

美作保健所

	番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
津山市	外食15	道の駅 久米の里	709-4613	津山市宮尾563-1	0868-57-7234	http://michinoeki-kumenosato.com	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	外食42	千比呂	708-0814	津山市東一宮2-15	0868-27-1855		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	外食43	THE HILLS HOUSE TSUYAMA	708-0806	津山市太田831	0868-27-8022					定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	外食44	早瀬豆腐店	708-0832	津山市東新町82	0868-35-3239	https://www.hayase-tofu.com	提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
							その他独自の取組			
	中食4	家庭食堂R00F	708-0003	津山市北園町22-7 旭ビル1F	090-9731-1256	https://roof-0417.com	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
							料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している			
	小売53	ザ・ビッグ津山平福店	708-0872	津山市平福432番地1	0868-28-7277				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
	小売64	マルナカ院庄店	708-0014	津山市院庄1029-1	0868-28-7800				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
	小売65	マルナカ津山川崎店	708-0841	津山市川崎124-1	0868-21-7600				減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
久米南町	社食2	美作大学学生食堂	708-8511	津山市北園町50	0868-22-7718	https://mimasaka.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
	外食30	道の駅くめなん	709-3617	久米郡久米南町下二ヶ1367-1	0867-28-3553	http://rs-kumenan.com	提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	