

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

1 外食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
1	芝芝 (しばしば)	707-0004	岡山県美作市入田209	0868-72-6484		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
2	炭火焼肉ホルモン 美福 (すみびやきとりほるもんしょうふく)	709-4312	勝田郡勝央町黒土96-1	0868-38-0029		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している			
3	やきとり 喜多萬 (やきとり きたまん)	709-4316	勝田郡勝央町勝間田707	0868-38-6063		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
4	手打ちうどん よこやま	709-4312	勝田郡勝央町黒土352-7	0868-38-5434		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
5	あかりあん	709-4311	勝田郡勝央町植中2148-1	0868-38-5668		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している 健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている 定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
6	大阪お好み焼 まっちゃん	707-0015	美作市豊国原471-1	0868-75-3511		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
7	創作らーめん童屋 (そうさくらーめん はじかみや)	703-8232	岡山市中区関485-22	086-278-3750	https://www.instagram.com/hajikamiya	提供メニューの栄養成分を表示している			
8	お好み焼フナオカ	701-4246	瀬戸内市邑久町山田庄363-1	0869-22-0526		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組 高血圧のお客様の要望でソースを薄めるなど、店員自らコミュニケーションをとり個別対応している	食事バランスガイド等を示して、個人の必要と食事の栄養素等との関係を説明している
9	お好み焼 山河	709-0821	赤磐市河本996-3	086-955-7009		提供メニューの栄養成分を表示している			
10	curry&cafe shibabe (かりーあんどかふえ しばべ)	705-0012	備前市香登本591-1	0869-66-0238	www.curry-shibabe.com	提供メニューの栄養成分を表示している			
11	割烹新まつや (かつぱうしんまつや)	709-0451	和気町和気368-2	0869-93-2922		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
13	Happy supply cafe spica (はッピーさぷらいかふえ ずぴか)	711-0921	倉敷市児島駅前1-70 丸瀬ビル1F	086-697-5886	https://www.nob.gr.jp/spica/	提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
14	バレット	716-0039	高梁市旭町1390	0866-22-1389		提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
15	道の駅 久米の里	709-4613	津山市宮尾563-1	0868-57-7234	http://michinoeki-kumenosato.com	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
16	ふる里	707-0062	美作市湯郷593-3	0868-72-2338		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
17	レストラン ペイネ	709-4234	美作市江見945	0868-75-2625		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組	その他独自の取組	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
18	大黒地球安館 インド料理 シボン (だいこくまるあんかん いんどりょうりしばん)	707-0062	美作市湯郷788-1	090-1187-6317	https://tooto5.wixsite.com/daikokumaruanakan	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
19	やさしさの宿 竹亭 (やさしさのやど ちくてい)	707-0062	美作市湯郷622-1	0868-72-0090	https://www.chikutel.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
20	那岐山麓 山の駅 レストラン	708-1307	勝田郡奈勢町高円591-1	0868-36-8080		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている 野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している 1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる その他独自の取組		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している その他独自の取組
21	特産館みまさか 彩葉茶屋 レストラン (とくさんかんみまさか さいさいぢやや れすとらん)	707-0003	美作市明見167	0868-72-8311		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
22	姦久寿し (きくずし)	707-0412	美作市古町1385-2	0868-78-2239		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		その他独自の取組
23	たけぞう茶屋	707-0415	美作市宮本942	0868-38-3281		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している 提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
24	カフェ&ランチ 丘の上	709-4321	勝田郡勝央町太平台32-3	0868-38-3800		岡山県が作成した食育媒体(チラシ、リーフレットなど)を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		
25	お好み焼き クロ	716-0111	高梁市成羽町下原471-2	0866-42-2147		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

