

# 「わかちあいの会」のご案内

大切な人を自死（自殺）で亡くされた方々が、体験を語り合い、悲しみや苦しみをわかちあう会です。遺族の方々が、安らぎを取り戻すきっかけになればと願っています。

◇日時 奇数月の第1金曜日

日			時
令和8年	5月	1日(金)	13:30 ～ 15:00
令和8年	7月	3日(金)	
令和8年	9月	4日(金)	
令和8年	11月	6日(金)	
令和9年	1月	8日(金)	
令和9年	3月	5日(金)	

当日参加可能です  
14:00まで  
お越しください

◇対象 大切な方を自死でなくされた方

◇内容 わかちあいのための話し合い、時にはリフレッシュできるメニューも盛り込む予定です

◇場所 美作県民局 3階西会議室  
住所：津山市山下53

◇参加費 無料

◇問い合わせ先  
美作保健所保健課  
保健対策班 保健師  
電話 0868-23-0145

