

# 自主防災組織・防災士 に求められる役割

災害支援ネットワーク岡山世話人代表

森田 靖

# 自己紹介

- ▶ 2000年ごろから 災害ボランティア
- ▶ 1999年鳥取県西部地震
- ▶ 2002年芸予地震 岡山県災害救援専門ボランティア研修
- ▶ 2004年玉野市高潮災害 西条市・四国中央市
- ▶ 2005年岩国市美川町
- ▶ 2006年新見行方不明者搜索
- ▶ 2009年美作市
- ▶ 2010年防災士受講
- ▶ 2011年東日本大震災
- ▶ 2014年広島市土砂災害
- ▶ 2016年熊本地震
- ▶ 2018年西日本豪雨災害
- ▶ 2019年佐賀県武雄市水害
- ▶ 2024年能登地震







# 災害ボランティアにはまる。

- ▶ ほぼ毎年 どこかの被災地にでかけて ボランティアをしている。
- ▶ 倉敷市の福祉バスを借り、仲間を募集してでかけたことも何度もあり
- ▶ 2011の東日本大震災では倉敷市よりボランティアに行かせてもらった。
- ▶ 陸前高田市の地獄の光景を見て 人生を改めて考えた。
- ▶ その現場で見たものを伝えたい 経験を活かしたい
- ▶ 現在の活動につながっている

# 自主防災組織・防災士 に求められる役割とは？

- ▶ 仲間を作る
- ▶ 自分の地域の危険を知る
- ▶ 対策をたてる
- ▶ 訓練をする
- ▶ 備蓄をする
- ▶ 災害が起こったら どうするか？ みんなで考える
- ▶ 多くの人に知ってもらって 一緒に備えてもらう

# 一人で悩まない

- ▶ 仲間をつくる
  - ▶ 近くの公民館に行って 防災関係の講座やイベントがないか？調べる
  - ▶ 町内会・自主防災会とつながる
  - ▶ 地域の活動に加わる＞お祭り・子ども食堂
  - ▶ 他の公民館などの防災関係の講座やイベントに顔をだしてみる
  - ▶ いろんな講座や研修会にでてみてつながりをつくる
- 
- ▶ どうしても ということときには 災害支援ネットワーク岡山
  - ▶ 情報共有会議をごらんください。毎月第一木曜日19時より ZOOMにて
  - ▶ フェイスブックにて配信してます。



# 自主防災の仕事とは？

- ▶ 今までの自主防災では命が救えないことをつきつけられた。



# 役員さんが避難を呼びかけるだけの 避難行動では犠牲者は救えない

マイタイムラインの徹底で自らがタイミングを見て 事前避難できる体制

危険になる前に集会所に集まる

炊き出しの準備を始めるなどの工夫を

## 子ども・女性を巻き込む活動を



# 犠牲者をなくすためには？

- ▶ 進まない要支援者への支援計画づくり＞命に直結する。
- ▶ 誰かに支援してほしいと 望んでいるけど なすすべがない。

## 防災士の出番

- ▶ 個人情報을いただくために 直接ご本人を訪問する
- ▶ 介護関係者・福祉支援者との連携を
- ▶ 毎年 岡山県が講座を開催している。



# 個別避難計画に係る研修会（予定）

## ①防災対応力向上基礎研修（福祉関係者向け）

10月20日（月） 岡山会場

11月4日（火） 津山会場

## ②福祉対応力向上基礎研修（防災関係者向け）

10月19日（日） 岡山会場

11月3日（月・祝） 津山会場

## ③防災関係者及び福祉関係者（①または②の受講者）による意見交換会

11月10日（月） 岡山会場

## ④個別避難計画作成の中核的な人材育成研修

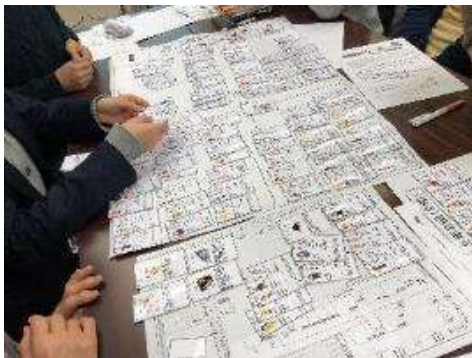
11月29日（土） 津山会場

11月30日（日） 岡山会場

※研修の詳細、募集時期については、決定次第、県危機管理課HPに掲載

# 講話よりもワークショップが効果的

- ▶ 防災の話をしろ って言われるとかなりのスキルが必要だが
- ▶ ワークショップなら 一緒に学べるし それを繰り返せば スキルもあがる。
- ▶ 避難所運営ゲーム・防災まち歩き・防災マップづくり・家庭内DIG・パッキングで炊き出し訓練・段ボールトイレづくり・土嚢積み・消火器・車いす搬送訓練・胸骨圧迫とAED・止血・搬送訓練・新聞紙食器・スリッパなどなど 実際に手や体を動かすワークショップと小さいグループにわかれて意見・情報交換を少しでも行くと効果が高い。



