

部分消灯  
21:00

明日はきっといい日になる

1/8 朝5時 おはようございます。

自分の流した分は  
ほかで給水!  
給水しない  
流れる水は  
汚る

口をつけて直飲みした  
ペットボトルは24時間以内に  
飲んでしまいましょう。(雑菌が)  
外のリサイクル  
使用後は給水  
をお願いします。

他の避難所へ  
感染症が蔓延します  
しっかりと防みましょう。  
←マスク着用

歯磨き用がいは  
給湯室(1F, 2F)に  
お使い下さい。  
朝食 夕食  
9時 16時 17時

1/8 24  
フィジカル  
メンタル  
ヘルスケア  
マジ、楽になるよ!  
いろいろな  
ボランティアの  
サポートが  
始まっています。  
遠慮しないでネ!  
Not Alone!  
能登は1人じゃない!

字が読めないから  
印刷物が  
増えただけでは  
ありません。←本営ですか? (笑) (二二)  
ホッカIO本部におはす

市内に感染症が拡大  
しています  
マスク着用  
手指消毒  
を心がけましょう!

《注意》  
大事は家族

1月8日  
避難者数 約300人

1月8日 フィジカル、メンタル、  
ヘルスケア支援スタート  
物資だけでなく人的サポートも



積雪で簡易テント崩壊



循環型シャワー増設(約150人/日 利用)



