

令和7年度 備北保健所高梁愛育委員会及び高梁市愛育委員会連合会
リーダー研修会 開催要領

1 目的

愛育委員は、地域の健康づくりボランティアとして、母子保健や生活習慣病予防、がん検診の推進などの地域住民への健康づくり活動について、行政とともに積極的に取り組んでいる。

愛育委員活動を通じ地域の方々と交流することにより地域への愛着が深まったり、自身の健康行動やQOLの向上につながっていることを振り返り、今後の活動への前向きな気持ちを持てることを目的に研修会を開催する。

2 対象者

高梁市愛育委員会連合会 49名
(高梁22名、有漢2名、成羽8名、川上9名、備中8名)

3 日時

令和7年8月21日(木) 13:30～15:30 (受付13:00～)

4 場所

高梁総合文化会館 レクチャールーム
高梁市原田北町1212 (電話:0866-22-1040)

5 内容

①開会 (司会:高田副会長)
あいさつ 平井会長

②講演:「自分も地域も元気になれる愛育委員活動
ー健康課題に対応する地域ボランティア」(60分)
講師:保健師 田中 富子 先生

③グループワーク「愛育委員活動について」(35分)
講演の感想、愛育委員活動で取り組んでいること・できそうなこと など

④グループワーク発表(10分)

⑤備北保健所高梁愛育委員長、高梁市健康づくり課長から感想

⑥閉会
あいさつ 難波副会長