

# 女性のキャリア形成応援講座

女性が、進学、就職、結婚、出産、子育てなどのさまざまなライフイベントと調和を図りながらキャリアを積み重ねていくために役立つ情報を提供する講座です。  
職業、年齢、性別などを問わず、ふるってご視聴ください。（視聴予定時間 各講座50分～90分）

配信期間：2025. 8/6(水)～9/5(金) 申込締切：2025. 9/3(水)

男女共同参画の視点に立った社会制度・慣行の見直し

1

演題

## 仕事と家庭の両立のヒント

～介護と仕事、育児と仕事、それぞれの両立は何が違うの？～

【講師】池田心豪 氏／独立行政法人労働政策研究・研修機構 副統括研究員



配信期間：2025. 9/3(水)～10/10(金) 申込締切：2025. 10/8(水)

生涯を通じた女性の健康支援

2

演題

## はたらく“私”のココロとカラダ

～その不調、ひとりで抱えていませんか？～

【講師】頼定弥生 氏／株式会社リクエストプラス 代表取締役



配信期間：2025. 10/8(水)～11/7(金) 申込締切：2025. 11/5(水)

女性のチャレンジ支援

3

演題

## コミュニケーション心理学から学ぶメンタルスキル

～「ひと」は「他者」の存在の中に～

【講師】山田響子 氏／faith代表・アドラー心理学 勇気づけトレーナー



配信期間：2025. 11/5(水)～12/23(火) 申込締切：2025. 12/19(金)

女性活躍の「見える化」の推進（ロールモデルの活用）

4

演題

## 今、岡山で働いてます。働く女性の“それぞれのキャリア”に学ぶ

～見つけよう“私のキャリア”～

【ロールモデル】出演者はホームページをご確認ください。



配信期間：2025. 12/23(火)～2026. 1/22(木) 申込締切：2026. 1/20(火)

男女が共に活躍する社会づくり

5

演題

## 誰もが活き生きと輝くために

～弁護士から学ぶアンコンシャスバイアスへの対応～

【講師】大淵愛子 氏／アムール法律事務所 代表弁護士



配信期間：2026. 1/8(木)～2/6(金) 申込締切：2026. 2/4(水)

さまざまな分野における女性の活躍の場の拡大

6

演題

## 社会とつながる科学技術

～理系進学や仕事をとおして学んだこと～

【講師】五十嵐美樹 氏／東京都市大学教育開発機構 准教授



申込  
方法

受講希望の方は、右の二次元コードからお申し込みください。  
ウィズセンターのHPからもアクセスできます。※グループでの視聴も可能です。  
ホームページアドレス▶ <https://event-home.com/with>



主催：岡山県男女共同参画推進センター（ウィズセンター）

受託業者（お問い合わせ先）：株式会社オフィスダン TEL086-230-5556（平日10:00～17:00）E-mail [with@edan.jp](mailto:with@edan.jp)