1月8日

多目的ホール

避難者は二階通路にも





警察官の巡回も頻繁に  
10日からは移動交番開設

1月8日

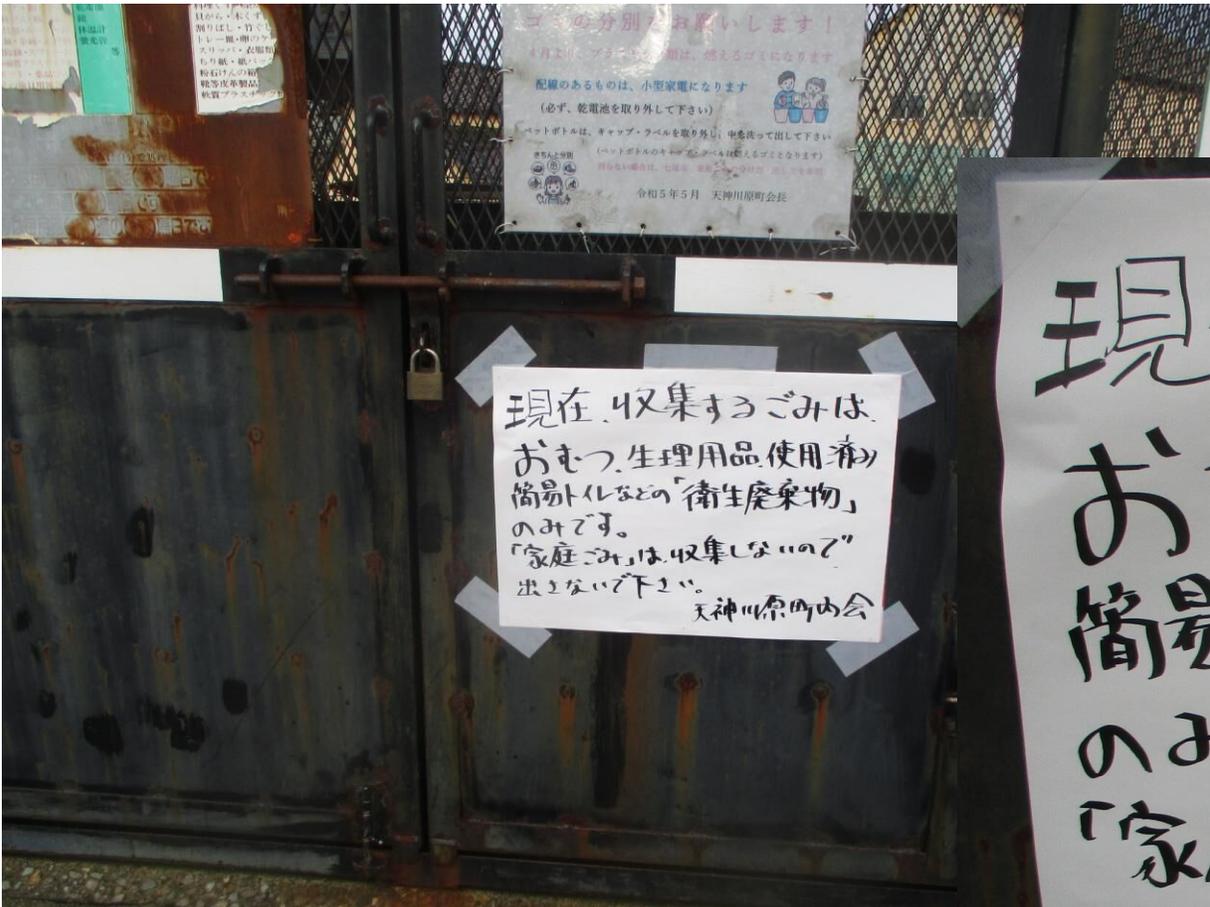


1月11日 仮設トイレ用  
生活用水ストックプール設置



地元市議会議員による  
生活・住宅支援等相談窓口  
併せて心のケアも





現在、収集するごみは、  
おむつ、生理用品使用済  
簡易トイレなどの「衛生廃棄物」  
のみです。  
「家庭ごみ」は、収集しないので  
出さないで下さい。  
天神川原町内会

現在、収集するごみは、  
おむつ、生理用品使用済  
簡易トイレなどの「衛生廃棄物」  
のみです。  
「家庭ごみ」は、収集しないので  
出さないで下さい。  
天神川原町内会

1月10日 近隣町会のゴミステーション

避難所のゴミ回収も無し。  
某所で焼却処分していた。

1月11日 支援物資倉庫(健診ルーム及び診察エリア)



本来は避難者数分の支援物資を受け取るべき。全ての支援物資を受取り、支援物資拠点として近隣の避難所、在宅避難者、奥能登へも提供





1月11日 一階避難者エリアに  
段ボールベッド設置  
避難者数 約250人



**部分消灯 21:00**

明日はきっといい日になる

自分の流した分は  
自分で給水!  
給水しない  
流れる水は  
汚る

16日  
トイレの注水等お願いします!  
キレイなトイレを保つために  
外へ(16日)トイレへの注水  
ご協力をお願いいたします。  
注水の水は  
こちらから→

朝 8~9時頃  
昼 12時頃  
夕 18時頃

10(水) 食事3食  
11(木)~15(月) 2食です  
16(火)が先  
17(水)が先  
18(木)が先

11(水) 13~15時, 18時~  
13(土) 13~15時, 18時~

本部前で

矢田郷の  
親戚や  
お友達に  
知らせね

矢田郷地区のみを撮る  
昼食 12:45~  
夕食 18:45~

矢田郷  
コミュニティセンター  
炊き出しテナに!

※相談窓口開設  
大切だから  
2回書きまわす  
11(水) 13~15時, 18時~  
13(土) 13~15時, 18時~

※相談窓口開設  
大切だから  
2回書きまわす  
11(水) 13~15時, 18時~  
13(土) 13~15時, 18時~

本部前

歯磨き・うがいは  
給湯室を  
お使いください

1/8 24  
フィジカル  
メンタル  
ハルスケア  
えんじ  
遠慮しないでネ!

マジ、楽になるよ!  
いろいろな  
ボランティアの  
サポートが  
始まっています。  
#始まっています。

海外からの支援も  
届きます。

Not Alone!  
能登は1人じゃない!

1月前半は一日二食  
9日まで朝食と夕食、11日から昼食と夕食  
物資に余裕があれば、間食を提供 2⇒2.5食  
徐々に朝食の提供を増やし、一日三食に。

大手外食チェーンコロナ様炊き出し  
避難者+地域の方にも。  
多いときには1000食以上提供。

矢田郷地区お住いの皆様

みんなで楽しく食べよう!!

