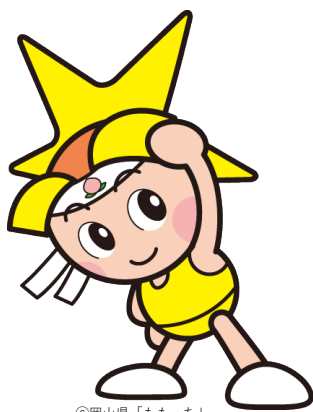




参加費
無料

ヨガで楽しく 認知症予防・介護予防

高齢期の健康維持を目指す方、認知症や介護予防に関心がある方、
または家族・支援者として学びを深めたい方、ぜひご参加ください。

令和7年 **11月29日(土)**
10:00~11:30

会場

国民宿舎サンロード吉備路 コンベンションホール
(総社市三須825-1)

定員

先着70人(事前申し込み)

年齢

どなたでもご参加いただけます。

講師

倉敷平成病院脳神経内科部長

ひしかわ のぞみ

菱川 望 先生

医学博士・日本内科学会総合内科専門医

日本認知症学会専門医

日本認知症予防学会専門医など

脳神経内科、もの忘れ外来で診療



お問い合わせ：岡山県備中県民局健康福祉部健康福祉課
TEL：086-434-7022 FAX：086-427-5304

お申し込み方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

F A X

下記にご記入のうえ、
FAX086-427-5304へ送ってください。

氏 名	お住まいの市町村	電話番号（日中連絡先）
(例)岡山 花子	(例)総社市	(例)090-0000-1111

二次元
バーコード

下記のフォームをスマホなどで
読み込んでください。



申し込みフォーム ▲

※連絡先(電話番号)は、急な中止などの場合の連絡のために必ず
ご記入ください。

申込書記載の個人情報については、本研修会以外には使用しません。

※発熱・体調不良等の症状がある場合は来場をお控えくださいますよう
お願いします。

申込期限

令和7年 **11月25日(火)**

◆当日は動きやすい服装でご参加ください。
(ヨガマット不要 椅子で座ってできるヨガです)

