

真庭保健所

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
外食 27	カフェ＆ギャラリーてあ	717-0022	真庭市三田51	0867-44-5558		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食 28	うどん処本峰	717-0013	真庭市勝山420-2	0867-44-5225		提供メニューの栄養成分を表示している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	食事バランスガイド等を示して、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している
外食 29	cafe旬うらら	717-0013	真庭市勝山319勝山文化センター1F cafe旬うらら	080-9796-5613			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
外食 42	真庭あぐりガーデン真庭本店	719-3115	真庭市中396-1	0867-45-7333	maniwa-aguri garden. com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
小売 66	マルナカ北房店	716-1411	真庭市上水田5083	0866-52-9111				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
外食 41	道の駅 がいせん桜新庄宿 村の食堂	717-0201	真庭郡新庄村2190-1	0867-56-2908	https://www.meruhenn-plaza.jp/	提供メニューの栄養成分を表示している			