

羅針盤

令和7年度 第6号（通算372号）

令和7年8月28日（木）発行

岡山県総合教育センター 企画部

Tel (0866)56-9102 Fax (0866)56-9122

初任者支援「研修後、気軽に話をしてみませんか？」

なんでも 相談 カフェ



気になる方はぜひ！
この看板が目印です

なんでも相談カフェ開催中

昨年度よりセンターでは、初任者をサポートする目的として「相談カフェ」を開催しています。

指導主事が常駐し、初任者のみなさんを支えています。

これまでの相談内容は「学級経営について相談が・・・」、「授業づくりで困っていて・・・」、「評価について教えて欲しいことが・・・」など様々なものがあります。

相談事ではなく「ちょっと話をしてみたいな」、「ちょっと寄ってみようかな」でも大丈夫です。

研修終了後から17時まで、榛の木ホールで開催をしています。
研修後、ちょっと気軽に話をしてみませんか？お待ちしております。



こころの健康観察実施中

小学校等の初任者研修において、フォームで「こころの健康観察」を行っています。

「近頃のこころの天気」や「指導主事に相談してみたい気持ち」について、話をしてみたい人は研修終了後に「相談カフェ」にてお話を伺っております。

また、個別にお話を伺うこともできるので「集団ではちょっと・・・」と思われる方もフォームにてお知らせください。

近頃のこころのお天気は？ *

- ☐ はれ☀️
- ☐ くもり☁️
- ☐ あめ🌧️
- ☐ かみなり⚡️
- ☐ その他...

こころの健康観察の目的

- ・今の自分の「心の状態」について、自分自身で目を向ける機会を持てるようにする。
- ・相談カフェ等に「相談してみたい気持ち」を発信しやすくする。
- ・入力したり相談したりすることで、それをする子どもの気持ちへの理解を深め、関わりに生かせるようにする。

【管理職のみなさんへ】

中堅研での振り返りに『「大丈夫？」ではなく「困ってる？」という声かけが私にとっての支えでした。』という記述がありました。職員室での何気ない声かけや一緒に考える風土の醸成が職場内の心理的安全性を高め、初任者の安心にも繋がります。

学校と総合教育センターが協力し、初任者の気持ちに寄り添いながら一緒にサポートをしていきましょう。