

備北保健所

高梁市

| 番号 | 店名 | 郵便番号 | 所在地 | 電話番号 | ホームページURL | 取組内容①健康・食育情報の発信 | 取組内容②野菜 | 取組内容③減塩 | 取組内容④適切な質と量の食事 |
|----------|----------------|----------|----------------|---------------|---|--------------------|--|---------------------|---------------------------|
| 外食 14 | バレット | 716-0039 | 高梁市旭町1390 | 0866-22-1389 | | 提供メニューの栄養成分を表示している | 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している | 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている | 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している |
| 外食 25 | お好み焼き クロ | 716-0111 | 高梁市成羽町下原471-2 | 0866-42-2147 | | 提供メニューの栄養成分を表示している | 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる | その他独自の取組 | |
| 外食 26 | カフェ ベレーザ | 716-0043 | 高梁市原田北町1210-6 | 0866-22-0746 | https://www.instagram.com/coffee_beleza/ | | 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる | | 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している |
| 外食 79 | にこにこ亭 | 716-1321 | 高梁市有漢町有漢3336-4 | 090-8602-2400 | | | 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる | | |
| 外食 80 | 五万石 (ごまんごく) | 716-0023 | 高梁市鍛冶町125 | 0866-22-3310 | http://ww1.tiki.ne.jp/~k1ku/ | | 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組 | その他独自の取組 | |
| 外食 81 | 喫茶 朝霧 | 716-0035 | 高梁市栄町1953-6 | 0866-22-7440 | | 提供メニューの栄養成分を表示している | 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる | 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている | |
| 中食 1 | お好み焼き クロ | 716-0111 | 高梁市成羽町下原471-2 | 0866-42-2147 | | 提供メニューの栄養成分を表示している | 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる | その他独自の取組 | |