

備北保健所

高梁市

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
外食 14	バレット	716-0039	高梁市旭町1390	0866-22-1389		提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食 25	お好み焼き クロ	716-0111	高梁市成羽町下原471-2	0866-42-2147		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	
外食 26	カフェ ベレーザ	716-0043	高梁市原田北町1210-6	0866-22-0746	https://www.instagram.com/coffee_beleza/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食 79	にこにこ亭	716-1321	高梁市有漢町有漢3336-4	090-8602-2400			1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
外食 80	五万石 (ごまんごく)	716-0023	高梁市鍛冶町125	0866-22-3310	http://ww1.tiki.ne.jp/~k1ku/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組	その他独自の取組	
外食 81	喫茶 朝霧	716-0035	高梁市栄町1953-6	0866-22-7440		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
外食 83	カフェレストラン テキサス	716-0111	高梁市成羽町下原326-1	0866-42-2245	https://www.instagram.com/cafe_restaurant.texas?igsh=aGJyZTZ0cmpqpw==	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
中食 1	お好み焼き クロ	716-0111	高梁市成羽町下原471-2	0866-42-2147		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	