

赤ちゃんとの毎日を 安心して 健やかにスタートできるように



岡山県

×

MIKIHOUSE

ミキハウスの子育てキャリアアドバイザーと学ぶ

プレママ・プレパパ セミナー

in 晴れの国 岡山

参加費

無料

赤ちゃんといっ
ちよくなるヒント
教えます！

育休のリアル、
先輩パパが語ります！

不安が安心に変わる
子育ての準備講座

11月23日 2025年 日曜日

1回目 10:30 - 12:30

2回目 14:00 - 16:00

※ 1回目も2回目も同一内容です。

定員 各クラス 30名 ※ご応募多数の場合は
抽選とさせていただきますのでご了承ください。

対象 これからご出産を迎えられるママ・パパとご家族

場所 岡山県立図書館 多目的ホール(2F)
〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内 2-6-30



二次元コードから
かんたんアクセス

セミナーの詳細とお申し込みはこちら

<https://baby.mikihouse.co.jp/events/21827.html>

ミキハウス プレママセミナー



お問い合わせ ミキハウス プレママセミナー事務局

✉ mh-seminar@mail.mikihouse.co.jp

☎ 072-920-2111(代表) 平日9:00-17:00

セミナーを
おとどけ
するのは...

ミキハウス 子育てキャリアアドバイザー

ミキハウスは、ママやパパの気持ちに寄り添いながら、

赤ちゃんの肌にやさしい素材と、安心の品質で、出産準備や子育てをサポートしてきました。

はじめての出産、はじめての育児。うれしい気持ちといっしょに、「これで大丈夫かな？」

という不安もありますよね。このプレママ・プレパパセミナーは、そんな想いから生まれました。

「はじめて」に寄り添うミキハウスだからこそできる、やさしい学びの時間です。



1 point

ママ・パパが
一緒に
参加できる！

2 point

赤ちゃんと同じ
大きさ・重たさの
人形で実践！

3 point

聞いて安心
先輩パパの
リアルな育休談

セミナー内容



赤ちゃんの1日と 体の仕組み

赤ちゃんを知ることが育児の第一歩。
理解を深めることで安心して育児に向き合えます。



肌着の着せ方を体験

初めてでも安心。赤ちゃんの肌着の選び方、
着せ方のコツを、実践しながら楽しく学べます。



おむつ交換の仕方を体験

紙おむつを使って、リアルなおむつ替えを体験。
毎日の育児に役立つヒントが見つかります。



沐浴の仕方を体験

やさしく洗って、やさしく包む。赤ちゃんが安心
できる沐浴の基本を、手順にそって練習します。
※お湯は使いません。



育休って実際どう？ 先輩パパが語ります！

先輩パパたちが語る、家事・育児のホンネと工夫。
プレママ・プレパパ必見のトークセッションです！