

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

1 外食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
1	芝芝（しばしば）	707-0004	美作市入田209	0868-72-6484		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		ポスター、チラシ、メニュー表などで主菜・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
2	炭火焼肉ホルモン 芙福（すみびやきとりほるもんしょうふく）	709-4312	勝田郡勝央町黒土96-1	0868-38-0029		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している			
3	やきとり 喜多萬（やきとり きたまん）	709-4316	勝田郡勝央町勝間田707	0868-38-6063		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
4	手打ちうどん よこやま	709-4312	勝田郡勝央町黒土352-7	0868-38-5434		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
5	あかりあん	709-4311	勝田郡勝央町横月中2148-1	0868-38-5668		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している 健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		ポスター、チラシ、メニュー表などで主菜・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
6	大阪お好み焼 まつちゃん	707-0015	美作市豊国原471-1	0868-75-3511		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
7	創作らーめん童屋（そうさくらーめん はじかみや）	703-8232	岡山市中区間485-22	086-278-3750	https://www.instagram.com/hajikamiya	提供メニューの栄養成分を表示している			
8	お好み焼フナオカ	701-4246	瀬戸内市色久町山田庄363-1	0869-22-0526		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組 高血圧のお客様の要望でソースを薄めにするなど、店主自らコミュニケーションをとり個別対応している	食事バランスガイド等を示して、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している
9	お好み焼 山河	709-0821	赤磐市河本996-3	086-955-7009		提供メニューの栄養成分を表示している			
10	curry&cafe shibabe（かりーあんどかふえし ばべ）	705-0012	備前市香登本591-1	0869-66-0238	www.curry-shibabe.com	提供メニューの栄養成分を表示している			
11	割烹新まつや（かつぱうしんまつや）	709-0451	和気郡和気町和気368-2	0869-93-2922		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
13	Happy supply cafe spica（はっぴーさふらいかふえすぴか）	711-0921	倉敷市児島駅前1-70 丸薬ビル1F	086-697-5886	https://www.rob.gr.jp/spica/	提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
14	バレット	716-0039	高梁市旭町1390	0866-22-1389		提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
15	道の駅 久米の里	709-4613	津山市宮尾563-1	0868-57-7234	http://michi-no-eki-kumonosato.com	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
16	ふる里	707-0062	美作市湯郷593-3	0868-72-2338		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
17	レストラン ペイネ	709-4234	美作市江見945	0868-75-2625		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組	その他独自の取組	定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
18	大里地球安館 インド料理 シボン（だいくまるあんかん いんどりょうりしばん）	707-0062	美作市湯郷788-1	090-1187-5317	https://totoos.wasite.com/daikokumaruanakan	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
19	やさしさの宿 竹亭（やさしさのやど ちくてい）	707-0062	美作市湯郷622-1	0868-72-0090	https://www.chikutei.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
20	那岐山麓 山の駅 レストラン	708-1307	勝田郡奈義町高内591-1	0868-36-8080		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組		定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している その他独自の取組
21	特産館みまさか 彩葉茶屋 レストラン（とくさんかみまさか さいさいちやや れすところん）	707-0003	美作市明見167	0868-72-8311		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主菜・主菜・副菜の揃った食事を提供している
22	長久寿し（きくずし）	707-0412	美作市古町1385-2	0868-78-2239		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		その他独自の取組
23	たけぞう茶屋	707-0415	美作市宮本942	0868-78-3281		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
24	カフェ＆ランチ 丘の上	709-4321	勝田郡勝央町太平台32-3	0868-38-3800		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
25	お好み焼き クロ	716-0111	高梁市成羽町下原471-2	0866-42-2147		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

1 外食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
26	カフェ ベレーザ	716-0043	高梁市原田北町1210-6	0866-22-0146	https://www.instagram.com/coffee_beleza/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
27	カフェ&ギャラリーてあ	717-0022	真庭市三田5-1	0867-44-5558		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
28	うどん処本峰	717-0013	真庭市勝山420-2	0867-44-5225		提供メニューの栄養成分を表示している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	食事バランスガイド等をして、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している
29	cafe旬うらら	717-0013	真庭市勝山319勝山文化センター1F cafe旬うらら	080-9796-5613			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
30	道の駅くめなん	708-3617	久米郡久米南町下ニテ1367-1	0867-28-3553	http://rs-kumenan.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
