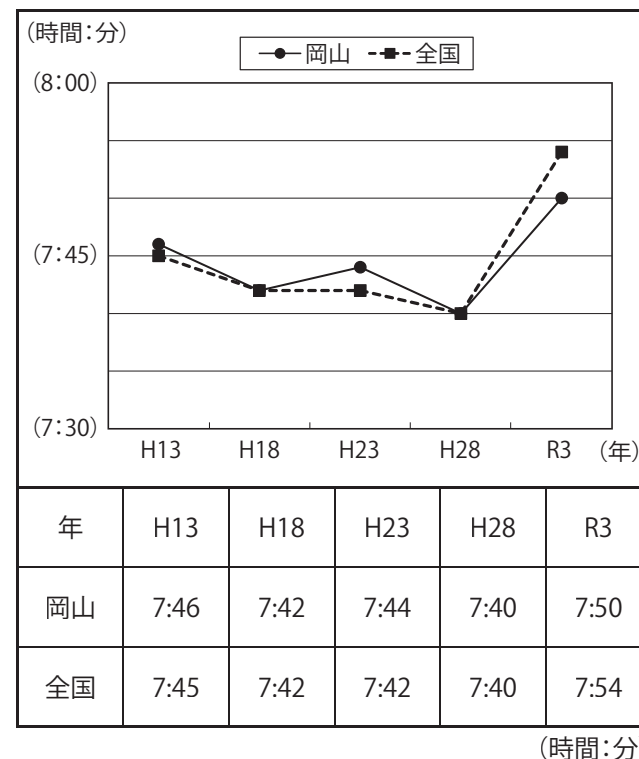


G-82 睡眠時間

| 順位        | 都道府県名     | 睡眠時間<br>(時間:分) | (時間:分) |        |        |
|-----------|-----------|----------------|--------|--------|--------|
|           |           |                | (7:30) | (7:45) | (8:00) |
| 1         | 青森        | 8:08           |        |        |        |
| 2         | 秋田        | 8:06           |        |        |        |
| 3         | 鹿児島       | 8:05           |        |        |        |
| 4         | 宮城        | 8:04           |        |        |        |
| 4         | 高知        | 8:04           |        |        |        |
| 6         | 山形        | 8:03           |        |        |        |
| 7         | 福井        | 8:01           |        |        |        |
| 7         | 沖縄        | 8:01           |        |        |        |
| 9         | 北海道       | 8:00           |        |        |        |
| 9         | 岩手        | 8:00           |        |        |        |
| 9         | 鳥取        | 8:00           |        |        |        |
| 12        | 島根        | 7:59           |        |        |        |
| 12        | 石川        | 7:59           |        |        |        |
| 12        | 山梨        | 7:59           |        |        |        |
| 12        | 島根        | 7:59           |        |        |        |
| 12        | 広島        | 7:59           |        |        |        |
| 12        | 宮崎        | 7:59           |        |        |        |
| 18        | 新潟        | 7:58           |        |        |        |
| 18        | 滋賀        | 7:58           |        |        |        |
| 18        | 佐賀        | 7:58           |        |        |        |
| 21        | 三重        | 7:57           |        |        |        |
| 21        | 山口        | 7:57           |        |        |        |
| 21        | 香川        | 7:57           |        |        |        |
| 24        | 茨城        | 7:56           |        |        |        |
| 24        | 長野        | 7:56           |        |        |        |
| 24        | 京都        | 7:56           |        |        |        |
| 24        | 福岡        | 7:56           |        |        |        |
| 24        | 熊本        | 7:56           |        |        |        |
| 29        | 栃木        | 7:55           |        |        |        |
| 29        | 群馬        | 7:55           |        |        |        |
| 29        | 富山        | 7:55           |        |        |        |
| 29        | 和歌山       | 7:55           |        |        |        |
| 29        | 大分        | 7:55           |        |        |        |
|           | <b>全国</b> | <b>7:54</b>    |        |        |        |
| 34        | 岐阜        | 7:54           |        |        |        |
| 35        | 愛知        | 7:53           |        |        |        |
| 35        | 奈良        | 7:53           |        |        |        |
| 35        | 愛媛        | 7:53           |        |        |        |
| 38        | 徳島        | 7:52           |        |        |        |
| 38        | 長崎        | 7:52           |        |        |        |
| 40        | 埼玉        | 7:51           |        |        |        |
| 40        | 千葉        | 7:51           |        |        |        |
| 40        | 大阪        | 7:51           |        |        |        |
| <b>43</b> | <b>岡山</b> | <b>7:50</b>    |        |        |        |
| 43        | 兵庫        | 7:50           |        |        |        |
| 45        | 静岡        | 7:49           |        |        |        |
| 46        | 東京        | 7:48           |        |        |        |
| 46        | 神奈川       | 7:48           |        |        |        |

<岡山県の推移>



G82

<資料出所ほか>

- 調査時点 令和3年10月16日から24日までのうち連続する二日間（5年毎）
- 資料出所 総務省「社会生活基本調査」