

令和7年度 岡山県地域包括ケアシステム普及啓発事業

介護予防交流フォーラム

2025 保存版ブックレット

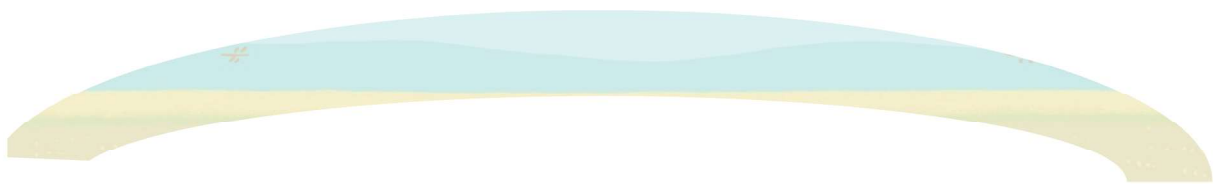
地域に広めよう！

介護予防のための「通いの場」



岡山県

介護予防交流フォーラム 2025保存版ブックレット
地域に広めよう！介護予防のための『通いの場』



目 次

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・	1
岡山県介護予防交流フォーラムについて・・・・	2

市町村からの通いの場紹介

備 前

岡山市・・・・・・	4
玉野市・・・・・・	6
備前市・・・・・・	8
瀬戸内市・・・・	10
赤磐市・・・・・・	12
和気町・・・・・・	14
吉備中央町・・・・	16

備 中

倉敷市・・・・・・	18
笠岡市・・・・・・	20
井原市・・・・・・	22
総社市・・・・・・	24
高梁市・・・・・・	26
新見市・・・・・・	28
浅口市・・・・・・	30
早島町・・・・・・	32
里庄町・・・・・・	34
矢掛町・・・・・・	36

美 作

津山市・・・・・・	38
真庭市・・・・・・	40
美作市・・・・・・	42
新庄村・・・・・・	44
鏡野町・・・・・・	46
勝央町・・・・・・	48
奈義町・・・・・・	50
西粟倉村・・・・	52
久米南町・・・・	54
美咲町・・・・・・	56



はじめに

いくつになっても心身ともに健やかに過ごせることは、誰もが願うことであり、社会的にも関心の高いテーマです。介護予防・認知症予防にもつながる重要な取組として、「通いの場」を含む多様な社会参加を推進しています。

「通いの場」は、年齢や体調にかかわらず、誰でも参加することができる場です。体操などの簡単な運動をはじめ、グランドゴルフや料理教室といった趣味活動・生涯学習、子ども食堂と連携した多世代交流等、地域の特色を活かしたさまざまな活動が行われています。

この冊子は、市町村ごとに「通いの場」を紹介しています。活動内容、開催場所、それぞれの特色が表れています。これから「通いの場」に参加してみたいと思われる時や、現在地域で活動中の「通いの場」に新しいことを取り入れようとお考えの際に、ぜひ、お役立てください。

皆様の暮らしがより健やかで豊かになるよう、その一助となれば幸いです。

令和7年10月24日

岡山県 子ども・福祉部 長寿社会課

岡山県介護予防交流 フォーラムについて

平成27年より岡山県では、介護予防交流フォーラムを開催しています。このフォーラムでは、いつまでも住み慣れた地域で生き生きと生活できる社会の実現のために、県内の素敵な活動事例を広めることを目的としています。

令和7年度 発表団体の紹介

巨瀬通いの場2020 もくもく・DAY

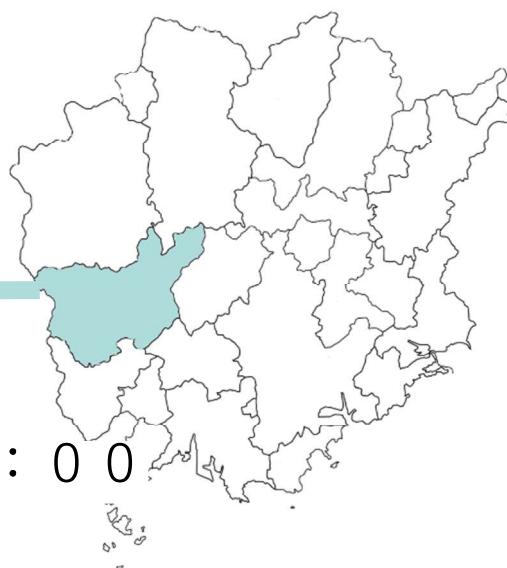
巨瀬町にデイサービスがなくなった！
何度も話し合いを重ねて、「もくもく・DAY」開所し、5年目になりました。
「スタッフが楽しければ利用者も楽しい」と考え環境を整備しています。



高梁市
巨瀬町地域福祉センター

日 時 ➡

毎週木曜日 10:00～14:00





ブックレットについて

県内全ての市町村から、様々な通いの場を紹介してもらいブックレットを作成しました。じっくり見ていただいて、気になる通いの場があれば、ぜひ交流・参加してみてください。

がんこじいさんの会

「女性のサロンはあるが、男性のサロンがないのは寂しい。」そんな思いから発足し、もうすぐ20年。一度も仲間内でけんかにならず続けてきた秘訣、これからの活動にむけての思いをぜひ聞いてください。



新見市
正田公民館等

日 時 →

月 1 回

年度初めの総会にて計画する

