

令和元年度「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上優良活動紹介

「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上キャンペーン月間・週間を中心に、学校園・保育所等における幼児児童生徒や保護者、地域に向けての生活リズム向上のための活動を実践し、特に工夫した取組を行っている5学校等を表彰した。

学校園名	岡山市立庄内小学校	活動名	「自分で変わろう メディアっ子から元気っ子」大作戦
活動内容	保健委員を中心に劇を作成したり、運営委員がテレビ放送を使ってメディアコントロール週間の説明を行ったりする等、児童が主体となって意識付けを図った。		
	学校保健委員会でメディアの影響について学校医から教えてもらい、コントロールとルール作りの必要性について保護者に呼びかけた。また、児童においても、国立吉備青少年自然の家の専門職員から年3回、「早寝、早起き、朝ごはん」の大切さについて学んだ。年間を通じて保護者にも児童にも外部講師による継続的な指導を行った結果、家庭でのルールを守ろうとする児童が増えてきた。		

学校園名	高梁市立福地小学校	活動名	「福地っ子の生活リズム・家庭学習」プロジェクト
活動内容	年度始めに学校保健委員会を開催し、親子で考えた生活リズム目標をカードに記入することで、学校と家庭で連携して取り組めるようにした。		
	年6回の結果を毎回フローチャートでデータ化することで、自分や友達の結果を分かりやすくし、次の取組への意欲付けを図った。		
	親子合同で、企業によるスマホ・ケータイ教室、大学教授による睡眠についての講演を実施し、家庭内でのメディアコントロールの大切さや睡眠の必要性について意識を高めた。		

学校園名	吉備中央町立円城小学校	活動名	食の自己管理能力を高める取組
活動内容	H29年度から継続している毎月の健康朝礼において、実態や季節に応じた食育指導を行っている。朝礼後は、発達段階に応じて学級で補助説明を行っており、理解が深まるようにしている。		
	食育に関する常設掲示を校内3カ所に設置、食に関する授業増加等により、食への意識の高揚と食に関する指導の定着を図った。		
	学校保健委員会に併設した食育推進委員会で、児童の健康や食に関する実態や課題について協議している。保護者と教職員で年間活動テーマを設定することで、学校と家庭の連携した食育指導ができ、食に関する保護者の意識を高めた。		

学校園名	真庭市立久世中学校	活動名	生活習慣づくり・体力づくり
活動内容	近隣保育園や小学校へ出前健康講座や紙芝居を行ったり、啓発動画を作成して県のスマホサミットに参加したりして、園児・児童生徒の意識改善を図った。		
	中学校区（11校園）で統一して、授業前の立腰と体幹トレーニングを行っている。小学校から継続していることで、正しい姿勢を意識し、意欲的に授業に取り組む生徒が増えた。		

学校園名	久米南町立久米南中学校区 (久米南中学校・弓削小学校 ・誕生寺小学校・神目小学校)	活動名	学習習慣・生活習慣の形成
活動内容	親自身にわが子の学習習慣と生活習慣を意識してもらうために、町内統一の「ぐんぐんノート」を作成し取り組んでいる。中学校区で取組の好事例を共有することで、学校と家庭が連携して家庭学習における意欲の喚起と充実、取組の徹底につなげている。		
	中学校生徒会が中心となって、作った劇を披露したり、川柳でまとめた「スマホ宣言」を発表したりした。活動の様子についてまとめたものを町の広報誌に掲載し、町内全体へ発信し、メディアについて考える機運を醸成した。		