



参加費
無料

みんな de

Let's
Enjoy
Plogging!

with 坂井 亮太

～レッツエンジョイプロギング～

日時 2025年9月20日(土) 9時～11時30分 (受付開始 8時30分)

おかやまでも数年前から開催され始めた、
「ジョギング」と「ごみ拾い」をかけ合わせ、楽しみながら街をきれいにする“プロギング”。
この度、「海と日本プロジェクト in 岡山」では、健康と清掃をテーマにしたプロギングイベントを開催します。

雨天：少雨決行・荒天中止 ※当日7時に判断。RSK HPに掲載します。

場所：スタート RSK本社前（岡山市北区天神町9-24）
ゴール RSK本社前 同上

対象：8歳以上の運動をしても健康上問題のない方

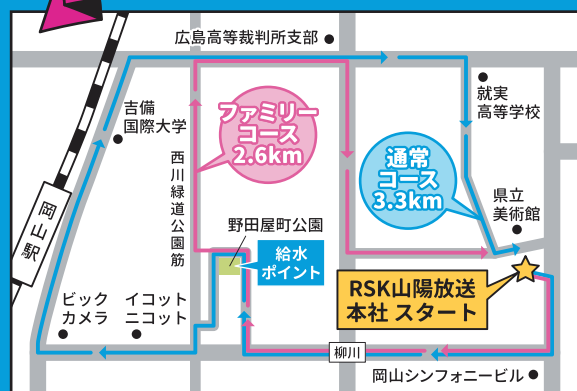
募集人数：通常コース・ファミリーコース合わせて50名
（※定員に達した場合は事前に締切）

応募締切：2025年9月17日(水)

当日の服装・持参物 動きやすい服装・帽子・飲み物・タオル ※荒天時、雨具（カッパ）

★トング・軍手・ゴミ袋はこちらで準備します。

参加賞もプレゼント!



お申し込みは
二次元コードから



ゲストランナー



やましろ あみ
山城 愛心



おかの あい
岡野 亜依



くりす あきほ
栗栖 明歩

この取組みは、日本財団が推進する海洋ごみ対策事業『海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE』の一環で行なっています。

主催：一般社団法人海と日本プロジェクト in 岡山

（RSK山陽放送内 〒700-8580 岡山市北区天神町9-24）TEL.086-225-5580（平日9：00～17：00）

後援：岡山県／岡山市

協力：株式会社栄光スポーツ／IG 岡山ランナーズ／LIGHTSHIP Inc.

ファミリー
コースを
走ります!