

64 歳以下	65 歳以上	獲得ポイント（1 日あたり）
6,000 歩以上	4,000 歩以上	10 ポイント
8,000 歩以上	6,000 歩以上	20 ポイント
10,000 歩以上	8,000 歩以上	40 ポイント
12,000 歩以上	10,000 歩以上	60 ポイント

（注）上記内容は令和 7 年 9 月時点のものであり、今後変更の可能性あります。