

(様式2)

令和7年10月28日

お知らせ (開催案内)

所属	備中県民局健康福祉部備北保健課
担当	柳川・佐藤
電話	0866-21-2835 (直通)
発表クラブ	倉敷・総社・笠岡・井原・ 高梁 ・新見

栄養委員が “野菜を食べよう！ キャンペーン” を実施します！

このことについて、おいしく野菜を摂取し、健康づくりを推進するため、“野菜を食べよう！ キャンペーン”を開催することとしましたので、お知らせします。

記

- 日時 令和7年11月5日(水) 10時00分～11時30分
- 場所 ポルカ天満屋ハッピータウン セントラルコート
(高梁市中原町1084-1)
- 内容
 - ・野菜摂取量を増やす呼びかけ・普及啓発資料の配布
 - ・野菜350g(1日の摂取目標量)の計量体験
 - ・推定野菜摂取量の測定 (ベジチェック®)
 - ・展示(調理前後の野菜量の変化、おいしく野菜を食べる工夫・レシピ)
- 主催 備北保健所高梁栄養改善協議会(事務局 岡山県備北保健所)
高梁市栄養改善協議会連合会(事務局 高梁市健康づくり課)
- 対象者 店舗利用者
- その他
 - ・参加申し込みは不要です。
 - ・高梁地域に大雨もしくは洪水警報が出された場合は、中止とします。
 - ・お問い合わせ先 岡山県備北保健所備北保健課地域保健班
電話 0866-21-2835