihppor&zzzx00000001	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	その他独自の取組(ごはんの量の啓発。)
7	旬茶 cocone (しゅんちゃここね)	706-0151	玉野市長尾323-11	0863-73-9228	https://www.instagram.com/coconeshuncha/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
8	びおねする bio nestle	705-0025	岡山県備前市鶴海1653	080-9066-3066	https://bionestle-organic.com/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている 飲食店等の料理については、同じ商品で以前提供していた料理を比較して減塩となっている その他独自の取組	ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
9	多機能事業所三洋	714-0088	岡山県笠岡市中央町20-4	0865-62-3040		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	飲食店等の料理については、同じ商品で以前提供していた料理を比較して減塩となっている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
10	あっちゃんの大きな木	708-0022	津山市山下97-1	0868-32-9839		健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
11	SALT-石川食堂	700-0823	岡山市北区丸の内2丁目12-14	086-238-9910	https://salt-ishikawa.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
12	和菜食堂	709-0422	和気郡和気町福富607-3	080-1910-8499	https://wakegenic.jp/wasa-is yokudo/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
13	ごはんやふまる	708-0001	津山市小原115	090-1684-9871			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
14	ハハズキッチン	700-0835	岡山市北区東中央2-5	090-6434-4188			その他独自の取組(一部、無農薬の野菜を使用)	その他独自の取組(だしをしっかりと取り、食塩の使用量を減らしている)	その他独自の取組(砂糖不使用)

15	旬菜（しゅんさい）	705-0025	岡山県備前市鶴海2937-1	0869-65-8680		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している		その他独自の取組	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
16	Apple Bakery & Café （あっぷるべーかりーあんどかふえ）	714-0044	岡山県笠岡市神島3628-16	0865-67-5515	http://www.tenjinkai.org/facilities/apple/index.html		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		