無料 【炊き出しのご案内】

1/11 から 1/15 まで (売り切れ次第終了)

お品書き

・牛どん・カレー・豚汁・高齢者向け食事など

提供時間: 昼食 12:45から  
夕食 18:45から

矢田郷地区コミュニティセンターで無料炊き出しします。

※場所は旧七尾サンライフプラザです。

※炊き出しに予約はありません。



# 避難者配布用

1月17日バージョン

## 矢田郷CS避難所 三つの愛

皆さんの『たすけ愛、ささえ愛、ゆずり愛』で成り立っている避難所です。

三つの愛を大切にしてください。

### 1 食料の配給(施設避難者に限ります)

	時間	配給場所	内容
昼食	お昼ごろ	本部前	炊き出し
夕食	午後5時～6時ごろ	本部前	炊き出し

### 2 健康管理

- ・避難所に入る時は検温・アルコール消毒をしましょう。
- ・熱、鼻水、のどの痛み、下痢、嘔吐等、気になる症状がありましたら本部へ。
- ・お部屋の掃除、換気、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・水をこまめにとり、イベント等を活用して、体を動かしましょう。

### 3 トイレの利用

- 正面玄関前の仮設トイレをご利用ください。
- ※館内のトイレの使用は禁止
- ※足の不自由な方、車いすの方は、本部近くの多目的トイレ(男女兼用)をご利用下さい。

### 4 歯磨き・うがいの利用

- 給湯室をご利用下さい。(給湯室は1階・2階にあります)

### 5 情報提供について

- 多目的ホール前の掲示板・伝言板にて、避難所内のイベントや各種助成制度等、情報を提供していますので確認してください。

### 6 その他

- 消灯時間は午後9時です。
- 退去される場合は、退去前日の午後9時までに本部へ連絡をお願いします。また、実際の退去時においても本部へ連絡をお願いします。

※裏面は退去申請書

名古屋市のキャラクター  
「はち丸」です！  
全力で七尾市を支援  
します！



1月17日 裏面は退去申請書

2月13日 表面

2月13日バージョン

## 矢田郷コミセン避難所 三つの愛

皆さんの『たすけ愛、ささえ愛、ゆずり愛』で成り立っている避難所です。

三つの愛を大切にしてください。

### 1 施設利用のルール

- ・避難所に入る時は検温・アルコール消毒をしましょう。
- ・お部屋の掃除、換気、マスク着用にご協力をお願いします。
- ・熱、鼻水、のどの痛み、下痢、嘔吐等、気になる症状がありましたら本部へ。
- ・消灯時間は午後9時です。
- 退去される場合は、退去前日の午後9時までに本部へ連絡をお願いします。
- また、実際の退去時においても本部へ連絡をお願いします。(裏面提出してください。)
- ・多目的ホール前の掲示板・伝言板にて、避難所内のイベントや各種助成制度等の情報を提供していますので確認してください。

### 2 食料の配給(当施設避難者に限ります)

	時間	配給場所
朝食	午前6時ごろ	本部入口前通路
昼食	お昼ごろ	本部前
夕食	午後5時～6時ごろ	本部前

### 3 健康管理

- 水分をこまめにとり、イベント等を活用して、体を動かしましょう。

### 4 トイレの利用

- 1階本部前トイレまたは外の仮設トイレ
- ※足の不自由な方、車いすの方は、本部近くの多目的トイレ(男女兼用)をご利用下さい。

### 5 歯磨き・うがいの利用

- 給湯室をご利用下さい。(給湯室は1階・2階にあります)

矢田郷地区コミュニティセンター避難所  
七尾市本府中町ヲ部 38 番地  
電話 0767-52-5240  
総括責任者 飯田 伸一

2月13日 裏面

## 本人確認票(退去時提出)

住所	
氏名 (避難者全員の氏名をご記入ください)	
ブース番号	部屋 番号
退去予定日	2024年 月 日 時頃
退去できる理由	
備考	

※退去する際に使用した毛布・スリッパ等の支援物資はお持ち帰りください

名古屋市のキャラクター「はち丸」です！  
全力で七尾市を支援します！



1/14(土) 明日の予定 恵寿総合病院 バス案内  
 オンライン プラザ 経由あります

10時~いっしょに運動しよう♪ 1月11日より  
 恵寿総合病院の送迎  
 バスバ来ます  
 行きは  
 帰り(高松駅)

