

目指せ！健康 & 快適 な暮らし



気候変動対策で
ウェルビーイングな日常を



① 講座 ※各回内容は同じです。

9月5日(土)

13時30分～16時00分

灘崎公民館
(第1講座室)

岡山市南区片岡159-1

9月17日(木)

18時15分～20時45分

ゆうあいセンター
(研修室1・2)

岡山市北区南方2-13-1
きらめきプラザ2階

9月19日(土)

13時30分～16時00分

西大寺緑花公園
百花プラザ
(研修室1)

岡山市東区西大寺南1-2-3



講師 中平徹也 さん

環境カウンセラー、うちエコ診断士、省エネ普及指導員など。地球温暖化防止や環境保全などに関する講演を、公民館や学校などで多数実施中。

対象 岡山市内在住または
在勤または在学の方

定員 各回20名

参加費 無料

内容

気候変動の現状を学び、健康で快適なわが家の暮らし方を一緒に考えます。元受講生の、藤原真由美さん(株式会社ココピア)からもヒントを貰いながら、省エネや再エネ、エコな移動などを暮らしに取り入れるきっかけにしましょう！

② 実地見学

10月3日(土) 12時30分～17時30分

集合 | JR岡山駅西口

解散 | 第一セントラルビル(北区本町)

※JR岡山駅まで徒歩5分

内容 | ZEHリノベハウス、ホームセンターの見学、ミニ講座＋ワーク

③ 発表の場

11月15日(日) 13時00分～16時00分

会場 | きらめきプラザ401会議室
(岡山市北区南方2-13-1)

内容 | 講演 和田由貴さん(節約アドバイザー)
講座参加者の発表&意見交換
家庭でできる取組の紹介 など

▶▶ 裏面もご覧ください。

【①講座】目指せ！健康＆快適な暮らし～気候変動対策でウェルビーイングな日常を～



講師 中平徹也さん
(環境カウンセラー)

【講義】気候変動の現状、健康で快適な暮らしをするために

- ・気候変動の現状
- ・省エネ、再エネ、スマートムーブって何？
- ・元受講生のその後の取組から「脱炭素」への理解を深める対談

【ワーク】これからのわが家の暮らし方

- ・深めるテーマ（「省エネ」「再エネ」など）を決めて、未来の暮らし方をイメージしながら、取り組んでみたいことや課題を考えていきます。

【②実地見学】ホームセンターとZEHの家の見学で、ウェルビーイングな暮らしのイメージを深めよう！

●岡山駅集合、大型バス乗車

見学1 | ホームセンターで断熱グッズや実際の活用状況などを紹介！

見学2 | 近藤建設興業でゼロエネ住宅の性能を体感！

●第一セントラルビル3号館に移動

見学の振り返りや情報提供、わが家の暮らし方をブラッシュアップ！



見学1
備中高松店
(北区小山)



見学2
近藤建設興業(株)
(北区津島京町)

【③発表の場】健康、快適、おトクから始めるゼロカーボンライフ

講演 | 無理なく楽しく！そしておトくに。～健康で快適なゼロカーボンライフへ～

取組発表 | ゼロカーボンシティの実現に向けて(受講者の発表)

取組紹介 | 省エネ、再エネ、スマートムーブなど、ゼロカーボンライフにつながる
実践を企業や実践者が紹介

気候変動対策を暮らしのなかに取り入れていくきっかけになるよう、参加者同士で
意見を交わしながら理解を深めましょう！

講師 和田由貴さん
(節約アドバイザー)



参加申込

申込フォームまたはFAXにてお申し込みください。

※定員を超えてお申込があった場合、お断りすることがあります。

▼申込フォーム▼



- フォーム 右のコードを読み取り、必要事項を入力してください。
(URL <https://forms.gle/CD1qZhbpBMWuLKW9>)

- F A X 086-224-0997 岡山NPOセンター宛

氏名	ふりがな -----	講座参加 希望日に ✓を記入	☐ 9月 5日(土) 13:30～16:00 ☐ 9月17日(木) 18:15～20:45 ☐ 9月19日(土) 13:30～16:00
TEL		メール	
チェック欄	☐ 申込と併せて「気候変動対策おかやま塾メーリングリスト」へ登録する ※登録された方には、気候変動対策に係るイベント情報等をメールでお知らせします。		

お問合せ
連絡先

特定非営利活動法人
岡山NPOセンター

〒700-0822 岡山市北区表町一丁目4-64上之町ビル3階
TEL:086-224-0995 FAX:086-224-0997
E-mail:npokayama@gmail.com