31	pizzeria La gita	708-1323	勝田郡奈義町豊沢438-1	0868-20-1171	https://pizzeria-la-gita.com/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
32	中華レストラン ちゅー	708-1326	勝田郡奈義町上町11643	0868-36-3028		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ホスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
33	レストラン パパとママ	708-4334	勝田郡勝央町平1214	0868-38-1188		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ホスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
34	西の屋グループ 美作店 ＜休業中＞	707-0004	美作市入田145-1	0868-72-2200	https://nishinoya.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ホスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
35	西の屋グループ 湯郷店	707-2601	美作市尾谷2449-1	0868-74-3103	https://nishinoya.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
36	備前福岡一文宇うどん	701-4265	瀬戸内市長島町福岡1588-1	0869-26-2978	Ichimonji.ne.jp	提供メニューの栄養成分を表示している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	その他独自の取組(うどんの塩分濃度を10%から5%に変更した。)	
38	primo piatto (ぶりもびあっと)	704-8173	岡山市東区可部5丁目140-23	086-237-0300	https://primopiatto.com/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
39	にこにこ食堂	715-0004	笠岡市中央町1-1笠岡市役所南庁舎1F	0865-66-0877		提供メニューの栄養成分を表示している	ホスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		ホスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
40	きの味	719-0111	境港市金光町大谷1736-1	0865-42-5181		提供メニューの栄養成分を表示している	その他独自の取組		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
41	道の駅、がいせん桜新庄宿村の食堂	717-0201	真庭郡新庄村2190-1	0867-56-2908	https://www.meruchen-gakka.jp/	提供メニューの栄養成分を表示している			
42	真庭あぐりガーデン真庭本店	719-3115	真庭市中396-1	0867-45-7333	manwa-agurigarden.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
43	千比呂	708-0814	津山市東一宮2-15	0868-27-1855		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
44	THE HILLS HOUSE TSUYAMA	708-0806	津山市太田831	0868-27-8022					定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
45	早瀬豆富店	708-0832	津山市東新町82	0868-35-3239	https://www.havase-tofu.com	提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している その他独自の取組		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
46	おかやま晴れの国食堂	700-0824	岡山市北区内山下2-4-6 B1F	086-233-0080	https://www.hotepopon.jp/str/003893913/voyaku/?v=cs17heorazzzx000000001	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	その他独自の取組(ごはんの量の啓発。)
47	PARADISE CAFE NALU (パラダイスカフェナルー)	706-0315	玉野市後関1-62	0863-41-3780	https://www.instagram.com/explore/locations/870488485/paradise-cafe-nalu/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
48	防風林喫茶店 (ぼふうりんきっさてん)	706-0011	玉野市宇野1-24-25	0863-31-6255		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している			
49	焼肉いっふく	706-0012	玉野市玉2-13-1	090-5377-5353	https://www.hotepopon.jp/str/003788001/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している			
50	Miyama Cafe PUUT (みやまかふえ ぷーと)	706-0141	玉野市田井2丁目4464	0863-31-0555	https://puut-hy-senkei-shishin.com				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
51	カフェテラスふじわら	706-0011	玉野市宇野1丁目15-25	0863-31-1023	https://www.instagram.com/cafe terracefujiwara/	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
52	旬茶 cocone (しゅんちゃここね)	706-0151	玉野市長尾323-11	0863-73-9228	https://www.instagram.com/coconeshushicha/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
53	びおねする bio nestle	705-0025	備前市鶴海1653	080-9066-3066	https://bionestle-organic.com/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	ホスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている 飲食店等の料理については、同じ商品で以前提供していた料理と比較して減塩となっている その他独自の取組	ホスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
54	Tamashima LUNCH STAND (たましまらんすたんど)	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/tamashima_lunch_stand/	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	ホスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	ホスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
55	玉島パルBRUNO (たましまばるぶるーの)	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/brunomiam/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
56	KNOT TEA&FARM KITCHEN (のつてーいーあんどふあーむきゅちん)	710-0043	倉敷市羽島274-1	090-3688-6986	https://freecoffee.jp/knot/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