1 外食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
26	カフェ ベレーザ	716-0043	高梁市原田北町1210-6	0866-22-0746	https://www.instagram.com/coffee_beleza/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
27	カフェ&ギャラリーてあ	717-0022	真庭市三田5-1	0867-44-5558		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
28	うどん処本峰	717-0013	真庭市勝山420-2	0867-44-5225		提供メニューの栄養成分を表示している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	食事バランスガイド等を示して、個人の必要量と食事の栄養素等との関係を説明している
29	cafe匂うらら	717-0013	真庭市勝山319勝山文化センター1F cafe匂うらら	080-9796-5613			野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
30	道の駅くめなん	709-3617	久米郡久米南町下二ヶ1387-1	0867-28-3553	http://ra-kumanan.com		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
31	pizzeria La gita	708-1323	勝田郡奈義町豊沢438-1	0868-20-1171	https://pizza-lagita.com/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
32	中華レストラン ちゅー	708-1326	勝田郡奈義町上町川1643	0868-36-3028		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
33	レストラン パパとママ	709-4334	勝田郡勝央町平1214	0868-38-1188		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
34	西の屋グループ 実作店	707-0004	実作市入田145-1	0868-72-2200	https://nishinoya.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
35	西の屋グループ 湯郷店	707-2601	実作市尾谷2449-1	0868-74-3103	https://nishinoya.co.jp/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
36	備前福岡一文字うどん	701-4265	瀬戸内市長船町福岡1588-1	0869-26-2978	Ichimonji.ne.jp	提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	その他独自の取組（うどんの塩分濃度を10%から5%に変更した。）	
38	primo piatto （ぶりもびあっと）	704-8173	岡山市東区可児5丁目140-23	086-237-0300	https://primopiatto.com/	料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
39	にこにこ食堂	715-0004	笠岡市中央町1-1笠岡市役所本庁舎1F	0865-66-0877		提供メニューの栄養成分を表示している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている
40	きの味	719-0111	溪口市金光町大谷1738-1	0865-42-5181		提供メニューの栄養成分を表示している	その他独自の取組		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
41	道の駅 いせい桜新庄宿 村の食堂	717-0201	真庭郡新庄村2190-1	0867-56-2908	https://www.meruhe-nishaza.jp/	提供メニューの栄養成分を表示している			
42	千比呂	708-0814	津山市東一宮2-15	0868-27-1855		提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
43	THE HILLS HOUSE TSUYAMA	708-0806	津山市太田831	0868-27-8022					定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
44	早瀬豆腐店	708-0852	津山市東新町82	0868-35-3239	https://www.havase-tofu.com	提供メニューの栄養成分を表示している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
45	おかやま晴れの国食堂	700-0824	岡山市北区区内山下2-4-6岡山県庁舎81F	086-233-0080	https://www.hotpepper.jp/strJ003893913/yoyaku/yos=othpporgzzzzx00000901	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している		食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	その他独自の取組（ごはんの量の啓発。）
46	PARADISE CAFÉ NALU （パラダイスカフェナルー）	706-0315	玉野市後関1-62	0863-41-3780	https://www.instagram.com/explore/locations/870488485/paradise-cafe-nalu/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
47	防風林喫茶店 （ぼうふうりんきっさてん）	706-0011	玉野市宇野1-24-25	0863-31-6255		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			
48	焼肉いっぶく	706-0012	玉野市玉2-13-1	090-5377-5353	https://www.hotpepper.jp/strJ003788001/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している			
49	Miyama Cafe PUUT （みやまかふえ ぶーと）	706-0141	玉野市田井2丁目4464	0863-31-0555	https://puut-by-onko-shishin.com/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
50	カフェテラスふじわら	706-0011	玉野市宇野1丁目15-25	0863-31-1023	https://www.instagram.com/cafe_terasafujiwara/	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
51	旬茶 cocone （しゅんちゃここね）	706-0151	玉野市長尾323-11	0863-73-9228	https://www.instagram.com/coconeshuncha/				定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
52	びおねする bio nestle	705-0025	岡山県備前市鶴瀬1653	080-9066-3066	https://bionestle-organic.com/	岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	減塩の調味料を販売している、減塩の調味料が選択できる	ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている
53	Tamashima LUNCH STAND （たましまらんちすたんど）	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/tamashima_lunch_stand/	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	ポスター、チラシ、メニュー表などで主食・主菜・副菜をそろえるよう呼びかけている
54	玉島バルBRUNO （たましまばるぶるのー）	710-0253	倉敷市新倉敷駅前2-91-1	086-486-5089	https://www.instagram.com/brunotmsm/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	
55	KNOT TEA&FARM KITCHEN （のつとてーあーんどふぁーむきっちん）	710-0043	倉敷市羽島274-1	090-3688-6986	https://fresca-co.jp/knot/		1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
56	桜 cafe dining ユーカリ （こうじかふえだいにんぐゆうかり）	710-0252	倉敷市玉島爪崎439-3	090-8606-0707	https://www.instagram.com/you-kari-komeko/	料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
57	お食事・宴会 さわ	708-1323	岡山県勝田郡奈義町豊沢263-10	0868-36-3117		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
58	まんまのほっ！	709-4334	岡山県勝田郡勝央町平742-1	090-5699-3789		岡山県が作成した食育媒体（チラシ、リーフレットなど）を店内に掲示・設置している	ポスター、チラシ、メニュー表などに野菜摂取の呼びかけをしている		