

県民の皆様へ

# インフルエンザ 注意報発令中

## 基本的な感染防止策

手洗い、換気、人混みを避ける



場面に応じてマスクの着用を

## 健康的な日常生活



十分な休養、バランスの良い食事

詳しくはこちら ▼



## 症状が出た時は

水分を十分にとり、安静にしましょう



早めの受診、  
咳エチケットも忘れずに！

予防と対策をお願いします