12時~いろいろな食べ物  
 フォレスト

14時~7時 ライブ♪  
 コフアイデン 炊き出し  
 昼食 12時~  
 夕食 18時~  
 朝食(無) だりび 何か並べおきます。

1/13 北國新聞

避難者カードの  
 ご記入をお願いします！  
 提出は本部へ！

「見えるうら」に気付いて



1月14日 初めての  
 運動支援、音楽支援、お花支援



エコノミークラス症候群防止体操





1月16日 行政の支援物資配布場所が七尾東部中学校より  
 矢田郷コミュニティセンターに。(3月3日 配布終了)  
 地域住民へ飲料水(1日700~800ケース)と一緒に、  
 支援物資の食料、使い捨てカイロ等も配布

災害ボランティアセンター併設  
 ボランティア受入れに備えトレーラートイレ増車





1月17日 1階にテレビスペース  
大相撲が楽しみ。



## 1月17日 ドキンちゃん大作戦 告知 大掃除、消毒、避難者居住エリアを土足禁止に

**ドキンちゃん大作戦**  
1/23(火), 24(水) 大そうじい  
多目的ホール, 応接室, 大会室  
第1コミュニケーションルームを**土足が禁**に  
する予定です。  
詳細はあとから  
お知らせ致します。

↑ 感染症予防のため!  
1/18(日)後にゲタバコ作ります

家の後片付けなど  
お手伝いに伺いま  
ご自宅の掃除、後片付け、  
荷物の運び出しな  
七尾市災害ボランティアセンター  
ご利用ください!

依頼方法 ※依頼専用  
0767-58-3953 までお  
受付時間  
9:00 から 16:30 まで  
受付開始  
令和6年1月10日(水)か  
お願い  
・専門的・技術的な作業(重機の操作、大作業等)や、危険な  
(屋根の上での作業等)など、ご要望にお応えできない場合が  
・ボランティアの参加人数や天候によって、すぐにご要望にお応え  
場合があります。  
・ボランティアは無料です。食事の用意は不要です。

七尾市災害ボランティアセンター  
設置場所:七尾市文化ホール(旧七尾サンライフプラ

島地震 石川県庁における電話相談窓口一覧



1月18日 支援物資の『組手什』で下駄箱作り  
支援者、スタッフ、避難者 一緒に作成。  
以後、棚作りワークショップを実施。





## 1月19日 入口看板設置

避難所内の安全管理、感染症対策のため関係者以外の立ち入りを制限。

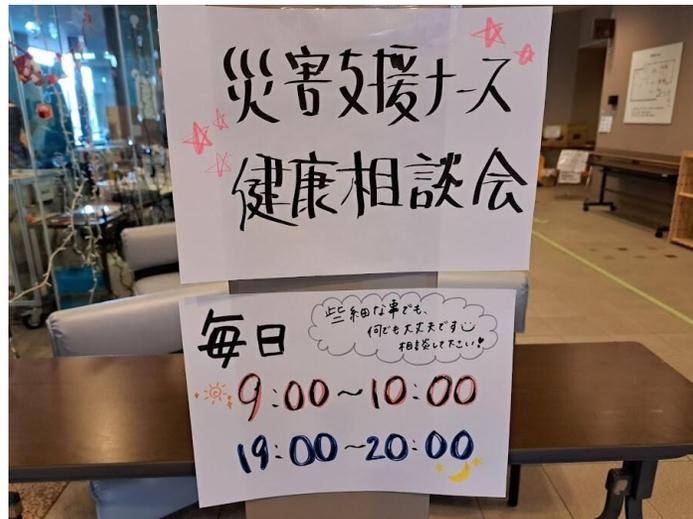
(館内トイレが使用できないため夜間も施錠できない。)

住民と避難者の動線を分けるため入口を別々にする。



1月16日～2月2日  
兵庫県より災害支援ナース2名避難所常駐  
DMAT、介護チーム、運営スタッフとともに  
健康ケアミーティングを毎日実施。

←名古屋市チーム(第1次)と  
兵庫県災害支援ナース(第1次)  
【1月19日より健康相談会 実施】





1月23日【避難者数 約200名】

ドキンちゃん大作戦1日目

朝の打合せ 保険師(高知県)からの説明

ボランティア含め約40名で実施

多目的ホール(避難者約80名)、応接室(15名)

