

備前保健所

玉野市

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
外食47	PARADISE CAFE NALU (パラダイスカフェナルー)	706-0315	玉野市後閑1-62	0863-41-3780	https://www.instagram.com/explore/locations/870488485/paradise-cafe-nalu/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食48	防風林喫茶店 (ぼうふうりんきっさてん)	706-0011	玉野市宇野1-24-25	0863-31-6255		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している			
外食49	焼肉いっぶく	706-0012	玉野市玉2-13-1	090-5377-5353	https://www.hotpepper.jp/strJ003788001/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している			
外食50	Miyama Cafe PUUT (みやまかふえ ぷーと)	706-0141	玉野市田井2丁目4464	0863-31-0555	https://puut.by-onko-chishin.com/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食51	カフェテラスふじわら	706-0011	玉野市宇野1丁目15-25	0863-31-1023	https://www.instagram.com/cafet_erracefujiwara/	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食52	旬茶 cocone (しゅんちゃここね)	706-0151	玉野市長尾323-11	0863-73-9228	https://www.instagram.com/coconeshuncha/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食74	community lab 月日 (こみゆにていらぼつきひ)	706-0012	玉野市玉2丁目19-5	050-3690-8800			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
中食7	旬茶 cocone (しゅんちゃここね)	706-0151	玉野市長尾323-11	0863-73-9228	https://www.instagram.com/coconeshuncha/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
小売63	マルナカ宇野店	706-0002	玉野市築港5丁目7番2号	0863-33-6611				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売72	道の駅 みやま公園	706-0141	玉野市田井2丁目4464	0863-32-0115	https://m-y.jp	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		
小売74	三井造船生活協同組合 本部店	706-0012	玉野市玉2丁目5-5	0863-31-5566	https://www.mitsuicoop.jp/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	その他独自の取組(1/3日分の野菜が取れる弁当を3種類販売)
外食8	お好み焼フナオカ	701-4246	瀬戸内市邑久町山田庄363-1	0869-22-0526		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組 高血圧のお客様の要望でソースを薄めにするなど、店主自らコミュニケーションをとり個別対応している	食事バランスガイド等を示して、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している
外食36	備前福岡一文字うどん	701-4265	瀬戸内市長船町福岡1588-1	0869-26-2978	Ichimonji.ne.jp	提供メニューの栄養成分を表示している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	その他独自の取組(うどんの塩分濃度を10%から5%に変更した。)	
小売61	マルナカ長船店	701-4276	瀬戸内市長船町服部390-1	0869-26-5335				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
外食7	創作らーめん蔵屋 (そうさくらーめん はじかみや)	703-8232	岡山市中区関485-22	086-278-3750	https://www.instagram.com/hajikamiya/	提供メニューの栄養成分を表示している			
外食38	primo piatto (ぷりもびあっと)	704-8173	岡山市東区可知5丁目140-23	086-237-0300	https://primopiatte.com/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食46	おかやま晴れの国食堂	700-0824	岡山市北区内山下2-4-6 B1F	086-233-0080	https://www.hotpepper.jp/strJ003893913/yoyaku/?vos=othpporgzzzx00000001	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	その他独自の取組(ごはんの量の啓発。)
外食75	SALT-石川食堂	700-0823	岡山市北区丸の内2丁目12-14	086-238-9910	https://salt-ishikawa.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
中食3	primo piatto	704-8173	岡山市東区可知5丁目140-23	086-237-0300	https://primopiatte.com/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
中食5	季菜家いろどり弁当 (きさいやいろどりべんとう)	700-0827	岡山市北区平和町4-11	086-224-8148	https://gluseller.com/lp/lager	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している

瀬戸内市

岡山市

備前保健所

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
中食6	おかやま晴れの国食堂	700-0824	岡山市北区内山下2-4-6岡山県 庁舎81F	086-233-0080	https://www.hotpepper.jp/strJ003893913/yoyaku/?vos=othpporgzzzx00000001	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	その他独自の取組（ごはんの量の啓発。）
中食11	SALTー石川食堂	700-0823	岡山市北区丸の内2丁目12-14	086-238-9910	https://salt-ishikawa.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している

備前保健所

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
							1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
中食14	ハハズキッチン	700-0835	岡山市北区東中央2-5	090-6434-4188			その他独自の取組(一部、無農薬の野菜を使用)	その他独自の取組(だしをしっかり取り、食塩の使用量を減らしている)	その他独自の取組(砂糠不使用)
小売6	イオンスタイル岡山青江	700-0941	岡山市北区青江2丁目7-11	086-223-0551	https://www.aeon.com	料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している		減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売7	イオンスタイル岡山	700-0907	岡山市北区下石井1丁目2-1	086-803-6600	https://www.aeon.com			減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売8	ザ・ビッグ奥田南店	700-0934	岡山市北区奥田南町7番11号	086-235-2733			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売9	ザ・ビッグ岡山一宮店	701-1202	岡山市北区櫛津567	086-284-9200			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売10	ザ・ビッグ平島店	709-0631	岡山市東区東平島1001-1	086-297-3181			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売11	マルナカ福富店	702-8031	岡山市南区福富西2丁目477-1	086-262-1202			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売12	マルナカ芳田店	700-0953	岡山市南区西市120-6	086-243-6800			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売13	マルナカ平福店	702-8043	岡山市南区平福2丁目439-2	086-262-4441			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売14	マルナカ彦崎店	709-1213	岡山市南区彦崎2859-1	086-362-1875			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売15	マルナカ大元店	700-0927	岡山市北区西古松2丁目1-104	086-243-3010			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売16	マルナカ岡山平井店	703-8265	岡山市中区倉田611-1	086-276-1160			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売17	マルナカ中井町店	700-0804	岡山市北区中井町1丁目280-2	086-231-2723			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売18	マルナカ八幡店	703-8254	岡山市中区八幡10-1	086-275-5395			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売19	マルナカ妹尾店	701-0205	岡山市南区妹尾945	086-281-0481			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売20	マルナカ小山店	701-1352	岡山市北区小山13-2	086-287-6360			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売21	マルナカ雄町店	703-8204	岡山市中区雄町153-5	086-279-8111			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	

備前保健所

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
小売22	マルナカ益野店	704-8175	岡山市東区益野町30-1	086-944-0707			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売23	マルナカ都店	702-8011	岡山市南区都3010-2	086-267-9000			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売24	マルナカ高屋店	703-8233	岡山市中区高屋36-1	086-271-9500			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売25	マルナカ下中野店	700-0973	岡山市北区下中野374-1	086-805-1122			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売26	マルナカ平島店	709-0631	岡山市東区東平島1609	086-297-9770			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売27	マルナカー宮店	701-1202	岡山市北区櫛津659-6	086-284-9151			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売28	マルナカ建部店	709-3143	岡山市北区建部町宮地58番地	0867-22-4300			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売29	マルナカ高柳店	700-0034	岡山市北区高柳東町14番36号	086-214-0002			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売30	マルナカ西大寺店	704-8117	岡山市東区西大寺南1丁目2-9	086-944-5611			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売31	マルナカ築港店	702-8051	岡山市南区築港元町14-1	086-902-5522			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売32	マルナカ庭瀬店	701-0151	岡山市北区平野859-1	086-292-0771			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売33	マルナカ漣崎店	701-1204	岡山市南区西高崎5番地304	086-363-5077			ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	