57	箱 cafe dining ユーカリ (こうじかふえだいにんぐゆうかり)	710-0252	倉敷市玉島爪崎439-3	090-8606-0707	https://www.instagram.com/yv-kari_komoko/	料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
58	お食事・宴会 さわ	708-1323	勝田郡奈義町豊沢263-10	0868-36-3117		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ホスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
59	まんまのほっ!	709-4334	勝田郡勝央町平742-1	090-5699-3789		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ホスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
60	倉敷サラダ&カフェ 長屋門珈琲店	710-0065	岡山県倉敷市阿知3-21-32	086-441-7877	https://www.instagram.com/nagayamon_coffee/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		
61	kanata	719-1163	総社市地頭片山7-2	090-5374-4633	https://www.instagram.com/kanata2_1d/	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している その他独自の取組
62	福祉喫茶千拓庵 (ふくしきっさかたたく)	714-0054	岡山県笠岡市平成町63-2	0865-63-0911	https://kanatacoo.kasagi-nemaki-kaei.com	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	飲食店等の料理については、同じ商品で以前提供していた料理と比較して減塩となっている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
63	楽時屋 いとう家 (らくときや いとうけ)	714-0044	岡山県笠岡市神島4100-3	0865-70310	http://share.google/cfKL1J3C6G1bH9K	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	
64	LUSSO CAFE (るっそかふえ)	708-0006	津山市小田中219-2誠代橋ビル1F	080-5628-8133			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
65	しらうめ喫茶・食堂	708-0015	津山市椿高下35-1	0868-35-2506			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

1 外食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
67	たね井や	719-1312	総社市種井441-1	0866-99-2233	https://ishibesuyoten.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	その他独自の取組
68	洋風厨房五感	719-1175	総社市清音上中島167-12	0866-31-5696	https://skan.jimdefree.com	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
69	あっちんの大きな木	708-0022	津山市山下97-1	0868-32-9839		健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
70	喫茶 ゴンベ	707-0062	岡山県美作市湯郷860-13	0868-72-2050		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
71	湯郷グランドホテル	707-0062	岡山県美作市湯郷581-2	0868-72-0395	https://www.yunogo.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
72	Bon appetit (ぼな べてい)	707-0024	岡山県美作市福原下97-3	0868-72-3345	https://bon-appetit-therestaurant.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
73	麦の村パーク	707-0401	岡山県美作市後山1872	0868-78-0202	https://ainomura-ku.com/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
74	community lab 月日 (こみゆにていらぼつきひ)	706-0012	玉野市玉2丁目19-5	050-3690-8800			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
75	SALT-石川食堂	700-0823	岡山市北区丸の内2丁目12-14	086-238-9910	https://salt-ishikawa.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
76	和菜食堂	709-0422	和気郡和気町福富707-3	080-1910-8499	https://wakagenio.jp/wasaisyokudo/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
77	和気鶴飼谷温泉 (わけうがいでいにおんせん)	709-0452	和気郡和気町益原666-1	0869-92-9001	https://ugaidani.jp/cuis/jm/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
78	cafe レストラン SORA&SUN (かふえれすとらんそらあんどさん)	719-1162	総社市岡谷23	0866-31-8092	https://www.ja-bareoka.or.jp/market/cafe-sora-sun.php	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
79	にこにこ亭	716-1321	高梁市有漢町有漢3336-4	090-8602-2400			1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
80	五万石 (ごまんごく)	716-0023	高梁市観治町125	0866-22-3310	http://www.tiki-ne.jp/31ku/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組	その他独自の取組	
81	喫茶 朝霧	716-0035	高梁市栄町1953-6	0866-22-7440		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
82	おうちごはん にこり	714-0085	岡山県笠岡市西番町8-7	050-8883-6256	https://www.instagram.com/ouchigohanikori?igsh=MxNMmRiaXU2dHV1aQ==	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
82	カフェレスト WOODSTOCK	714-0011	岡山県笠岡市吉田429-2	0865-65-0555	https://murotakensestu.co.jp/woodstock.html			その他独自の取組（卓上に調味料を置かないようにしています）	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
83	カフェレストラン テキサス	716-0111	高梁市成羽町下原326-1	0866-42-2245	https://www.instagram.com/cafe_restaurant.texas?igsh=aGlyZT70cmqpw==	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
84	そば処 やま喜	707-0062	岡山県美作市中山1264-1	0868-73-0015	https://sobadokuroyamam.com/index.html	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している