

令和8年9月2日

# お知らせ

|    |              |
|----|--------------|
| 課名 | 健康推進課        |
| 担当 | 栗原、東馬        |
| 内線 | 3463、3467    |
| 直通 | 086-226-7328 |

## 「寝る子は育つの？」「朝食は必要なの？」 ～公開講座の参加者を募集します～

岡山県と連携協定を締結している株式会社セイエルが県民の健康づくりの推進に関する取組として、子どもの健康と成長をテーマとした公開講座を開催し、受講者を募集しますので、お知らせいたします。

### 記

- 1 **講座名** 市民公開講座「子どもの未来を育む、睡眠と食事のおはなし」
- 2 **日時** 令和8年9月19日（土）14：00～15：30
- 3 **場所** 第一セントラルビル会議室 Central Forest『Earth』及びウェブ配信  
(岡山県岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館8階)
- 4 **内容** 講演1：「寝る子は育つのでしょうか？」  
講師 新見公立大学 副学長 久保 俊英 先生  
講演2：「今のこどもに朝食は必要？」  
講師 岡山県栄養士会 副会長 光森 麻里 先生  
特別対談
- 5 **対象** 保護者、教育・保育関係者など、どなたでも参加可能
- 6 **定員** 会場参加 50名  
オンライン参加 500名 ※いずれも先着順

### 7 参加申込

- (1) 申込期日 令和8年9月15日（火）
- (2) 申込方法 下記URLもしくはチラシ掲載の二次元コードから申込み  
申込URL <https://forms.gle/f4x9t6LKhgRApJ4D8>
- (3) 受講料 無料

### 《問合せ先》

株式会社セイエル 岡山支店（岡山市北区大内田721） 担当：諏訪田  
TEL：086-230-8621 E-mail：suwada.yasuyuki@saywell.co.jp