

真庭保健所

|     | 番号       | 店名                | 郵便番号     | 所在地                              | 電話番号          | ホームページURL                                                             | 取組内容①健康・食育情報の発信    | 取組内容②野菜                                        | 取組内容③減塩                                           | 取組内容④適切な質と量の食事                           |
|-----|----------|-------------------|----------|----------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 真庭市 | 外食<br>27 | カフェ&ギャラリーてあ       | 717-0022 | 真庭市三田 5 1                        | 0867-44-5558  |                                                                       | 提供メニューの栄養成分を表示している | 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる |                                                   | 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している                |
|     | 外食<br>28 | うどん処本峰            | 717-0013 | 真庭市勝山 4 2 0 - 2                  | 0867-44-5225  |                                                                       | 提供メニューの栄養成分を表示している |                                                | 食塩摂取量を減らせる取り組みをしている                               | 食事バランスガイド等を示して、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している |
|     | 外食<br>29 | cafe匂うらら          | 717-0013 | 真庭市勝山 3 1 9 勝山文化センター 1F cafe匂うらら | 080-9796-5613 |                                                                       |                    | 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している                      |                                                   | 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している                |
|     | 小売<br>66 | マルナカ北房店           | 716-1411 | 真庭市上水田5083                       | 0866-52-9111  |                                                                       |                    |                                                | 減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる<br>食塩摂取量を減らせる取り組みをしている |                                          |
| 新庄村 | 外食<br>41 | 道の駅 がいせん桜新庄宿 村の食堂 | 717-0201 | 真庭郡新庄村2190-1                     | 0867-56-2908  | <a href="https://www.meruh-plaza.jp/">https://www.meruh-plaza.jp/</a> | 提供メニューの栄養成分を表示している |                                                |                                                   |                                          |