

資料 2

現状：急性心筋梗塞による標準化死亡比（SMR） 全国：男性100 高梁市：男性278.5 新見市：男性313.5 全国：女性100 高梁市：女性232.5 新見市：女性259.1

		取組の項目（内容）													
		予防策						重症化予防・医療連携体制				⑪その他			
		①心や体の健康づくり	②食生活や運動習慣などの生活習慣の改善	③禁煙・受動喫煙防止	④健康診断（健康診査）精密検査の受診勧奨	⑤「心筋梗塞」のリスクや症状の周知・啓発	⑥自宅療養（減塩食・血圧管理・服薬管理など）の支援	⑦発症時の早期対応（早期発見・AEDの使用）・早期治療	⑧治療中断者への受診勧奨・フォロー	⑨救急搬送体制の整備	⑩急性期医療を担う専門病院との連携強化				
具体的な取組（自由記載）															
医療・介護関係機関等	医師会 病院協会	○	○	○	○	○	○	○		○	○		高梁市	①～⑥高梁市医療計画を基に健康づくり課と連携し派遣講師を受けている。来院者の対して、当然実施している。管理栄養士による食事指導など実施している。 ⑨⑩定期的に消防本部と協議会を持っている。	
													新見市	自院にかかかっている人には、細かい指導（家族を含め）をしている。	
	歯科医師会	○	○	○	○								高梁市		
													新見市	歯科的な立場からの食事改善	
	薬剤師会	○	○	○			○						高梁市	①②⑥通常の一般の薬局業務として実施している。 ③保健所から依頼の市内小中学校における「たばこからの健康影響普及講座」を支部所属の学校薬剤師が中心となって実施している。	
													新見市	②③疾病予防の情報としてポスターを掲示している。	
看護協会		○	○	○	○	○	○			○	○		高梁市		
													新見市		
介護支援専門員協会	○	○		○			○		○				高梁市		
													新見市	①②④⑥⑧担当利用者さん宅を毎月1回訪問し、状態確認や必要に応じて受診を勧め、受診先の病院へ情報提供、介護サービス事業所と気を付けることなど情報共有し支援している。また、入院時には病院へ共有書で普段の状況を伝え、退院時には気を付けることなどを教えていただいている。	
地域住民の組織等	愛育委員会	○	○	○	○	○							高梁市	①②③④⑤⑥健康づくりボランティアとして、検診の勧めや各地域において「ますます元気教室（体力測定・運動指導）」参加の呼びかけ、ロコモ予防体操を行っている。総会時の講演や研修会で知識を深め、地域にいる意識の高いリーダーさんと活動していきたい。	
													新見市	①②④市の総合検診の受診勧奨を各戸訪問・回覧板等で担当地域に周知している。 ③禁煙等は高校に出向いてキャンペーンを行っている。それぞれの支部で地域に合った活動をしている。	
	栄養改善協議会	○	○	○									高梁市	①②減塩に関する啓発活動内でみそ汁の塩分測定を行っている。「ますます元気教室」において、調理実習や試食を通して、参加者にバランスのとれた食事の大切さを伝えている。	
													新見市	②幼児から高齢者までに啓発活動を行って「野菜をしっかりとろう」と運動している。また、各地域でも生活習慣病予防啓発の食事や運動の啓発をしている。 ③禁煙・受動喫煙防止のチラシなどを配布している。	
	老人クラブ	○	○		○								高梁市	①ゲートボール大会、グランドゴルフ大会、研修旅行等を通じて、高齢者（老人クラブ会員）の生きがいづくり、健康づくりを推進している。	
													新見市		
行政関係機関等	市行政	○	○	○	○	○	○	○	○				高梁市	①元気なからだづくり隊（週1回集まってロコモ予防体操に取り組むグループ活動） ②③⑥生活習慣病重症化予防の普及啓発（地域での健康教室、イベントの開催（禁煙デー、野菜を食べようキャンペーン）、定例運動教室の開催、特定健診の結果基準値を超える対象者へ保健師、管理栄養士が訪問し、受診勧奨と保健指導を行う。 ④特定健診未受診者の受診勧奨については、ナッジ理論を活用し、未受診者の特徴をタイプ別に分類し、未受診者の心理に働きかける勧奨通知を送付、あわせて、電話勧奨を実施。休日の総合検診の開催や医療機関（かかりつけでの受診）検診など、受診しやすい検診体制を確保している。 ⑤心筋梗塞のリスクや症状についての周知、啓発。 ⑦緊急通報装置の設置、救急の啓発チラシの配布（民生委員会にて年1回）、公共施設等へAEDの設置 ⑧治療中断者への受診勧奨の取組	
													新見市	①②③④⑤⑥⑦⑧市の取組として、まずは「予防医療」が重要と考える。医師会とも連携して生活習慣病予防講座など生活習慣の改善につながる研修会や健康教室を実施している。また、健康診査・特定健康診査・人間ドッグの受診促進を図るとともに、健診結果で血圧・脂質・血糖値等が高い人に対しては、訪問して受診勧奨及び保健指導を行っている。	
	消防本部										○			高梁市	⑨救急車の配備、隊員教育、メディカルコントロールへの参画、医師会との連絡会の開催により、整備及び向上を目指している。
														新見市	
	労働基準監督署	○				○								過重労働防止に重点をおいた監督指導	圏域
	県・保健所	○	○	○		○					○			圏域	①②③⑤主要・重点施策として、地域における医療提供体制の整備、地域包括ケアシステムの深化・推進、心と体の健康づくり等、市をはじめ様々な主体と連携し推進している。 ③小中学生へのたばこに関する講座の開催（薬剤師会より協力）、敷地内全面禁煙施設の認定、飲食店・事業所等の屋内禁煙の推進。 ⑨「高梁・新見圏域救急医療体制推進協議会」において、医療機関や行政関係者が圏域の救急医療体制に係る課題の共有、情報交換を行っている。