# 公民館を利用しよう

- ▶ 岡山市の場合 社会教育主事・地域担当職員を配置している（防災士もいる）
- ▶ 地域の学校・町内会と連携して地域づくりをしている拠点
- ▶ 公民館だよりなどで講座などの情報が事前にわかる。
- ▶ また、くらしき防災士の会 総社防災士会もそれぞれ活動しています。



くらしき  
防災士の会

11月12日 14:46 46件・フォロワー14人

✉ メールを送る

👍 「いいね！」を送る

💬 メッセージ



そうじゃ防災士の会

公開グループ・メンバー25人

👤 グループに所属

🔗 シェアする



## 新規 クラブ 講座生募集中!

令和7年度4月から  
一宮公民館で新たに始まったクラブ講座を  
ご紹介いたします!ぜひ一度見学にいらしてください!  
見学の申込み・問い合わせは、公民館 電話が窓口にて受付中!

### 撫川うちわ クラブ

<第1・3火曜日13:00~15:00>  
350年以上歴史のある撫川うちわを一緒に制作してみませんか。  
一年でうらわ一冊できます。受講料:500円/月、材料代:その他別

### アルコールインク彩 クラブ

<6月・10月・1月 第3土曜日10:00~12:00>  
アルコールインクを使って、だれでも楽しく作れるいろいろなもの  
に挑戦しています。受講料:500円/月、材料代:1,000円程度/回

### 公民館 ロビー展

#### 【クラブ講座 作品展示】

- 写真クラブ 6/16(月)~30(月)
- 川柳入門 6/16(月)~30(月)
- 木彫りお面・神楽面  
6/12(木)~7/24(木)
- 水墨画 7/6(日)~20(日)

※展示内容は変更される場合があります。

#### ロビー展 <一般> 募集要項

- スペース ……3坪(4.32×9.14) 1枚(内面使用可)  
……1坪(4.32×4.32) 1本分
- 期 間 ……2週間

★申込み★ 申請の期間を公民館まで、電話・窓口にて  
お知らせください。資料・申込・取扱いに関する  
内容は、ご確認ください。

### 職員の異動

この度、一宮公民館から操山公民館に異動すること  
となりました。

地域の皆様にはこれまで多大なるお力添えをい  
ただき、心より感謝申し上げます。一宮公民館で得  
た経験や学びを責任先でも活かせるように精進し  
ていきたいと思っております。地域の皆様のご声  
と一宮公民館の更なる発展をお祈りいたし  
ます。ありがとうございました。

地域担当職員 吉村 万理

この度一宮公民館に配属になりました。

地域担当として一日でも早く皆様のサポートが  
できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお祈  
りいたします。

地域担当職員 高田 裕紀子

### AI CG デジタルアート講座 クラブ

<第1・3火曜日19:00~21:00>  
生成 AI やゲームエンジン、コンピューターグラフィックを使用し、  
デジタルアートを体験する講座です。プロジェクトマップリングも!  
受講料:500円/月、必要経費:500円(※教材費を別途お持ちください)

### 山野草 クラブ

<毎週月 第3金曜日13:30~15:30>  
こけ玉や押し木など、毎回季節に合わせて楽しい内容をクラブ生  
と講師で相談しながら決めています。

受講料:500円/月、材料代:1,000円程度/回

### 音読会 クラブ

<第3土曜日13:00~15:00>  
文字や文書を声を出して読んでいます。音読とは、書か  
れた文字を声に出して読むことです。そこから何が生まれるか……  
受講料:なし、必要経費:その他別(コピー代など)

クラブ講座生からの

~クラブ講座だより~

### 親子3B体操 クラブ 3B体操ジュニア クラブ

「親子3B体操」…幼稚園~小学生の親子 対象  
<第2・4火曜日14:20~15:20>  
3Bの用具を使いながら親子で体を動かす楽しいあ  
そびや軽いストレッチ等の楽しい1時間です。

「3B体操ジュニア」  
<第2・4火曜日>  
15:20~16:20…1~3年 対象  
16:20~17:20…4~6年 対象  
3Bの用具を使い、運動の基礎や音楽に合わせて楽し  
く動きます。少し運動が苦手というお子様でも大歓迎で  
す。先生も優しくアットホームな雰囲気でお楽しみして  
います。一度見学だけでもぜひ来てみてください。

### 一宮公民館★カレンダー

| 6月 |    |    |    |    |    |    | 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |    |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

★6・7月の休館日★ 毎週水曜日

7/21(海の日)

【開館時間】9:30~21:00(日曜17時まで)

【休館日】水曜日・祝日、年末年始

★6・7月の休館日★ 毎週水曜日・7/21(海の日)

# いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館 No.172号 2025年6月1日発行  
〒701-1211 岡山市北区一宮638-1 電話・Fax (086)284-6224  
E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp



