

入場
無料

つながる・ささえる・地域の力

岡山県北 元気いきいき交流会 in 津山市

日時：令和8年2月25日（水）
13:30~15:30
（受付：13:00~）

会場：津山文化センター
津山市山下68

「集いの場」って何をしているところ？

私にも「お手伝い」できることってある？

「健康」で生活するために心がけることは？

そんな疑問にお答えします！

地域のサロン等で活躍されている方、介護予防に興味のある方、ぜひご参加ください。

内 容

【講 演】

「集うことの大切さと健康について」

講師：奈義ファミリークリニック
所長 松下 明 先生



【活動発表】

高梁市 巨瀬町通いの場2020もくもく・DAY

認定NPO法人ハーモニーネット未来 理事長 宇野 均恵 氏

問合せ／申込先：裏面をご覧ください

主催：岡山県美作県民局・津山市

つながる・ささえる・地域の力

岡山県北 元気いきいき交流会 in 津山市

氏名	お住まいの市町村	電話番号 (日中連絡先)	所属団体等 (ボランティア団体等に所属があれば記入してください)

申込方法：津山市以外の市町村にお住まいの方
美作県民局までFAXで申し込みください
岡山県美作県民局健康福祉部健康福祉課
FAX: 0 8 6 8 - 2 3 - 2 3 4 6
TEL: 0 8 6 8 - 2 3 - 0 1 1 2

津山市にお住まいの方
津山市役所高齢介護課まで申し込みください
FAX: 0 8 6 8 - 3 2 - 2 1 5 3
TEL: 0 8 6 8 - 3 2 - 2 0 7 0

申込締切：令和8年1月30日（金）

