

岡山県教育委員会では生活リズム向上を目指した取り組みを行っている学校・園・団体などを「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上優良活動として表彰しています。令和7年度に受賞された学校を紹介します。



## 「ぱっちり！モグモグ」 生活リズム向上優良活動表彰 津山市立喬松小学校 喬松 みんなでやってみよう！

- 「チャレンジ読書」の活動では、挑戦コーナーやマイスター制度を設定し、主体的に取り組める工夫をした。
- 参観日にPTA研修会を設定し、メディアに関するワークショップを実施した。
- PTAと連携したぱっちりもぐもぐカードだけではなく、独自のメディアコントロールチャレンジを実施した。
- 体力づくりの取組として、子どもたちが企画した「やってみようチャレンジ」で全校外遊びを実施した。
- 中学校区等の研修会などで各学校園の健康に関する取組について意見交流や情報交換をした。
- 専門家を招き、食育（生活リズムを整える朝ごはん）学習を実施した。



最優秀賞の学校・園にはマスコットキャラクターがやってきて表彰式が行われます！

優秀賞

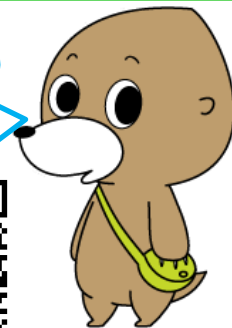
## 鏡野町立南小学校 南っ子チャレンジ

- 「南っ子チャレンジカード」を年2回、実施した。
- 「眠育」について、養護教諭からのミニ指導を全クラスで実施した。
- 睡眠についてのクイズを給食時間に1週間実施し、児童玄関に掲示した。
- 地域ボランティアによる読み聞かせを行うなど、読書活動の推進を図った。
- 共同調理場の栄養教諭が全クラスで食育指導を実施した。
- PTA研修部主催の人権講演会では、メディアをテーマに外部講師を招いて講演会を実施した。
- 中学校区全体で「眠育」、「心の健康」、「チャレンジカード」の取組を行い、養護教諭を中心に推進している。

『岡山県「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上マスコットキャラクター』をご存じですか？

このキャラクターの紹介動画やプロフィールは下記URLまたは右の二次元コードよりご覧いただけます。

URL:<https://www.pref.okayama.jp/site/16/detail-28141.html>



☆着ぐるみの貸し出しもやっています！

出張で5月～7月まで着ぐるみが津山教育事務所に  
来る予定！この機会に学校等でぜひご活用ください！  
【問合せ先】津山教育事務所 生涯学習課 0868-24-8703

今年度も「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上キャンペーンを実施しますのでぜひとも学校や団体（PTAなど）で取り組まれている活動を教えてください！