## 一宮公民館主催講座のご案内

### 高齢者教室

高齢者の皆さん!今年も、恒例の教室が始まります!公民館に集  
い、日々の生活を充実するための学びと仲間づくりをしましょう。

| 回 | 日 時                      | 内 容                              |
|---|--------------------------|----------------------------------|
| 1 | 6月19日(木)<br>13:30~15:00  | <開講式><br>【昼トレ】「歌って昼トレ」           |
| 2 | 7月17日(木)<br>13:30~15:00  | 【社 会】・福利施設の仕組み<br>・セカンドキャリアについて  |
| 3 | 8月21日(木)<br>13:30~15:00  | 【レクリエーション】マジックで楽しもう              |
| 4 | 9月18日(木)<br>13:30~15:00  | 【バス研修旅行】他県方面                     |
| 5 | 10月16日(木)<br>13:30~15:00 | 【文 化】落書で楽しもう                     |
| 6 | 11月20日(木)<br>13:30~15:00 | 【歴 史】地域の歴史について<br>現地で学ぶ〜高松城の水攻め〜 |
| 7 | 12月18日(木)<br>13:30~15:00 | 【健 康】身体を動かして元氣いっぱい<br><開講式>      |

★講座の詳細は、チラシをご覧ください★

【対 象】おおむね65歳以上の方  
【受講料】無 料(バス研修旅行は実費必要)  
【定 員】80名程度 【持ち物】筆記用具、飲み物  
【申込み】6/3(火)9:30~ 窓口・電話で受付開始

## ザ・フリースカイと歌おう!

### ~ サマーコンサート ~ 8/1(金) 10:00~12:00

「一宮バンド ザ・フリースカイ」は、5人組のボランティア  
グループです。地域での支え合い、介護予防、高齢者の居場  
所づくりを目的として、公民館講座「地域内幾人づくり講座」

の修了生が結成しました。懐かしい曲の数々、歌って、笑って、楽しいひと時を一緒に楽しみませんか?

【定 員】30名 【参加費】無 料 【申込み】7/3(木)9:30から、窓口・電話で受付

公民館だより「いちのみや」は、中山中学校区の町内会の方々の皆様の御厚意で各戸配布しています。御礼申し上げます。

## 防災ボランティア養成講座

~災害時、地域と高校生に何ができるか~

岡山一宮高校を会場に、高校生と地域の方を対象  
にした防災講座を開催します。いつ起こるかわからない  
災害に備えて、地域と高校生に何ができるかを考え  
ます。ふるってご参加ください!

1 HUG(避難所運営ゲーム)をやってみよう  
一宮高校生が作成した避難所運営ゲームを使っ  
て、防災の基本的な知識を分かりやすく学びます。

2 防災ワークショップ  
講師:森田 萌さん(岡山県立岡山一宮高等学校)  
高校生、地域からの意見を話し合い、災害時に何  
ができるかを話し合います。備蓄の品や防災食の  
試食も行います。

【日 時】7月26日(土) 9:30~12:00

【場 所】岡山県立岡山一宮高等学校 公孫樹会館

【定 員】地域の方20名程度、高校生30名

【受講料】無料 【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】6/10(火) 9:30 から、

公民館 窓口・電話で受付。

## 一宮高校生によるパソコン教室

初心者  
大歓迎!

パソコンに興味がある方初心者の方も大  
歓迎です。一宮高校生が先生になって、  
優しく丁寧に指導してまいります。

【講 師】岡山県立 岡山一宮高等学校の生徒さん

【日 時】8月5日(火) 14:00~16:00

【場 所】一宮高校コンピュータ室(岡山市北区南22-1)

【対象・定員】地域の方20名(先着順) 【受講料】無料

【申込み】6/10(火) 9:30 から、公民館の窓口電話で受付

※教室にあるパソコンを使用します。

個人のパソコンの持ち込みはできません。



[illegible]



## 今後の予定

### 防災リーダー養成講座を計画しています

- ▶ 防災士・地域で自主防災にかかわるひとたちむけに
- ▶ 実践的な講座を開催したいと思っています。
- ▶ 避難所運営ゲーム 防災町歩き 防災マップづくり 家庭内DIG
- ▶ 話し方講座・パッククッキング・大量調理のこつ

# 無理なく 楽しめる活動を

- ▶ 自分は防災と同時にあしもりみんなの食堂をやっています。
- ▶ 地域の人たちとのつながりを作るだけでなく 福祉プラットフォームに
- ▶ 大量調理ができるようにしておくと 災害時の炊き出しができる
- ▶ 実際にこの夏 みんなの食堂が大井地区の防災キャンプの炊き出しを計画している。



# 南海トラフは必ずやってくる

- ▶ 確実に100%に近づいている。
- ▶ 気候変動は激化している。（海水温の上昇）
- ▶ 目標は安心安全の地域をつくること。ここから犠牲者は出さない。
- ▶ 焦らず できることを少しずつ 仲間と楽しみながらやりましょう



一旦 ここまで 質疑応答



# 子どもを巻き込む防災





