

備中保健所

	番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩
総社市	外食60	kanata	719-1163	総社市地頭片山7-2	090-5374-4633	https://www.instagram.com/kanata2.14/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組
	小売62	マルナカ総社店	719-1126	総社市総社2丁目2-29	0866-93-8733				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
早島町	小売69	マルナカ早島店	701-0303	都窪郡早島町前湯255	086-483-0211				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
倉敷市	外食13	Happy supply cafe spica (はっぴーさぶらいかふえすぴか)	711-0921	倉敷市児島駅前1-70 丸源ビル1F	086-697-5886	https://www.nob.gr.jp/spica/	提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	
	外食53	Tamashima. LUNCH. STAND (たましまらんちすたんど)	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/tamashima.lunch.stand/	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	その他独自の取組
							料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	
	外食54	玉島バルBRUNO (たましまばるぶるーの)	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/brunotmsm/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
	外食55	KNOT TEA&FARM KITCHEN (のっとていーあんどふぁーむきっちゃん)	710-0043	倉敷市羽島274-1	090-3688-6986	https://fresca-co.jp/knot/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	
	外食56	糀 cafe dining ユーカリ (こうじかふえだいにんぐゆーかり)	710-0252	倉敷市玉島爪崎439-3	090-8606-0707	https://www.instagram.com/yu-kari.komeko/	料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している		
	外食59	倉敷サラダ&カフェ 長屋門珈琲店	710-0055	岡山県倉敷市阿知3-21-32	086-441-7877	https://www.instagram.com/nagayamon_coffee/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	
	小売34	ザ・ビッグ連島店	712-8006	倉敷市連島町鶴新田1140-1	086-440-0505				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
	小売35	ザ・ビッグ倉敷店	710-0834	倉敷市笹沖1339番地1	086-435-1201				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
小売36	マルナカ中庄店	710-0016	倉敷市中庄24	086-435-2100				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売37	マルナカ連島店	712-8001	倉敷市連島町西之浦401-3	086-444-2118				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売38	マルナカ老松店	710-0826	倉敷市老松町5丁目629-1	086-421-6644				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売39	マルナカチボリ店	710-0065	倉敷市宮前城/内364-5	086-424-8301				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売40	マルナカ真備店	710-1313	倉敷市真備町川辺1922	086-698-7377				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売41	マルナカ勇崎店	713-8125	倉敷市玉島勇崎589-1	086-528-2441				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	

備中保健所

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩
小売42	マルナカ天城店	710-0031	倉敷市有城490	086-428-3339				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
小売43	マルナカ茶屋町店	710-1101	倉敷市茶屋町224-1	086-420-0500				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
小売44	マルナカ中島店	710-0803	倉敷市中島2780-1	086-460-0700				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
小売45	マルナカ児島店	711-0931	倉敷市児島赤崎1丁目2798-1	086-474-8100				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
小売46	マルナカ新倉敷店	710-0252	倉敷市玉島爪崎981-1	086-523-1700				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
小売47	マルナカマスカット店	701-0114	倉敷市松島1154-2	086-464-5577				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
小売48	マルナカ倉敷駅前店	710-0057	倉敷市昭和1-1-50	086-435-4080				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている
小売49	マックスバリュイオンタウン水島店	712-8066	倉敷市水島高砂町3-35	086-445-7055				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている

備中保健所

	番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
総社市	外食60	kanata	719-1163	総社市地頭片山7-2	090-5374-4633	https://www.instagram.com/kanata2.14/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
									その他独自の取組	
小売62	小売62	マルナカ総社店	719-1126	総社市総社2丁目2-29	0866-93-8733				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
									食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
早島町	小売69	マルナカ早島店	701-0303	都窪郡早島町前潟255	086-483-0211				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
									食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
倉敷市	外食13	Happy supply cafe spica (はっぴーさぶらいかふえすぴか)	711-0921	倉敷市児島駅前1-70 丸源ビル1F	086-697-5886	https://www.nob.gr.jp/spica/	提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	外食53	Tamashima. LUNCH. STAND (たましまらんちすたんど)	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/tamashima.lunch.stand/	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている	その他独自の取組	ポスター、チラシ、メニュー表などで3食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけしている
							料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	外食54	玉島バルBRUNO (たましまばるぶるーの)	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/brunotmsm/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
								1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
	外食55	KNOT TEA&FARM KITCHEN (のっとていーあんどふぁーむきっちん)	710-0043	倉敷市羽島274-1	090-3688-6986	https://fresca-co.jp/knot/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
								1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
	外食56	糍 cafe dining ユーカリ (こうじかふえだいにんぐゆうーかり)	710-0252	倉敷市玉島爪崎439-3	090-8606-0707	https://www.instagram.com/yu-kari.komeko/	料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	外食59	倉敷サラダ&カフェ 長屋門珈琲店	710-0055	岡山県倉敷市阿知3-21-32	086-441-7877	https://www.instagram.com/nagayamon_coffee/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		
								1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
小売34	小売34	ザ・ビッグ連島店	712-8006	倉敷市連島町鶴新田1140-1	086-440-0505				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
小売35	小売35	ザ・ビッグ倉敷店	710-0834	倉敷市笹沖1339番地1	086-435-1201				食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
									減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
小売36	小売36	マルナカ中庄店	710-0016	倉敷市中庄24	086-435-2100				食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
									減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
小売37	小売37	マルナカ連島店	712-8001	倉敷市連島町西之浦401-3	086-444-2118				食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
									減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
小売38	小売38	マルナカ老松店	710-0826	倉敷市老松町5丁目629-1	086-421-6644				食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
									減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
小売39	小売39	マルナカチボリ店	710-0065	倉敷市宮前城/内364-5	086-424-8301				食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
									減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
小売40	小売40	マルナカ真備店	710-1313	倉敷市真備町川辺1922	086-698-7377				食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
									減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
小売41	小売41	マルナカ勇崎店	713-8125	倉敷市玉島勇崎589-1	086-528-2441				食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
									減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	

備中保健所

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
小売42	マルナカ天城店	710-0031	倉敷市有城490	086-428-3339				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売43	マルナカ茶屋町店	710-1101	倉敷市茶屋町224-1	086-420-0500				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売44	マルナカ中島店	710-0803	倉敷市中島2780-1	086-460-0700				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売45	マルナカ児島店	711-0931	倉敷市児島赤崎1丁目2798-1	086-474-8100				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売46	マルナカ新倉敷店	710-0252	倉敷市玉島爪崎981-1	086-523-1700				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売47	マルナカマスカット店	701-0114	倉敷市松島1154-2	086-464-5577				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売48	マルナカ倉敷駅前店	710-0057	倉敷市昭和1-1-50	086-435-4080				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
小売49	マックスバリュイオンタウン水島店	712-8066	倉敷市水島高砂町3-35	086-445-7055				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	
								食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	