

美作保健所

	番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事	
津山市	外食15	道の駅 久米の里	709-4613	津山市宮尾563-1	0868-57-7234	http://michinoeki-kumenosato.com	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している	
	外食43	千比呂	708-0814	津山市東一宮2-15	0868-27-1855		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している	
	外食44	THE HILLS HOUSE TSUYAMA	708-0806	津山市太田831	0868-27-8022					定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している	
	外食45	早瀬豆腐店	708-0832	津山市東新町82	0868-35-3239	https://www.hayase-tofu.com	提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している その他独自の取組			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	外食46	おかやま晴れの国食堂	700-0824	岡山市北区内山下2-4-6 岡山県庁舎81F	086-233-0080	https://www.hotpepper.jp/strJ003893913/yoyaku/?vos=othpporgzxxx0000001	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	その他独自の取組（ごはんの量の啓発。）	
	外食64	LUSSO CAFE (るっそかふえ)	708-0006	津山市小田中219-2城代橋ビル1F	080-5628-8133			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している	
	外食65	しらうめ喫茶・食堂	708-0015	津山市樽高下35-1	0868-35-2506			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している	
	外食69	あっちゃんの大きな木	708-0022	津山市山下97-1	0868-32-9839		健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	中食4	家庭食堂ROOF	708-0003	津山市北園町22-7 旭ビル1F	090-9731-1256	https://roof-0417.com	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している	
	中食10	あっちゃんの大きな木	708-0022	津山市山下97-1	0868-32-9839		健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
中食13	ごはんやふまる	708-0001	津山市小原115	090-1684-9871			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる				
小売53	ザ・ビッグ津山平福店	708-0872	津山市平福432番地1	0868-28-7277				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている			
小売64	マルナカ院庄店	708-0014	津山市院庄1029-1	0868-28-7800				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている			
小売65	マルナカ津山川崎店	708-0841	津山市川崎124-1	0868-21-7600				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている			
小売70	燦燦つやま (さんさんつやま)	708-0822	津山市林田146-1	0868-22-8640			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している				
小売71	津山市地産地消センター サンヒルズ	708-0806	津山市大田881-1	086822-7131			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している その他独自の取組				
社食2	美作大学学生食堂	708-8511	津山市北園町50	0868-22-7718	https://mimasaka.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している	
久米南町	外食30	道の駅くめなん	709-3617	久米郡久米南町下二ヶ1367-1	0867-28-3553	http://rs-kumenan.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている		