

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

1 外食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
1	芝芝（しばしば）	707-0004	美作市入田209	0868-72-6484		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている
							野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		
							1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
2	炭火焼肉ホルモン 笑福（すみびやきとりほるもんしょうふく）	709-4312	勝田郡勝央町黒土96-1	0868-38-0029		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している			
3	やきとり 喜多萬（やきとり きたまん）	709-4316	勝田郡勝央町勝間田707	0868-38-6063		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
4	手打ちうどん よこやま	709-4312	勝田郡勝央町黒土352-7	0868-38-5434		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
5	あかりあん	709-4311	勝田郡勝央町植月中2148-1	0868-38-5668		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
						健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている			
6	大阪お好み焼 まっちゃん	707-0015	美作市豊国原471-1	0868-75-3511		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
7	創作らーめん薑屋（そうさくらーめん はじかみや）	703-8232	岡山市中区関485-22	086-278-3750	https://www.instagram.com/hajikamiya	提供メニューの栄養成分を表示している			
8	お好み焼フナオカ	701-4246	瀬戸内市邑久町山田庄363-1	0869-22-0526		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組 高血圧のお客様の要望でソースを薄めるなど、店主自らコミュニケーションをとり個別対応している	食事バランスガイド等を示して、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している
9	お好み焼 山河	709-0821	赤磐市河本996-3	086-955-7009		提供メニューの栄養成分を表示している			
10	curry&caffe shibabe（かりーあんどかふえ しばべ）	705-0012	備前市香登本591-1	0869-66-0238	www.curry-shibabe.com	提供メニューの栄養成分を表示している			
11	割烹新まつや（かつぱうしんまつや）	709-0451	和気郡和気町和気368-2	0869-93-2922		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
13	Happy supply cafe spica（はッピーさぶらいかふえずびか）	711-0921	倉敷市児島駅前1-70 丸源ビル1F	086-697-5886	https://www.nob.gr.jp/spica/	提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
14	パレット	716-0039	高梁市旭町1390	0866-22-1389		提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
15	道の駅 久米の里	709-4613	津山市宮尾563-1	0868-57-7234	http://michinoeki-kumenosato.com	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
16	ふる里	707-0062	美作市湯郷593-3	0868-72-2338		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
17	レストラン ペイネ	709-4234	美作市江見945	0868-75-2625		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組	その他独自の取組	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
18	大黒地球安館 インド料理シボン（だいこくまるあんかん いんどりょうりしぼん）	707-0062	美作市湯郷788-1	090-1187-6317	https://tooto5.wixsite.com/daikokumaruankan	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
19	やさしさの宿 竹亭（やさしさのやど ちくてい）	707-0062	美作市湯郷622-1	0868-72-0090	https://www.chikutei.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
20	那岐山麓 山の駅 レストラン	708-1307	勝田郡奈義町高円591-1	0868-36-8080		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
							野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		その他独自の取組
							1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組		
21	特産館みまさか 彩葉茶屋 レストラン（とくさんかんみまさか さいさいぢやや れすとらん）	707-0003	美作市明見167	0868-72-8311		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
22	毘久寿し（きくずし）	707-0412	美作市古町1385-2	0868-78-2239		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		その他独自の取組
23	たけぞう茶屋	707-0415	美作市宮本942	0868-78-3281		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
24	カフェ&ランチ 丘の上	709-4321	勝田郡勝央町太平台32-3	0868-38-3800		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
25	お好み焼き クロ	716-0111	高梁市成羽町下原471-2	0866-42-2147		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

1 外食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
26	カフェ ベレーザ	716-0043	高梁市原田北町1210-6	0866-22-0746	https://www.instagram.com/coffee_beleza/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
27	カフェ&ギャラリーてあ	717-0022	真庭市三田51	0867-44-5558		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
28	うどん処本峰	717-0013	真庭市勝山420-2	0867-44-5225		提供メニューの栄養成分を表示している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	食事バランスガイド等を示して、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している
29	cafe匂うらら	717-0013	真庭市勝山319 勝山文化センター1F cafe匂うらら	080-9796-5613			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
30	道の駅くめなん	709-3617	久米郡久米南町下二ヶ1367-1	0867-28-3553	http://rs-kumenan.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
31	pizzeria La gita	708-1323	勝田郡奈義町豊沢438-1	0868-20-1171	https://pizza-lagita.com/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
32	中華レストラン ちゅー	708-1326	勝田郡奈義町上町川11643	0868-36-3028		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
33	レストラン パバとママ	709-4334	勝田郡勝央町平1214	0868-38-1188		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
34	西の屋グループ 美作店	707-0004	美作市入田145-1	0868-72-2200	https://nishinova.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
35	西の屋グループ 湯郷店	701-2601	美作市尾谷2449-1	0868-74-3103	https://nishinova.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
36	備前福岡一文字うどん	701-4265	瀬戸内市長船町福岡1588-1	0869-26-2978	Ichimonji.ne.jp	提供メニューの栄養成分を表示している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	その他独自の取組（うどんの塩分濃度を10%から5%に変更した。）	
38	primo piatto （ぶりもびあっと）	704-8173	岡山市東区可部5丁目140-23	086-237-0300	https://primopiatte.com/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
39	にこにこ食堂	715-0004	笠岡市中央町1-1 笠岡市役所本庁舎1F	0865-66-0877		提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
40	きの味	719-0111	浅口市金光町大谷1736-1	0865-42-5181		提供メニューの栄養成分を表示している	その他独自の取組		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
41	道の駅 がいせん桜新庄宿村の食堂	717-0201	真庭郡新庄村2190-1	0867-56-2908	https://www.meruhens-plaza.jp/	提供メニューの栄養成分を表示している			
42	千比呂	708-0814	津山市東一宮2-15	0868-27-1855		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
43	THE HILLS HOUSE TSUYAMA	708-0806	津山市太田831	0868-27-8022					定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
44	早瀬豆富店	708-0832	津山市東新町82	0868-35-3239	https://www.hayase-tofu.com	提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している その他独自の取組		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
45	おかやま晴れの国食堂	700-0824	岡山市北区内山下2-4-6 岡山県庁舎B1F	086-233-0080	https://www.hotpepper.jp/strJ003893913/yoyaku/?yos=othpporgzzzzx00000001	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	その他独自の取組（ごはんの量の啓発。）
46	PARADISE CAFÉ NALU （パラダイスカフェナルー）	706-0315	玉野市後関1-62	0863-41-3780	https://www.instagram.com/explore/locations/870488485/paradise-cafe-nalu/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
47	防風林喫茶店 （ぼうふうりんきっさてん）	706-0011	玉野市宇野1-24-25	0863-31-6255		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			
48	焼肉いっぶく	706-0012	玉野市玉2-13-1	090-5377-5353	https://www.hotpepper.jp/strJ003788001/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			
49	Miyama Café PUUT （みやまかふえ ぷーと）	706-0141	玉野市田井2丁目4464	0863-31-0555	https://puut.by-onko-chishin.com/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
50	カフェテラスふじわら	706-0011	玉野市宇野1丁目15-25	0863-31-1023	https://www.instagram.com/cafet_erracefuijiwara/	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
51	旬茶 cocone （しゅんちゃここね）	706-0151	玉野市長尾323-11	0863-73-9228	https://www.instagram.com/coconeshuncha/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
52	びおねする bio nestle	705-0025	備前市鶴海1653	080-9066-3066	https://bionestle-organic.com/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている 飲食店等の料理については、同じ商品で以前提供していた料理を比較して減塩となっている その他独自の取組	ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
53	Tamashima LUNCH STAND （たましまらんちすたんど）	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/tamashima.lunch.stand/	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている 料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
54	玉島バルBRUNO （たましまばるぶの一の）	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/brunotmsm/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
55	KNOT TEA&FARM KITCHEN （のっとていーあんどふぁーむきっちん）	710-0043	倉敷市羽島274-1	090-3688-6986	https://fresca-co.jp/knot/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
56	糍 cafe dining ユーカリ （こうじかふえだいにんぐゆーかり）	710-0252	倉敷市玉島爪崎439-3	090-8606-0707	https://www.instagram.com/yyu-kari.komeko/	料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
57	お食事・宴会 さわ	708-1323	勝田郡奈義町豊沢263-10	0868-36-3117		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
58	まんまのほっ！	709-4334	勝田郡勝央町平742-1	090-5699-3789		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
59	倉敷サラダ&カフェ 長屋門珈琲店	710-0055	岡山県倉敷市阿知3-21-32	086-441-7877	https://www.instagram.com/nagayamon_coffee/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		
60	kanata	719-1163	総社市地頭片山7-2	090-5374-4633	https://www.instagram.com/kanata2.14/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している その他独自の取組
61	福祉喫茶千拓庵 （ふくしきっさかんだっくう）	714-0054	岡山県笠岡市平成町63-2	0865-63-0911	https://kantacoo.kasaoka-genkikai.com	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	飲食店等の料理については、同じ商品で以前提供していた料理を比較して減塩となっている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
62	楽時屋 いとう家 （らくときや いとうけ）	714-0044	岡山県笠岡市神島4100-3	0865-70310	http://share.google/cEKL1iSZuCGih8Rg	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	
63	LUSSO CAFÉ （るっそかふえ）	708-0006	津山市小田中219-2城代橋ビル1F	080-5628-8133			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

1 外食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
64	しらうめ喫茶・食堂	708-0015	津山市椿高下35-1	0868-35-2506			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している