

まどぐち いちらん 相談窓口一覧

※秘密は守ります。
※名の必要はありません。

岡山県青少年総合相談センター (ハートフルおかやま110)

・総合相談窓口

青少年に関するどんな悩みでもOK。必要に応じて適切な相談窓口やほかの相談機関を紹介します。

TEL：086-224-7110

受付：8:30～21:30 年中無休（年末年始を除く）

LINEは
こちら
から→



児童相談所虐待対応ダイヤル「^{いち はやく}189」

虐待かと思った時、すぐに児童相談所に通告、相談ができる全国共通の電話番号です。お近くの児童相談所につながります。虐待で困っていたら「189」にかけてください。

TEL：189

24時間子供SOSダイヤル

いじめで困ったり自分や友人の安全に不安があったりなど、子どものSOS全般について、24時間いつでも相談できます。

TEL：0120-0-78310

岡山いのちの電話

自殺予防が第1の目的。孤独や不安で悩んでいる人に寄り添います。

TEL：086-245-4343（毎月10日は0120-783-556）