

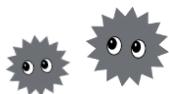
# 食の安全サポーター情報配信（令和7年12月18日）

食の安全・安心の推進に御協力いただき、厚くお礼申し上げます。

今回は、「ノロウイルス食中毒注意報の発令」についての情報を配信します。

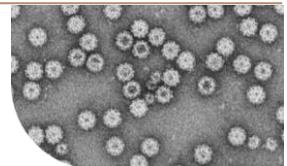
## ノロウイルス注意報を発令しました！

岡山県は、県内において感染性胃腸炎の患者が増加していることから、12月18日にノロウイルス食中毒注意報を発令しました。



### Q 感染したら症状は？

- ・潜伏時間：感染後、24～48時間で発症します。
- ・主な症状：おう吐、下痢、発熱など。  
感染しても症状が出ない人もいます。
- ・ウイルスの排出：感染すると、便や嘔吐物の中にウイルスが排出されます。  
感染して治ったあとも、長いと1ヶ月ほどウイルスが排出されるため、まわりにうつさないよう注意が必要です！



### Q 予防のための4原則は？

#### ①調理場に持ち込まない



#### ②ひろげない



次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が効果的！

#### ③加熱する



しっかり加熱してやっつけよう！

#### ④つけない



実は…アルコール消毒はノロウイルスに効きにくい



インスタグラム  
登録お願いします！



岡山県では食の安全に関する情報を  
インスタグラムでも発信しています