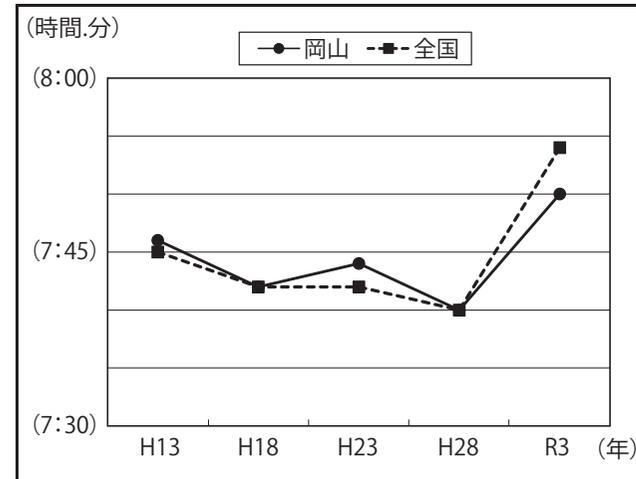


G-82 睡眠時間

順位	都道府県名	睡眠時間 (時間.分)	(時間.分)		
			(7:30)	(7:45)	(8:00)
1	青森	8:08			
2	秋田	8:06			
3	鹿児島	8:05			
4	宮城	8:04			
4	高知	8:04			
6	山形	8:03			
7	福井	8:01			
7	沖繩	8:01			
9	北海道	8:00			
9	岩手	8:00			
9	鳥取	8:00			
12	福島	7:59			
12	石川	7:59			
12	山梨	7:59			
12	島根	7:59			
12	広島	7:59			
12	宮崎	7:59			
18	新潟	7:58			
18	滋賀	7:58			
18	佐賀	7:58			
21	三重	7:57			
21	山口	7:57			
21	香川	7:57			
24	茨城	7:56			
24	長野	7:56			
24	京都	7:56			
24	福岡	7:56			
24	熊本	7:56			
29	栃木	7:55			
29	群馬	7:55			
29	富山	7:55			
29	和歌山	7:55			
29	大分	7:55			
	全国	7:54			
34	岐阜	7:54			
35	愛知	7:53			
35	奈良	7:53			
35	愛媛	7:53			
38	徳島	7:52			
38	長崎	7:52			
40	埼玉	7:51			
40	千葉	7:51			
40	大阪	7:51			
43	兵庫	7:50			
43	岡山	7:50			
45	静岡	7:49			
46	東京	7:48			
46	神奈川	7:48			

<岡山県の推移>



年度	H13	H18	H23	H28	R3
岡山	7:46	7:42	7:44	7:40	7:50
全国	7:45	7:42	7:42	7:40	7:54

(時間.分)

G82

<資料出所ほか>

- 調査時点 2021年10月16日から24日までのうち連続する二日間
- 資料出所 総務省「社会生活基本調査」